

사용 설명서

SM-L300
SM-L305N
SM-L310
SM-L315N
SM-L705N

차례

시작하기

6 Galaxy Watch7/Galaxy Watch Ultra 소개

7 각 부분의 이름과 역할

- 7 위치
- 12 무선 충전기

12 배터리 충전하기

- 12 무선 충전하기
- 13 배터리 충전 시 알아두기
- 14 절전 모드 사용하기

14 위치 착용

- 14 밴드 연결 및 분리하기
- 16 위치 착용하기
- 16 위치 착용 시 알아두기
- 17 정확한 측정을 위한 위치 착용 방법

18 전원 켜기/끄기

20 위치와 휴대전화 연결하기

- 20 Galaxy Wearable 앱 설치하기
- 20 위치와 휴대전화 블루투스로 연결하기
- 21 원격 연결하기

22 위치에 계정 추가하기

23 화면 조작하기

- 23 터치 베젤
- 24 화면
- 25 화면 구성
- 25 화면 켜기/끄기

26 화면 전환하기

26 앱스 화면

27 잠금화면

28 시계

- 28 시계 화면
- 28 시계 화면 꾸미기
- 29 Always On Display 기능 실행하기
- 29 시계 전용 모드 켜기
- 30 시계 화면에서 사용 중인 기능으로 바로 돌아가기

30 알림

- 30 알림 화면
- 31 알림 확인하기
- 31 알림 받을 앱 설정하기

32 빠른 설정창

34 문자 입력

- 34 키보드 화면 살펴보기
- 35 키보드 추가 기능 사용하기

앱과 기능 알아보기

36 앱 설치 및 관리

- 36 Play 스토어에서 앱 설치하기
- 36 앱 관리하기

37 메시지

38 전화

- 38 전화 소개
- 39 전화 걸기
- 40 통화 중 기능
- 40 전화 받기

41 연락처

42 삼성 헬스

- 42 삼성 헬스 소개
- 42 에너지 점수
- 44 일일 활동
- 45 걸음 수
- 46 운동
- 57 이번 주 운동 기록
- 58 수면
- 62 음식
- 63 체성분
- 66 심박수
- 67 스트레스
- 69 생리 주기
- 70 물
- 70 혈중 산소
- 72 투게더
- 72 설정

73 Samsung Health Monitor(삼성 헬스 모니터)

- 73 Samsung Health Monitor 소개
- 73 생체 신호 데이터 측정 시 주의 사항
- 76 혈압 측정 시작하기
- 78 심전도 측정 시작하기
- 81 수면 무호흡 기능 사용 시작하기

82 GPS

82 뮤직

- 82 뮤직 소개
- 82 뮤직 사용하기
- 83 위치에 저장된 음악 파일 관리하기

83 미디어 컨트롤러

- 83 미디어 컨트롤러 소개
- 84 음악 재생 제어하기
- 84 동영상 재생 제어하기

85 리마인더

86 캘린더

86 빅스비

87 날씨

88 알람

88 세계시각

89 타이머

89 스톱워치

90 갤러리

- 90 갤러리 소개
- 90 위치에 저장된 사진 관리하기
- 90 갤러리 사용하기
- 91 사진 보기
- 91 시계 화면 꾸미기
- 91 사진 삭제하기

92 Samsung Find(삼성 파인드)

92 SOS 보내기

- 92 SOS 보내기 소개
- 92 SOS 요청 사전 설정하기
- 93 SOS 요청하기
- 94 낙상 시 SOS 요청하기
- 95 위치 정보 공유 중단하기

95 음성 녹음

96 계산기

- 96 나침반
- 96 Buds 컨트롤러
- 97 카메라 컨트롤러
- 97 Samsung Global Goals(삼성 글로벌 골)
- 98 SmartThings(스마트싱스)
- 98 Google(구글) 앱
- 98 **설정**
 - 98 설정 소개
 - 98 삼성 계정
 - 99 연결
 - 102 모드
 - 103 알림
 - 103 소리 및 진동
 - 104 디스플레이
 - 104 배터리
 - 105 버튼 및 제스처
 - 105 헬스
 - 106 보안 및 개인정보 보호
 - 106 위치
 - 106 안전 및 긴급
 - 107 계정 및 백업
 - 107 Google(구글)
 - 107 유용한 기능
 - 108 디바이스 케어
 - 108 애플리케이션
 - 108 일반
 - 109 접근성
 - 109 소프트웨어 업데이트
 - 110 위치 정보

Galaxy Wearable 앱 알아보기

- 111 Galaxy Wearable(갤럭시 웨어러블) 앱 소개
- 112 시계 화면
- 114 앱스 화면
- 114 타일
- 114 빠른 설정창
- 115 **위치 설정**
 - 115 위치 설정 소개
 - 115 삼성 계정
 - 115 모드
 - 115 알림
 - 115 소리 및 진동
 - 116 디스플레이
 - 116 배터리
 - 116 버튼 및 제스처
 - 116 헬스
 - 116 안전 및 긴급
 - 117 계정 및 백업
 - 117 유용한 기능
 - 117 디바이스 케어
 - 117 애플리케이션
 - 118 콘텐츠 관리
 - 118 모바일 요금제(모바일 네트워크 지원 모델)
 - 118 일반
 - 119 접근성
 - 119 위치 소프트웨어 업데이트
 - 119 위치 정보
- 119 **내 위치 찾기**
- 120 **스토어**

제품 사용 시 알아두기

- 121 제품 사용 시 주의 사항
- 123 구성품 및 별매품 안내 사항
- 124 제품 방수 및 방진 기능 유지하기
- 126 제품 과열에 관한 주의 사항
- 126 위치 청소 및 관리하기
- 127 위치 사용 시 특정 물질에 민감한
경우(알레르기인 경우) 주의 사항

부록

- 128 서비스를 요청하기 전에 확인할 사항
- 131 규격 및 특성

시작하기

Galaxy Watch7/Galaxy Watch Ultra 소개

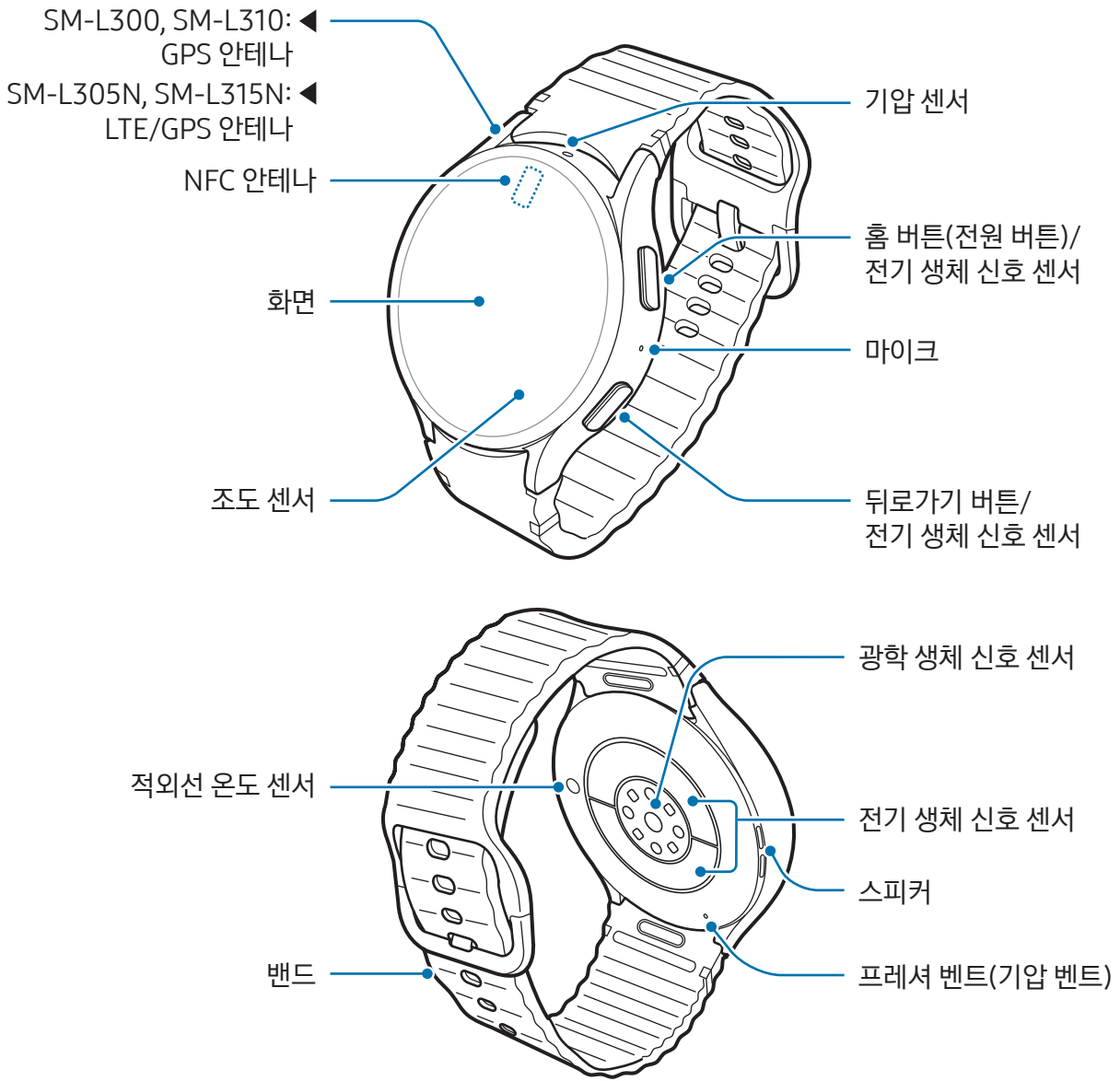
Galaxy Watch7/Galaxy Watch Ultra(이하 워치)는 운동 패턴 분석, 건강 관리 기능뿐 아니라 전화, 음악 감상 등 일상에 편의를 더해 주는 앱을 사용할 수 있는 스마트 워치입니다. 터치 베젤을 이용해 다양한 기능을 탐색하고 화면을 눌러 기능을 실행할 수 있으며, 취향에 따라 시계 화면을 변경할 수 있습니다.

워치는 휴대전화와 연결한 후 사용할 수 있습니다.

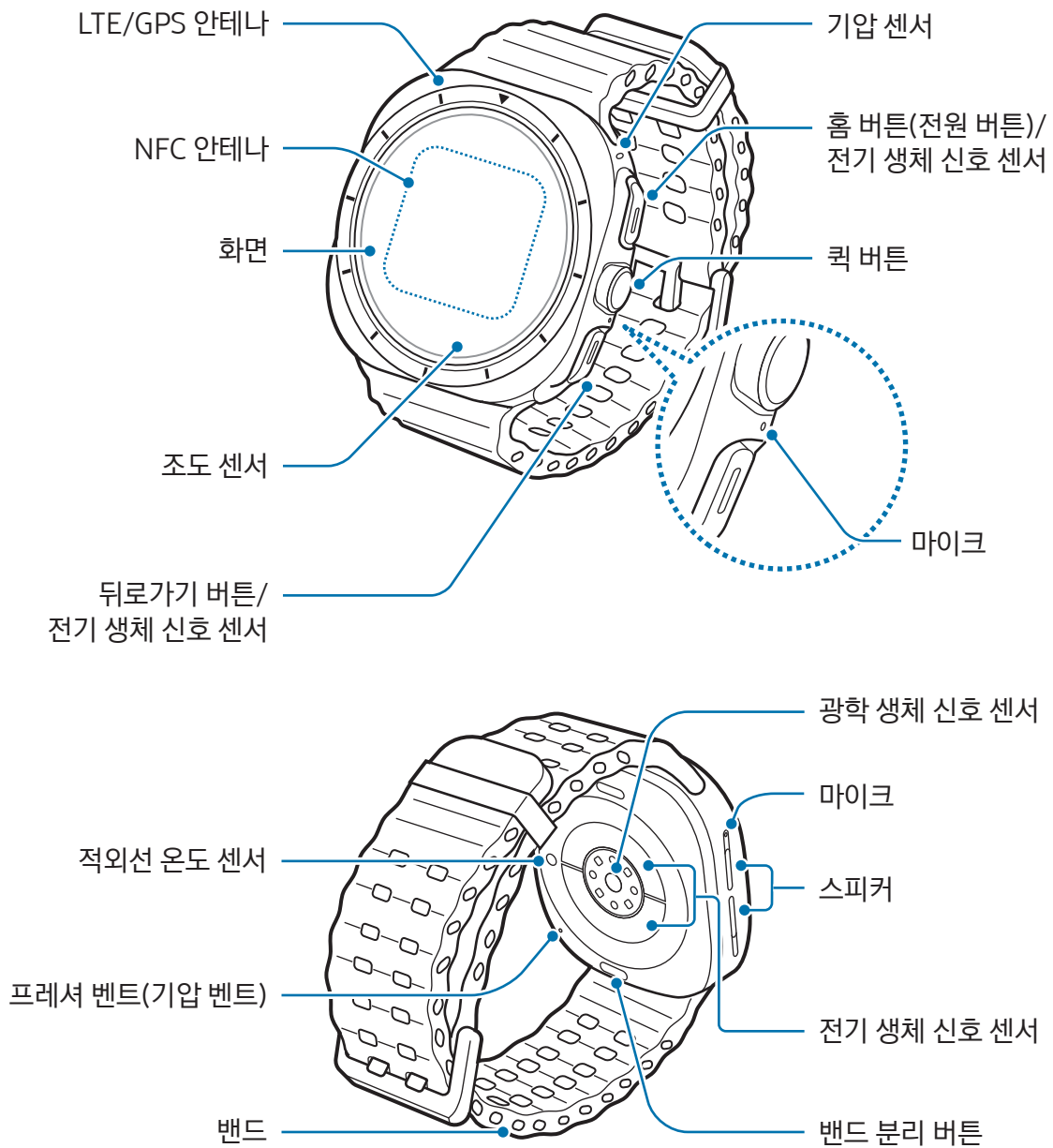
각 부분의 이름과 역할

위치

▶ Galaxy Watch7:



▶ Galaxy Watch Ultra:





- 제품의 정상적인 동작을 위해 자석의 영향력이 없는 곳에서 사용하세요.
- 제품과 일부 액세서리(별매품)에는 자석이 내장되어 있습니다. 이식형 의료 기기나 신용카드 등 자석의 영향을 받는 물건을 사용할 경우 안전한 거리를 유지하세요. 의료 기기의 경우 15cm 이상 거리 유지를 권장합니다. 자세한 사항은 의사와 상담하시거나 의료 기기 제조사에 문의하시기 바랍니다.
- 심장에 의료 장치를 장착한 경우, 가슴 쪽의 주머니나 재킷 안쪽의 주머니처럼 의료 장치와 가까운 위치에 넣지 마세요.
- 자석의 영향을 받는 물건과 제품 및 자석이 내장된 액세서리(별매품) 사이에 안전한 거리를 유지하세요. 신용카드, 통장, 출입카드, 승차권, 주차권 등 자석의 영향을 받는 물건은 제품의 자석에 의해 정보가 훼손되거나 사용이 불가할 수 있습니다.



- 미디어 파일 재생 등 스피커를 사용하는 경우에는 위치를 귀에 가까이 대지 마세요.
- 밴드가 더럽혀지지 않도록 주의하세요. 먼지, 이염 등에 의해 밴드가 오염되면 오염 물질이 깨끗이 제거되지 않을 수 있습니다.
- 뾰족한 물체로 위치 외부의 흠을 찌르지 마세요. 내부 부품이 손상되거나 방수가 제대로 되지 않을 수 있습니다.
- 위치의 유리 또는 아크릴이 깨지거나 파손된 상태로 사용할 경우 다칠 위험이 있으니 반드시 삼성전자 서비스 센터에서 수리 후 사용하세요.
- 마이크 또는 스피커에 먼지 및 이물질이 들어가면 위치의 소리가 작아지거나 해당 부분의 기능이 동작하지 않을 수 있습니다. 이때, 뾰족한 물체 등으로 먼지 및 이물질을 제거할 경우 위치가 손상되어 외형에 문제가 생길 수 있으니 주의하세요.




- 다음과 같은 경우에는 통화 품질 및 수신율이 떨어지거나, 배터리가 많이 소모될 수 있습니다.
 - 안테나 부분에 금속 재질의 스티커를 붙이는 경우
 - 금속 재질의 밴드를 사용하는 경우
 - 통화나 모바일 데이터와 같은 위치의 기능 이용 중에 안테나 부분을 만질 경우
- 프레셔 벤트(기압 벤트)가 스티커 등으로 가려져 있으면 통화 중이나 미디어 재생 시 잡음이 발생할 수 있습니다.
- 조도 센서 및 그 주변을 스티커나 커버 등의 액세서리로 가리지 마세요. 센서가 올바르게 동작하지 않을 수 있습니다.
- 마이크에 대고 말을 할 때는 마이크가 옷의 소매 등에 가리지 않도록 주의하세요.
- 프레셔 벤트(기압 벤트)는 기압이 변하는 환경에서 위치를 사용할 경우 위치 내부의 센서 및 부품이 제대로 동작할 수 있도록 도와주는 장치입니다.
- Galaxy Watch Ultra는 듀얼 마이크를 탑재하고 있으며, 마이크가 총 2개로 구성되어 있습니다.
- 이 사용 설명서의 이미지는 Galaxy Watch Ultra를 기준으로 합니다.

홈 버튼 또는 뒤로가기 버튼 사용하기

버튼	기능
홈 버튼	<ul style="list-style-type: none"> • 위치가 꺼진 상태에서 길게 누르면 전원이 켜집니다. • 화면이 꺼진 상태에서 짧게 누르면 화면이 켜집니다. • 길게 누르면 빅스비와 대화를 시작할 수 있습니다. 자세한 내용은 빅스비 사용하기를 참고하세요. • 두 번 누르거나 길게 누르면 설정해 놓은 앱 또는 기능을 실행할 수 있습니다. • 시계 화면을 제외한 화면에서 짧게 누르면 시계 화면으로 이동합니다.
뒤로가기 버튼	<ul style="list-style-type: none"> • 화면이 꺼진 상태에서 짧게 누르면 화면이 켜집니다. • 짧게 누르면 설정해 놓은 기능을 실행할 수 있습니다.
홈 버튼 + 뒤로가기 버튼	<ul style="list-style-type: none"> • 동시에 짧게 누르면 화면을 캡처할 수 있습니다. • 동시에 길게 누르면 전원을 끌 수 있습니다.

홈 버튼 또는 뒤로가기 버튼 설정하기

홈 버튼 또는 뒤로가기 버튼을 눌러 실행할 앱 또는 기능을 선택할 수 있습니다.

앱스 화면에서  (설정) → 버튼 및 제스처를 선택한 후 홈 버튼 또는 뒤로가기 버튼 아래에서 원하는 설정을 변경하세요.

퀵 버튼 설정 및 사용하기(Galaxy Watch Ultra)

퀵 버튼은 홈 버튼과 뒤로가기 버튼 사이에 있는 원형의 버튼으로 이 버튼을 눌러 운동 및 야외 활동에서 필요한 기능을 바로 실행할 수 있습니다.



1 앱스 화면에서 (설정) → 버튼 및 제스처를 선택하세요.

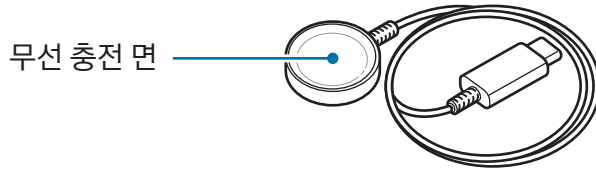
2 퀵 버튼 아래에서 원하는 동작을 선택하세요.

- **동작:** 퀵 버튼으로 운동이나 기능을 실행하도록 설정하세요. 선택한 동작에 따라 퀵 버튼을 사용했을 때 실행할 수 있는 기능이 달라집니다. 퀵 버튼을 눌러도 아무 기능이 실행되지 않도록 설정하려면 **설정 안 함**을 선택하세요.
 - **운동:** 운동 목록을 열거나 운동을 시작하도록 설정할 수 있습니다. 운동 중 퀵 버튼을 눌러 운동을 일시 정지하거나 멈출 수 있으며, 운동별로 세부 조작을 할 수 있습니다.
 - **기능:** 스톱워치, 손전등이나 워터락 모드를 실행할 수 있습니다.
- **실행 방법:** 퀵 버튼을 짧게 누르거나 두 번 눌러 설정해 놓은 운동 또는 기능을 실행할 수 있도록 설정할 수 있습니다. **실행 방법**을 눌러 원하는 설정으로 변경하세요.
- **사이렌:** 퀵 버튼을 5초 이상 길게 눌러 긴급 상황에서 사이렌이 울릴 수 있도록 설정하세요.



- 위치 착용 위치나 두꺼운 옷, 장갑 착용 등의 이유로 의도하지 않게 버튼이 눌리는 경우가 자주 발생한다면 다음의 방법을 참고하세요.
 - **정확한 측정을 위한 위치 착용 방법**을 참고하여 위치를 다시 착용하세요.
 - 버튼이 반대 방향으로 가도록 위치를 착용하세요. 화면이 반대로 나타나는 경우 앱스 화면에서 (설정) → 일반 → 방향을 누른 후 **버튼 위치** 아래에서 버튼 위치를 실제 방향과 일치하게 설정하세요.

무선 충전기



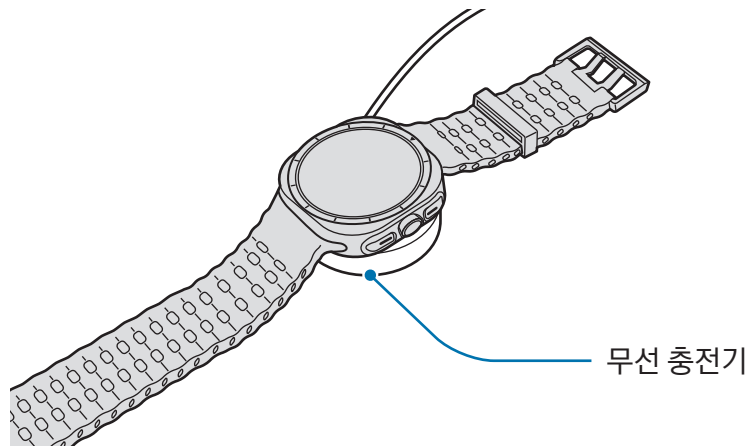
! 무선 충전기는 방수가 되지 않으므로 물에 젖지 않도록 하세요.

배터리 충전하기

워치를 구입한 후 처음 사용하거나 장시간 방치한 후 사용할 경우에는 배터리를 충분히 충전하여 사용하세요.

무선 충전하기

- 1 무선 충전기와 충전 어댑터를 연결하세요.
- 2 워치의 뒷면 중앙이 무선 충전기의 중앙에 오도록 워치를 무선 충전기에 올려놓으세요. 액세서리나 커버의 종류에 따라 무선 충전이 원활히 작동하지 않을 수 있으니, 안정적인 무선 충전을 위해 액세서리와 커버를 분리한 후 사용하는 것을 권장합니다.



- 3 충전이 끝나면 무선 충전기에서 워치를 분리하세요.




충전 상태 확인하기

무선 충전 중 화면에서 충전 상태를 확인할 수 있습니다. 화면에 충전 상태가 나타나지 않을 경우 앱스 화면에서

⚙️(설정) → 디스플레이를 선택한 후 **충전정보 표시**의 스위치를 눌러 기능을 켜세요.



🔋 전원이 꺼진 상태로 충전을 시작하고 배터리가 10% 이상 충전된 경우 자동으로 워치의 전원이 켜집니다. 전원을 끈 상태로 충전하려면 앱스 화면에서 **⚙️(설정) → 배터리**를 선택한 후 **자동 전원 켜기**의 스위치를 눌러 기능을 끄세요. 전원이 꺼진 상태로 충전 중인 경우에는 버튼을 누르면 화면에서 충전 상태를 확인할 수 있습니다.

배터리 충전 시 알아두기


-  삼성전자에서 승인한 워치 전용 충전기 및 케이블을 사용하세요. 그렇지 않을 경우 사용자가 부상을 입거나 제품이 고장 날 수 있습니다.
- 
 - 충전기를 잘못 연결하면 제품이 고장 날 수 있습니다. 잘못된 사용 방법으로 인한 피해는 보증 서비스가 적용되지 않습니다.
 - 반드시 본 제품과 함께 제공되는 무선 충전기를 사용하세요. 전용 무선 충전기가 아닐 경우에는 제대로 충전이 되지 않을 수 있습니다.
 - 무선 충전기가 젖은 상태에서 충전할 경우 제품이 손상될 수 있습니다. 완전히 건조시킨 후 충전하세요.
- 
 - 에너지를 절약하기 위하여 사용하지 않을 때는 충전기를 빼 두세요. 충전기에는 전원 스위치가 없기 때문에, 전력 소모를 방지하기 위해서는 콘센트와 충전기를 분리해 두어야 합니다. 충전 중에는 충전기가 콘센트 가까이에 있어야 하며, 손이 쉽게 닿는 곳에 두어야 합니다.
 - Galaxy Watch Ultra와 Galaxy Watch7은 무선 배터리 공유 기능을 지원하지 않습니다.
 - 워치에는 무선 충전 코일이 내장되어 있어 무선 충전 패드를 이용해 배터리를 충전할 수도 있습니다. 단, 일부 밴드의 경우, 워치에 밴드를 연결한 상태에서는 밴드의 구조로 인해 무선 충전 패드로 워치를 충전할 수 없습니다. 이 기능을 사용하려면 먼저 워치에서 밴드를 분리하세요. 또한 무선 충전 패드는 별매품입니다. 사용 가능한 무선 충전 패드에 대한 자세한 내용은 삼성전자 대표 사이트에서 확인하세요.
 - 충전기 사용 시에는 충전 성능을 보증하는 정품 충전기 사용을 권장합니다.
 - 충전 중 워치의 외부 표면에 인체가 닿을 경우, 미세한 진동 또는 미세한 따가움을 느낄 수 있으나, 이는 워치의 외부 표면의 특수 코팅으로 인한 것으로 인체에는 무해합니다.
 - 워치와 무선 충전기 사이에 이물질이 있을 경우 제대로 충전되지 않을 수 있습니다. 충전하기 전에 땀, 액체, 먼지 등의 이물질이 묻지 않았는지 확인하세요.
 - 배터리가 남아 있지 않을 경우 무선 충전기를 연결해도 전원이 바로 꺼지지 않습니다. 전원을 켜기 전에 최소 몇 분간 배터리를 충전하세요.
 - 다수의 앱을 동시에 실행하거나 네트워크 또는 다른 장치와 연결해야 하는 앱을 실행할 경우, 배터리가 빠르게 소모됩니다. 데이터를 전송하는 동안 전원이 꺼지는 현상을 방지하기 위해 항상 배터리를 충분히 충전한 후 사용하세요.
 - 무선 충전기를 컴퓨터 등과 연결하거나, 멀티 충전 허브에 연결하여 충전 시 입력 전원 부족으로 충전이 제대로 되지 않거나 충전 속도가 느려질 수 있습니다.
 - 충전 중에도 워치를 사용할 수 있으나, 배터리 충전 시간이 길어질 수 있습니다.
 - 충전 중에 워치를 사용할 경우 전원이 안정적으로 공급되지 않으면 화면이 제대로 동작하지 않을 수 있습니다. 이럴 경우 워치와 무선 충전기를 분리하세요.
 - 충전 중에는 워치가 뜨거워질 수 있습니다. 이는 정상적인 현상으로, 워치의 수명이나 기능에는 영향을 미치지 않습니다. 착용 전 잠시 식힌 후 사용하세요. 배터리의 온도가 일정 수준 이상 높아지면 안전을 위해 충전이 중지될 수 있습니다.
 - 워치가 제대로 충전되지 않으면 워치와 무선 충전기를 가지고 가까운 삼성전자 서비스 센터를 방문하세요.
 - 무선 충전기의 케이블이 꺾이지 않도록 주의하세요. 무선 충전기의 케이블이 닳거나 파손될 수 있습니다. 무선 충전기의 케이블이 손상된 경우에는 사용을 중단하세요.
 - 배터리 사용 시간 등에 대한 내용은 삼성전자 대표 사이트에 접속하여 관련 페이지를 참조하세요.

절전 모드 사용하기

절전 모드를 켜 배터리 사용 시간을 늘릴 수 있습니다.

화면 상단의 가장자리를 아래로 밀어 빠른 설정창을 연 후  아이콘을 눌러 기능을 켜세요. 또는 앱스 화면에서  (설정) → 배터리를 누른 후 **절전 모드**의 스위치를 눌러 기능을 켜세요.

절전 모드가 켜지며 일부 기능이 제한될 수 있습니다.


-  배터리가 일정 수준 이하로 떨어지면 절전 모드 알림 화면이 나타납니다. **켜기**를 눌러 절전 모드를 켜세요. 이 경우 절전 모드는 위치의 배터리가 15% 이상 충전되면 자동으로 꺼집니다. 단, 설정 또는 빠른 설정창에서 절전 모드를 켜 경우에는 위치의 배터리가 15% 이상 충전되어도 자동으로 절전 모드가 꺼지지 않습니다.

위치 착용

밴드 연결 및 분리하기

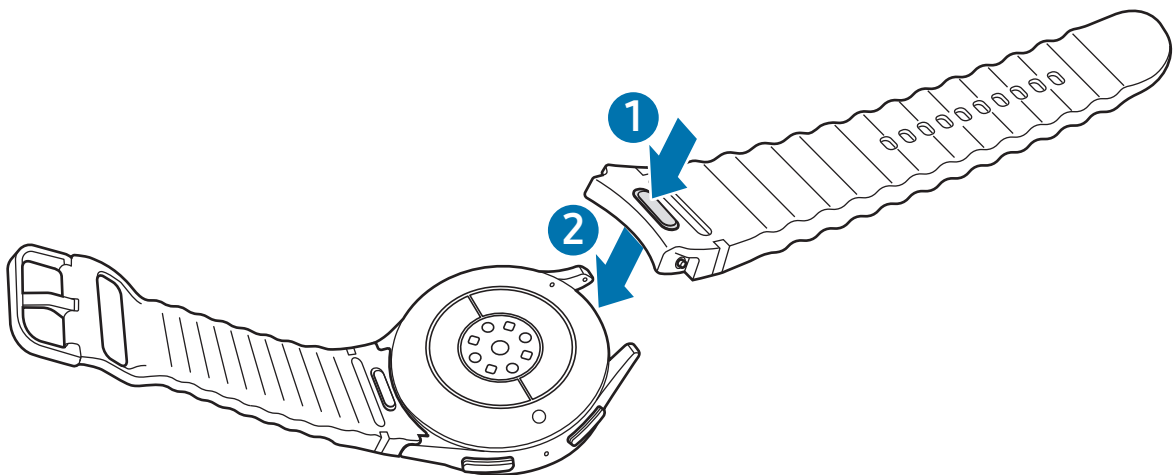
위치를 사용하기 전에 밴드를 연결하세요. 사용하던 밴드를 분리한 후 다른 새로운 밴드로 교체할 수 있습니다.

-  밴드를 연결하거나 분리 시 손톱이 손상되지 않도록 주의하세요.

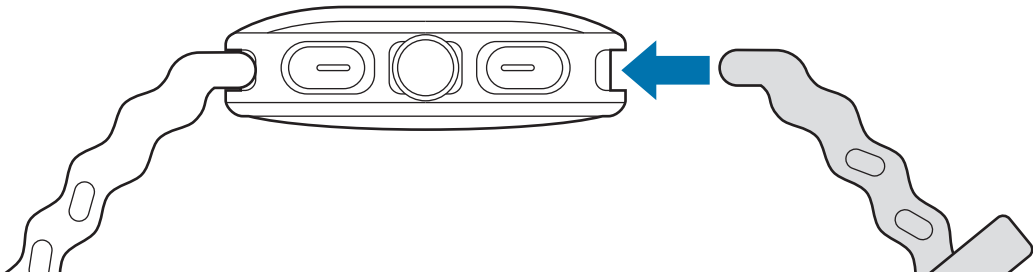
-  • 제공되는 밴드의 종류는 지역과 모델에 따라 다를 수 있습니다.
- 제공되는 밴드의 사이즈는 모델에 따라 다릅니다. 모델의 사이즈에 알맞은 밴드를 사용하세요.

밴드 연결하기

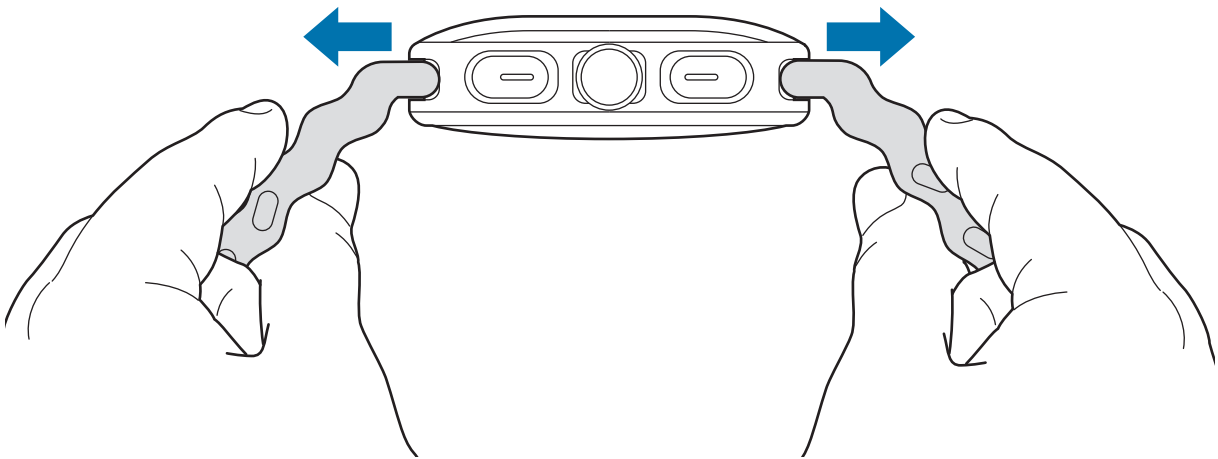
- ▶ Galaxy Watch7: 밴드의 버튼을 끝까지 누른 채 밴드를 위치에 연결하세요.



▶ Galaxy Watch Ultra: 밴드와 위치를 일직선이 되도록 정렬한 후 딸깍 소리가 날 때까지 밀어 넣으세요.



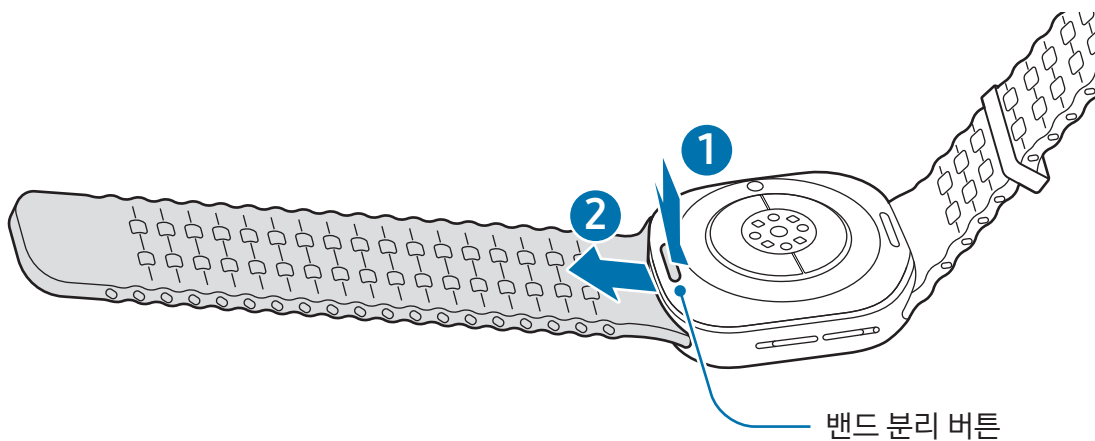
2 밴드를 양옆으로 살짝 당겨 위치에서 분리되지 않고 잘 연결되었는지 확인하세요.



밴드 분리하기

▶ Galaxy Watch7: 밴드의 버튼을 눌러 분리하세요.


▶ Galaxy Watch Ultra: 밴드 분리 버튼을 누른 상태에서 분리하세요.



위치 착용하기

▶ **Galaxy Watch7:** 위치를 손목 위에 올려놓으세요. 손목에 맞는 구멍에 핀을 꽂고 버클을 잠그세요. 밴드가 딱 조이는 경우 한 칸 더 여유 있게 착용하세요.


▶ **Galaxy Watch Ultra:** 고리를 손목 둘레에 맞게 조정한 후 위치를 손목 위에 올려놓으세요. 손목에 맞는 구멍에 핀을 꽂고 밴드 끝을 고리 안쪽으로 넣어 고정하세요. 밴드가 딱 조이는 경우 한 칸 더 여유 있게 착용하세요.

 밴드를 심하게 구부리지 않도록 주의하세요. 위치가 손상될 수 있습니다.



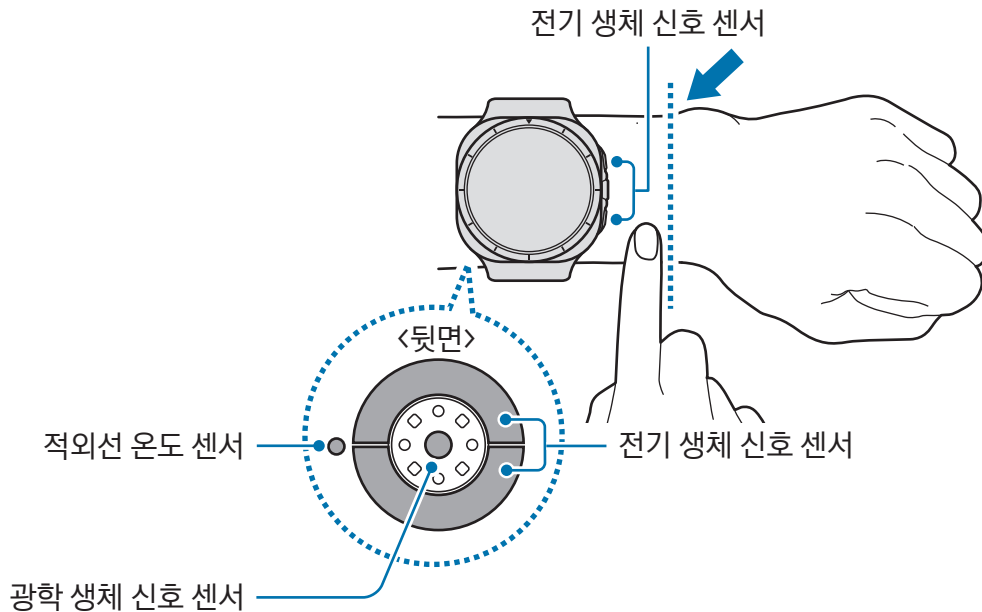
- 손목뼈를 피해 팔꿈치 쪽으로 올려 손목에 꼭 맞게 밀착하여 착용해야 신체 상태가 정확히 측정됩니다. 자세한 내용은 [정확한 측정을 위한 위치 착용 방법](#)을 참고하세요.
- 위치의 뒷면에 다른 물체가 접촉한 경우 물체의 종류에 따라 위치가 착용된 것으로 인식될 수 있습니다.
- 위치 뒷면의 센서와 손목이 약 10분 이상 접촉하지 않으면 위치가 착용되지 않은 것으로 인식될 수 있습니다.

위치 착용 시 알아두기

- 정확한 측정을 위하여, 위치가 손목에 잘 맞게 착용되어야 합니다. 측정이 끝나면 밴드를 느슨하게 하여 피부에 공기가 잘 통할 수 있도록 해주세요. 평소에는 손목이 너무 딱 조이지도, 느슨하지도 않게 하여 편안함이 느껴지도록 착용하는 것이 좋습니다.
- 위치가 오랜 시간 피부에 닿거나 착용한 상태에서 격렬한 운동을 하는 경우 습기, 마찰, 압력 등에 의해 피부 반응이 일어날 수 있습니다. 오래 착용한 경우 피부 건강을 위해 위치를 잠깐 풀어 손목에 휴식을 제공해 주세요.
- 비누, 땀과 같은 자극에 오랜 시간 노출될 경우 또는 알레르기, 환경적 요인, 기타 요인 등에 의해 피부 반응이 나타날 수 있습니다. 피부 반응이 나타날 경우 즉시 사용을 멈추고 2-3일간 증상이 사라지는지 확인하세요. 만약 피부 증상이 악화될 경우 의사와 상담하여 적절한 조치를 받으세요.
- 위치를 착용하기 전 피부가 건조한 상태인지 확인하세요. 젖은 상태로 오랫동안 착용할 경우 피부에 영향을 줄 수 있습니다.
- 위치를 물 안에서 사용한 경우 위치와 피부에 남아 있는 이물질 제거하고 충분히 건조시켜 피부 자극을 방지해야 합니다.
- 위치 이외의 액세서리를 물속에 절대 넣지 마세요.
- 위치 착용 위치나 두꺼운 옷, 장갑 착용 등의 이유로 의도하지 않게 버튼이 눌리는 경우가 자주 발생한다면 다음의 방법을 참고하세요.
 - [정확한 측정을 위한 위치 착용 방법](#)을 참고하여 위치를 다시 착용하세요.
 - 버튼이 반대 방향으로 가도록 위치를 착용하세요. 화면이 반대로 나타나는 경우 앱스 화면에서  (설정) → 일반 → 방향을 누른 후 **버튼 위치** 아래에서 버튼 위치를 실제 방향과 일치하게 설정하세요.


정확한 측정을 위한 위치 착용 방법

정확한 측정을 위해 위치는 그림과 같이 손목뼈를 피해 손가락 하나가 들어갈 만큼 팔꿈치 쪽으로 올려 손목에 꼭 맞게 밀착하여 착용하세요.



- 밴드를 너무 꽉 조이면 피부 자극이 발생할 수 있고 느슨하게 하면 마찰이 생길 수 있습니다.
- 작동 중인 광학 생체 신호 센서를 눈에 직접 대지 마세요. 특히 영유아가 측정 센서를 눈에 대지 않도록 주의하세요. 눈에 일시적 또는 영구적으로 상해를 입힐 수 있습니다.
- 위치의 발열이 심한 경우 온도가 내려갈 때까지 착용하지 마세요. 위치의 뜨거운 표면이 피부와 오랜 시간 닿아 있을 경우 저온 화상의 우려가 있습니다.
- 체성분 또는 심전도 측정 시 위치나 밴드에 물기가 있으면 물기를 제거한 후 측정하세요.
- 적외선 온도 센서에 물기, 먼지 또는 얼룩이 있는 경우 측정 결과가 정확하지 않을 수 있습니다.
- 적외선 온도 센서는 부드러운 천이나 면봉으로 닦으세요.

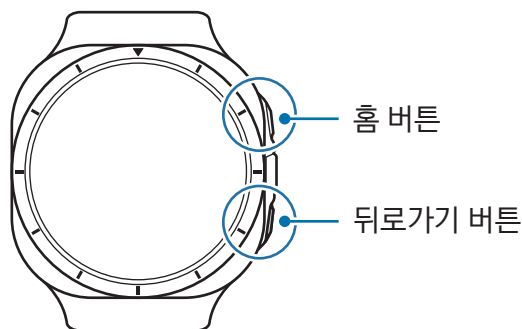


- 심박수 측정은 인체의 심박수 측정 용도로만 사용하세요. 환경 및 측정 조건, 사용자의 생리적 상태에 따라 심박수 측정값이 정확하지 않을 수 있습니다.
- 온도가 낮은 환경에서 심박수를 측정한 경우 측정값이 정확하지 않을 수 있습니다. 추운 날씨에는 몸을 따뜻하게 한 후에 측정하세요.
- 흡연이나 음주 후에는 심장 박동이 빨라져 측정값이 평소와 다르게 나타날 수 있습니다.
- 측정 중 움직이거나 말을 하거나 하품, 심호흡을 하면 측정값이 정확하지 않을 수 있습니다.
- 심박이 매우 낮거나 높은 경우 심박수 측정값이 정확하지 않을 수 있습니다.
- 영유아의 심박을 측정할 경우 측정값이 정확하지 않을 수 있습니다.
- 손목이 가는 경우 빛 반사가 고르지 않아 측정값이 정확하지 않을 수 있습니다. 이 경우 팔 안쪽으로 착용하세요.
- 심박수 측정이 잘 되지 않을 경우 손목에서 측정 위치를 바꾸어 측정하세요. 예를 들어 광학 생체 신호 센서를 손목 위에서 상하 또는 좌우로 조금씩 움직이면서 측정을 시도하세요. 또는 광학 생체 신호 센서가 피부와 접촉할 수 있도록 팔 안쪽으로 착용하세요.
- 광학 생체 신호 센서 또는 전기 생체 신호 센서에 이물질이 묻어 있는 경우 깨끗이 청소한 다음 사용하세요. 이물질이 빛 반사를 막을 경우 측정값이 정확하지 않을 수 있습니다.
- 위치를 찬 손목에 있는 문신, 반점 혹은 많은 양의 체모는 광학 생체 신호 센서의 성능에 영향을 미칠 수 있습니다. 이로 인해 위치가 착용되지 않은 것으로 인식되어 위치의 기능이 정상적으로 동작하지 않을 수 있으니 위치의 기능을 방해하지 않을 다른 손목에 위치를 착용하세요.
- 개인의 피부 밝기, 피부 내 흐르는 혈액량, 센서 부위의 청결 상태에 따라 광학 생체 신호 센서의 빛이 차단되는 등의 이유로 측정이 잘 되지 않을 수 있습니다.
- 정확한 측정을 위해 스포츠 전용 밴드를 사용하세요. 모델에 따라 스포츠 전용 밴드는 별매품일 수 있습니다.
- 정확한 측정을 위해 실제 착용한 손목과 버튼의 위치가 위치의 설정과 동일해야 합니다. 앱스 화면에서  (설정) → 일반 → 방향을 누른 후 착용 위치와 버튼 방향을 확인하세요.

전원 켜기/끄기



비행기, 병원 등 무선 기기 사용이 제한된 곳에서는 해당 구역 담당자가 명시한 경고와 지시 사항을 모두 따르세요.




전원 켜기



홈 버튼을 몇 초간 길게 눌러 위치의 전원을 켜세요.

구입 후 처음 전원을 켜거나 위치를 초기화하면 연결할 휴대전화에 위치를 휴대전화에 연결하라는 메시지가 나타납니다. 자세한 내용은 [위치와 휴대전화 연결하기](#)를 참고하세요.

전원 끄기

1 홈 버튼과 뒤로가기 버튼을 동시에 길게 누르세요. 또는 화면 상단의 가장자리를 아래로 밀어 빠른 설정창을 연 후  아이콘을 누르세요.

2  아이콘을 선택하세요.


 홈 버튼을 길게 눌러 전원을 끄도록 설정하려면 앱스 화면에서  (설정) → 버튼 및 제스처를 누른 후 홈 버튼 아래의 길게 누르기를 누른 다음 **전원 끄기 메뉴**를 선택하세요.

강제로 위치 다시 시작하기


위치 동작하지 않고 아무 반응이 없으면, 홈 버튼과 뒤로가기 버튼을 동시에 7초 이상 길게 눌러 다시 시작하세요.

긴급전화와 의료정보

긴급 전화를 걸거나 입력해 놓은 내 의료 정보를 확인할 수 있습니다.

1 홈 버튼과 뒤로가기 버튼을 동시에 길게 누르세요. 또는 화면 상단의 가장자리를 아래로 밀어 빠른 설정창을 연 후  아이콘을 누르세요.

2 **긴급전화** 또는 **의료정보**를 누르세요.

 내 의료 정보와 긴급 연락처를 관리하려면 휴대전화에서 **Galaxy Wearable** 앱을 실행해 **위치 설정** → **안전 및 긴급**을 누르세요.

위치와 휴대전화 연결하기

Galaxy Wearable 앱 설치하기

위치와 휴대전화를 연결하려면 연결할 휴대전화에 Galaxy Wearable 앱을 설치해야 합니다.


휴대전화의 종류에 따라 다음 경로에서 Galaxy Wearable 앱을 내려받을 수 있습니다.

- 삼성전자의 안드로이드 휴대전화: **Galaxy Store**
- 그 외의 안드로이드 휴대전화: **Play 스토어**



- Google 모바일 서비스를 지원하는 안드로이드 휴대전화와 호환됩니다.
- 위치와 연결되지 않는 휴대전화에는 Galaxy Wearable 앱을 설치할 수 없습니다. 연결할 휴대전화의 위치와 연결되는지 확인하세요.
- 위치는 태블릿 또는 컴퓨터와 연결할 수 없습니다.


위치와 휴대전화 블루투스로 연결하기

- 1 위치의 전원을 켜세요.
- 2 사용할 언어를 선택한 후  아이콘을 누르세요.
- 3 국가 또는 지역을 선택한 후 **다시 시작**을 누르세요.
위치가 꺼졌다 다시 켜집니다.
- 4 화면을 아래에서 위로 올리세요.
위치를 휴대전화에 연결하라는 안내가 나타납니다.
- 5 휴대전화에서 **Galaxy Wearable** 앱을 실행하세요.
Galaxy Wearable 앱이 최신 버전이 아닐 경우 업데이트하세요.
- 6 **더보기** → **시작**을 누르세요.
- 7 화면에서 위치를 선택하세요.
사용할 위치가 없을 경우, **도움말 보기**를 누르세요.

8 화면의 안내에 따라 연결을 완료하세요.

연결이 완료되면 **시작**을 눌러 화면의 안내에 따라 위치의 기본적인 사용 방법을 익힐 수 있습니다.



- 초기 설정 화면은 지역에 따라 다를 수 있습니다.
- 연결 방법은 지역, 모델, 휴대전화 및 소프트웨어 버전에 따라 다를 수 있습니다.
- 위치는 소형 제품의 특성상 전파 세기가 약한 지역에서는 휴대전화 대비 송수신 성능이 저하됩니다. 이로 인하여 휴대전화와 블루투스 연결이 해제된 상태에서는 통화 중 끊김이나 음 끊김 현상이 발생하거나, 네트워크 서비스의 제한을 받을 수 있습니다.
- 위치를 초기화한 후 또는 위치를 처음 휴대전화와 연결하면 연락처 동기화 등으로 인해 배터리 소모량이 많아질 수 있습니다.
- 모델이나 통신사, 제조사에 따라 지원 여부나 세부 기능이 다를 수 있습니다. 지원되는 휴대전화 및 연결 조건은 삼성전자 대표 사이트에서 확인할 수 있습니다.
- 위치와 휴대전화 사이의 블루투스 연결이 해제될 경우 시계 화면 상단에  상태 표시 아이콘이 나타납니다.


위치를 새로운 휴대전화에 연결하기

위치의 데이터를 초기화하지 않고 이전 휴대전화와 동일한 Google 계정을 사용하는 새로운 휴대전화와 연결할 수 있습니다.

1 앱스 화면에서  (설정) → 일반 → 새 폰에 위치 연결 →  아이콘을 누르세요.

2 새로운 휴대전화에서 **Galaxy Wearable** 앱을 실행하여 위치와 연결하세요.



위치를 초기화한 후 새로운 휴대전화와 연결하려면 앱스 화면에서  (설정) → 일반 → 초기화를 누르세요.

원격 연결하기

위치와 휴대전화는 블루투스로 연결됩니다. 블루투스 연결이 끊어진 경우에도 두 기기가 원격으로 연결되어 있으면 위치와 휴대전화를 동기화할 수 있습니다. 원격 연결 시에는 모바일 네트워크 또는 Wi-Fi로 두 기기가 연결됩니다.

이 기능이 켜져 있지 않을 경우 휴대전화에서 **Galaxy Wearable** 앱을 실행해 **위치 설정** → **유용한 기능** → **원격 연결**을 선택한 후 스위치를 눌러 기능을 켜세요.

위치에 계정 추가하기

위치의 다양한 기능을 사용하기 위해 위치와 연결된 휴대전화에 삼성 계정과 Google 계정을 등록하고 위치에 추가하세요.

위치에 삼성 계정 등록하기

- 1 휴대전화에서 **Galaxy Wearable** 앱을 실행하세요.
- 2 **위치 설정** → **계정 및 백업**을 누르세요.
- 3 **삼성 계정**을 누른 후 화면의 안내에 따라 휴대전화에 삼성 계정으로 로그인하세요.
삼성 계정이 이미 로그인된 경우 등록된 삼성 계정을 확인할 수 있습니다.

위치에 Google 계정 추가하기

- 1 휴대전화에서 **Galaxy Wearable** 앱을 실행하세요.
- 2 **위치 설정** → **계정 및 백업**을 누르세요.
- 3 **Google 계정**을 선택하세요.
- 4 **Google 계정 추가**를 누른 후 화면의 안내에 따라 휴대전화에 등록된 Google 계정을 위치에 추가하세요.

화면 조작하기

터치 베젤

워치의 화면에는 터치 베젤이 있습니다. 터치 베젤을 시계 방향 또는 반시계 방향으로 밀면 워치의 다양한 기능을 사용할 수 있습니다.



Galaxy Watch7



Galaxy Watch Ultra

- **화면 이동하기:** 터치 베젤을 밀어 다른 화면으로 이동할 수 있습니다.
- **항목 이동하기:** 터치 베젤을 밀어 항목을 이동할 수 있습니다.
- **설정 값 변경하기:** 터치 베젤을 밀어 음량, 밝기 등을 조절할 수 있습니다. 밝기 조절 화면에서 터치 베젤을 시계 방향으로 밀면 화면이 밝아집니다.
- **전화 또는 알람 기능에서 사용하기:** 터치 베젤을 시계 방향으로 밀어 전화를 받거나 알람을 해제할 수 있습니다. 터치 베젤을 반시계 방향으로 밀면 전화를 거절하거나 알람이 다시 울리도록 설정할 수 있습니다.

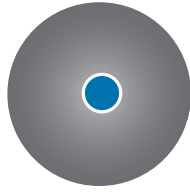


터치 베젤이 제대로 동작하지 않으면 워치를 임의로 분해하지 말고 가까운 삼성전자 서비스 센터로 방문하세요.

화면

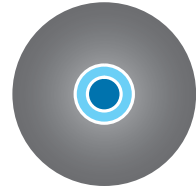
누르기

화면을 가볍게 누르세요.



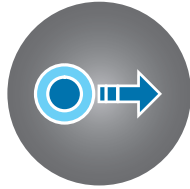
길게 누르기

화면을 2초 이상 길게 누르세요.



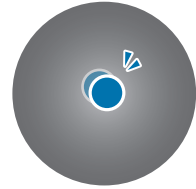
끌기

이동할 항목을 길게 누른 채 원하는 위치로 끌어다 놓으세요.



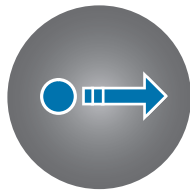
두 번 누르기

화면을 연속으로 두 번 누르세요.



밀기

화면을 상하좌우로 미세요.



두 손가락을 벌리고 모으기

화면을 두 손가락으로 누르고 손가락을 벌리거나 모으세요.



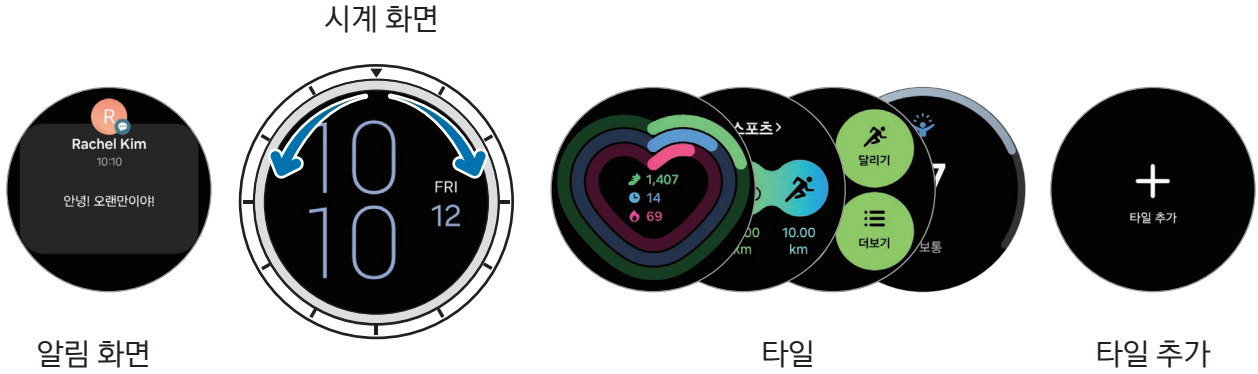
- 전기가 흐르는 물질이 화면에 닿지 않도록 주의하세요. 정전기 등의 전기적 자극으로 인해 올바르게 동작하지 않거나 화면이 고장 날 수 있습니다.
- 화면을 손가락 끝 등으로 강하게 누르거나 끝이 뾰족한 물체로 누르지 마세요. 화면이 손상되거나 고장 날 수 있습니다.
- 오랜 시간 화면 일부 또는 전체에 고정된 화면을 사용하지 마세요. 고정된 화면을 사용하면 잔상(화면 열화) 또는 얼룩 현상이 발생할 수 있습니다.




- 화면의 가장자리는 터치 인식이 끝나는 부분이므로, 해당 부분을 누를 때는 화면이 제대로 동작하지 않을 수 있습니다.
- 워터락 모드 실행 시 터치 인식이 되지 않습니다.

화면 구성

홈 화면은 여러 개의 페이지로 구성되어 있으며, 시작 페이지는 시계 화면으로 되어 있습니다. 화면을 좌우로 밀거나 터치 베젤을 이용해 타일 또는 알림 화면을 열 수 있습니다.




 사용할 수 있는 화면, 타일 및 제공 순서는 소프트웨어 버전에 따라 다를 수 있습니다.

타일 사용하기

타일을 추가하려면 **타일 추가**를 눌러 원하는 타일을 선택하세요.



타일을 길게 누르면 타일 순서를 변경하거나 삭제할 수 있는 편집 화면이 실행됩니다.

- **타일 이동:** 이동할 타일을 길게 누른 채 원하는 위치로 끌어다 놓으세요.
- **타일 삭제:** 삭제할 타일의  아이콘을 누르세요.

화면 켜기/끄기

화면 켜기

다음의 방법으로 화면을 켤 수 있습니다.

- **버튼으로 켜기:** 홈 버튼이나 뒤로가기 버튼을 누르세요.
- **손목 올려 켜기:** 위치를 착용한 손목을 올리세요. 손목을 올려도 화면이 켜지지 않을 경우, 앱스 화면에서  (설정) → 디스플레이를 누른 후 **화면 켜기** 아래의 **손목 올려 켜기**의 스위치를 눌러 기능을 켜세요.
- **화면 눌러 켜기:** 화면을 누르세요. 화면을 눌러도 화면이 켜지지 않을 경우, 앱스 화면에서  (설정) → 디스플레이를 누른 후 **화면 켜기** 아래의 **터치로 켜기**의 스위치를 눌러 기능을 켜세요.

화면 끄기

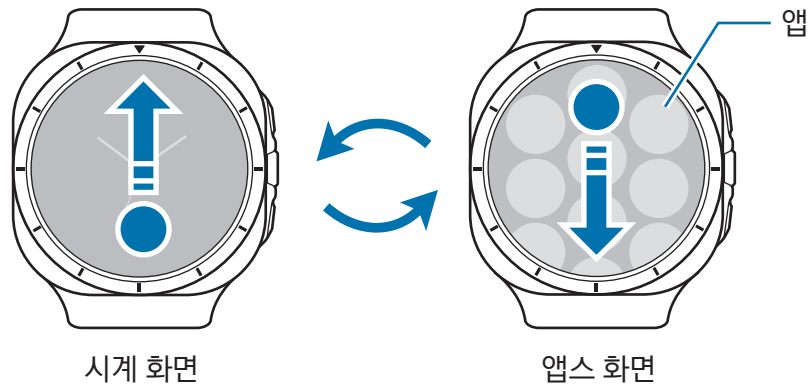
화면을 끄려면 손바닥 등으로 화면에 닿도록 해서 화면을 덮으세요. 일정 시간 동안 사용하지 않을 경우 자동으로 위치의 화면이 꺼집니다.

화면 전환하기

시계 화면과 앱스 화면 간 전환하기

시계 화면을 아래에서 위로 올리면 앱스 화면으로 전환됩니다.

시계 화면으로 돌아가려면 앱스 화면 상단을 아래로 미세요. 또는 홈 버튼이나 뒤로가기 버튼을 누르세요.



이전 화면으로 이동하기

이전 화면으로 이동하려면 화면을 오른쪽으로 밀거나 뒤로가기 버튼을 누르세요.


앱스 화면

앱스 화면에는 위치에 설치된 모든 앱이 나타납니다.


 사용할 수 있는 앱은 소프트웨어 버전에 따라 다를 수 있습니다.

앱 실행하기

앱스 화면에서 원하는 앱을 선택하여 실행하세요.

최근 실행한 앱 목록에서 앱을 실행하려면 앱스 화면에서  (최근 사용 앱)을 누르세요.

앱 종료하기

- 1 앱스 화면에서  (최근 사용 앱)을 누르세요.
- 2 터치 베젤을 이용하거나 화면을 좌우로 밀어 원하는 앱으로 이동하세요.
- 3 종료할 앱을 위로 미세요.

실행 중인 앱을 모두 종료하려면 모두 닫기를 누르세요.

앱스 화면 편집하기

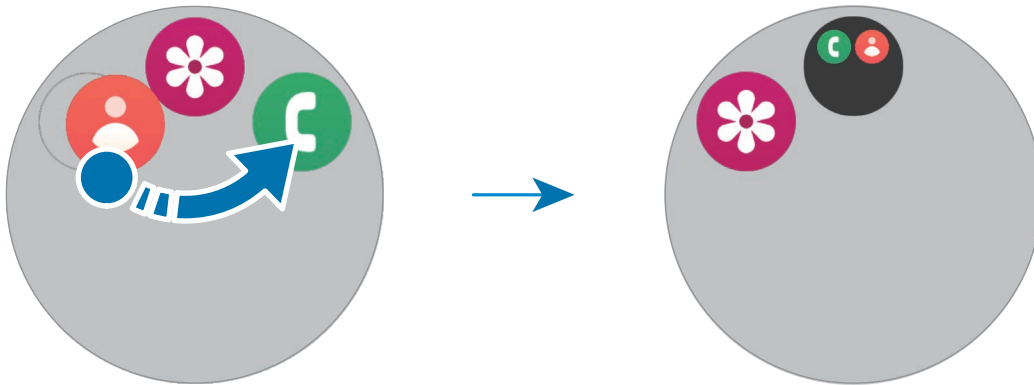
앱 또는 폴더 이동하기

이동할 항목을 원하는 위치로 끌어다 놓으세요.

폴더 추가하기

앱을 다른 앱 위로 끌어다 놓으세요.

선택된 앱이 담긴 새 폴더가 생성됩니다. 폴더 이름을 입력하려면 **폴더 이름**을 누른 후 이름을 입력하세요.



- **폴더에 앱 추가하기**

폴더에서 **+** 누르세요. 추가할 앱을 선택한 후 **완료**를 누르세요. 또는 앱을 폴더 위에 끌어다 놓으세요.

- **폴더 밖으로 앱 이동하기**

폴더에서 앱을 밖으로 꺼내려면 앱을 길게 누른 후 폴더 밖으로 이동하세요.


- **폴더 삭제하기**

폴더를 길게 누른 후 **삭제** → 아이콘을 누르세요. 폴더를 삭제해도 폴더에 포함된 앱은 앱스 화면에서 계속 사용할 수 있습니다.

잠금화면

잠금 기능을 사용해 위치에 저장된 개인정보와 같은 데이터를 보호할 수 있습니다. 이 기능을 사용하면 위치를 사용할 때마다 설정한 방식으로 잠금을 해제해야 합니다. 단, 위치를 착용하고 있는 동안에 잠금을 한 번 해제하면 잠금 해제 상태가 유지됩니다.

잠금 설정하기

앱스 화면에서  (설정) → **보안 및 개인정보 보호** → **잠금 방식**을 누른 후 잠금 방식을 선택하세요.

- **패턴**: 네 개 이상의 점을 연결한 나만의 패턴을 직접 만들어 잠금 해제 방법으로 설정할 수 있습니다.
- **PIN**: 숫자로 비밀번호를 만들 수 있습니다.

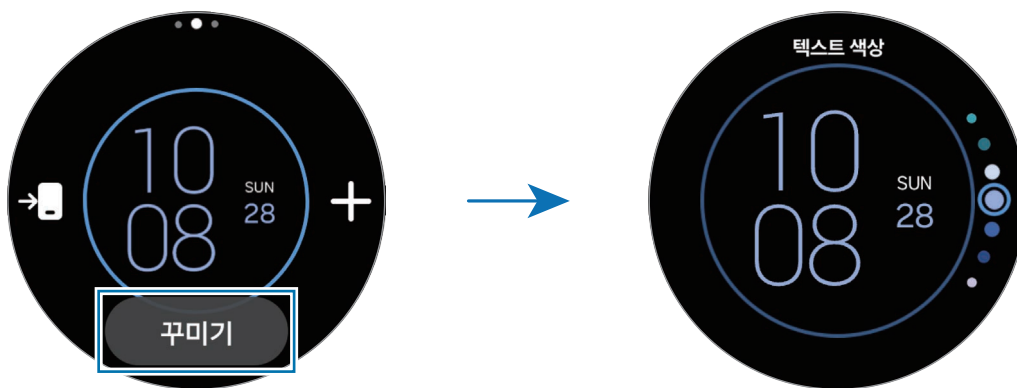
시계


시계 화면

현재 시간을 확인하고 다른 정보를 확인할 수 있습니다. 시계 화면을 제외한 화면에서 홈 버튼을 누르면 시계 화면이 나타납니다.

시계 화면 꾸미기

- 1 시계 화면을 길게 누른 후 **시계 화면 추가**를 누르세요.
- 2 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 밀어 원하는 시계 화면을 선택하세요.
Google Play에서 **시계 화면 더보기**를 누르면 다양한 종류의 시계를 내려받을 수 있습니다.
- 3 **꾸미기**를 눌러 시계 화면을 원하는 대로 설정하세요. 화면을 좌우로 밀어 꾸밀 항목으로 이동한 후 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 밀어 원하는 색상 등을 설정하세요. 컴플리케이션을 설정하려면 각 컴플리케이션 영역을 누르세요.



 휴대전화에서도 시계 화면을 변경하고 꾸밀 수 있습니다. 휴대전화에서 **Galaxy Wearable** 앱을 실행해 **시계 화면**을 누르세요.



야간 모드 켜기(Galaxy Watch Ultra)

일부 시계 화면은 야간 모드를 설정할 수 있습니다. 야간 모드를 켜면 시계 화면의 밝기와 색상이 조절되어 밤이나 어두운 곳에서도 시계 화면이 잘 보이며 눈의 피로를 줄일 수 있습니다.

- 1 시계 화면을 길게 누른 후 **시계 화면 추가**를 누르세요.
- 2 **추천** 아래에서 **울트라 아날로그** 또는 **심플 울트라**를 선택하세요.
- 3 **꾸미기**를 누르세요.
- 4 화면을 좌우로 밀어 **야간 모드** 항목으로 이동하세요.
- 5 화면을 눌러 야간 모드를 **자동** 또는 **켜짐**으로 설정하세요.



사진으로 시계 화면 꾸미기

휴대전화에서 가져온 사진을 위치의 시계 화면에 적용할 수 있습니다. 휴대전화에서 사진을 가져오는 방법은 [위치에 저장된 사진 관리하기](#)를 참고하세요.

- 1 시계 화면을 길게 누른 후 **시계 화면 추가**를 누르세요.
 - 2 **사진** 아래에서 시계 화면을 선택하세요.
 - 3 **꾸미기**를 누르세요.
 - 4 화면을 좌우로 밀어 **배경** 또는 **사진** 항목으로 이동하세요.
 - 5 화면을 누른 후 시계 화면으로 사용할 사진을 선택한 다음 **확인**을 누르세요.
화면을 확대 또는 축소하려면 화면을 연속으로 두 번 누르거나 화면을 두 손가락으로 누른 상태에서 손가락을 피거나 오므리세요. 화면을 확대한 경우 화면을 밀어 사진의 원하는 부분이 화면에 나타나도록 조정하세요.
-  한 번에 여러 장의 사진을 선택하려면 아무 사진을 길게 누른 후 터치 베젤을 이용하거나 화면을 좌우로 밀어 사진을 선택한 다음  아이콘을 누르세요. 사진 선택을 완료한 후 다른 사진을 더 추가하려면 **사진 추가**를 누르세요.
- 6 **확인**을 누르세요.
 - 7 화면을 밀어 컴플리케이션 등을 변경한 후 이전 화면으로 이동하세요.
시계 화면에 사진이 나타납니다. 시계 화면으로 **사진**을 선택하고 2장 이상의 사진을 추가한 경우 화면을 누르면 추가한 사진이 차례대로 나타납니다.

Always On Display 기능 실행하기

위치 착용 중 시계 화면 및 일부 앱 화면이 항상 켜져 있도록 설정합니다. 단, 이 기능을 사용할 경우 배터리가 빨리 소모될 수 있습니다.


이 기능을 사용하지 않으려면 화면 상단의 가장자리를 아래로 밀어 빠른 설정창을 연 후  아이콘을 누르세요. 또는 앱스 화면에서  (설정) → 디스플레이를 누른 후 **Always On Display**의 스위치를 눌러 기능을 끄세요.

시계 전용 모드 켜기

시계 전용 모드에서는 화면에 시계만 표시되며 다른 모든 기능은 사용할 수 없습니다.

앱스 화면에서  (설정) → 배터리 → **시계 전용 모드**를 누른 후 **켜기**를 누르세요.

시계 전용 모드를 끄려면 홈 버튼을 길게 누르거나 위치를 무선 충전기에 올려 놓아 일정 수준 이상 충전하세요. 위치가 꺼졌다 다시 켜집니다.

 배터리가 1% 이하로 떨어지면 자동으로 시계 전용 모드가 켜집니다. 배터리가 일정 수준 이상 충전되면 자동으로 시계 전용 모드가 꺼집니다.

시계 화면에서 사용 중인 기능으로 바로 돌아가기

운동을 기록 중이거나 음성 녹음과 같은 일부 기능 사용 중 홈 버튼을 눌러 시계 화면으로 이동한 경우 시계 화면 하단에 현재 사용 중인 기능을 보여 주는 아이콘이 나타납니다.

해당 아이콘을 눌러 사용 중인 기능 화면을 바로 열어 돌아가세요.

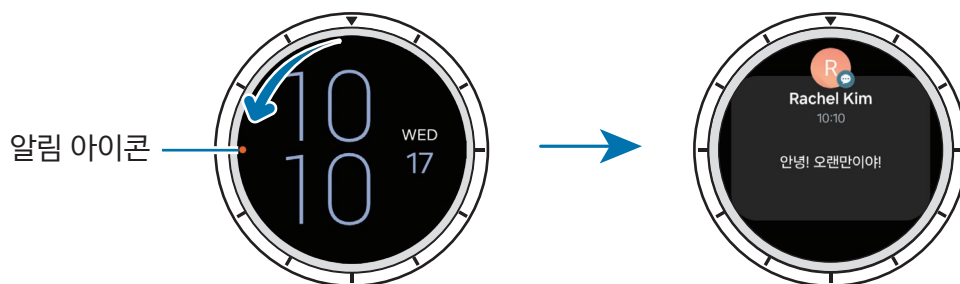


알림

알림 화면

알림 화면에서 새 메시지나 부재중 전화 등의 알림을 확인할 수 있습니다. 시계 화면에서 터치 베젤을 반시계 방향으로 미세요. 또는 화면을 오른쪽으로 밀면 알림 화면이 나타납니다.

새로운 알림이 있을 경우 시계 화면에 주황색 알림 아이콘이 표시됩니다. 알림 아이콘이 표시되지 않을 경우 앱스 화면에서 (설정) → 알림 → 고급 설정을 선택한 후 시계 화면에 새 알림 표시의 스위치를 눌러 기능을 켜세요.

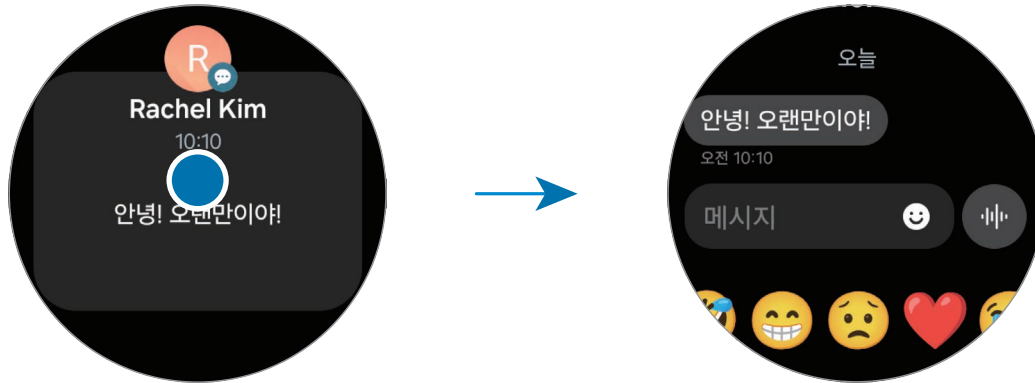


- 위치를 착용한 경우에만 알림을 받을 수 있습니다.
- 휴대전화를 사용 중인 경우에는 위치로 알림을 받을 수 없습니다. 휴대전화 사용 중에도 위치에서 알림을 확인하려면 앱스 화면에서 (설정) → 알림 → 위치에 폰 알림 표시를 누른 후 폰을 사용 중일 때도 알림 표시를 선택하세요.

알림 확인하기

알림이 수신되면 화면에 알림 유형과 알림 시간 등의 정보가 나타납니다. 알림이 2개 이상 있을 경우 터치 베젤을 이용하거나 화면을 좌우로 밀어 더 많은 알림을 확인할 수 있습니다.

알림을 누르면 자세한 알림 내용을 확인할 수 있습니다.



알림 지우기

알림 화면을 아래에서 위로 올리세요.

알림 받을 앱 설정하기

위치에서 알림을 수신할 휴대전화 및 위치의 앱을 선택할 수 있습니다.

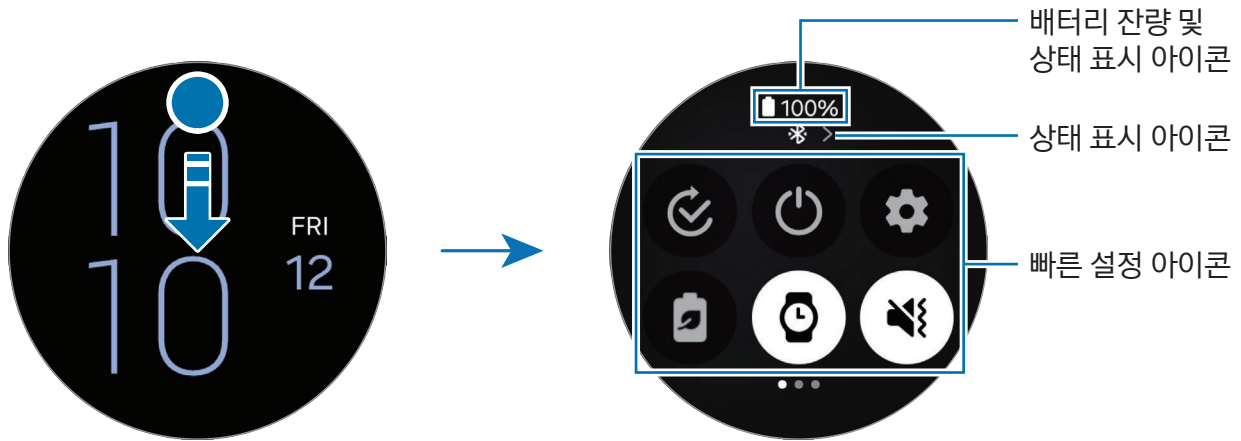
- 1 휴대전화에서 **Galaxy Wearable** 앱을 실행하세요.
- 2 **위치 설정** → **알림** → **앱 알림**을 선택하세요.
- 3 앱 목록에서 알림을 수신할 앱의 스위치를 눌러 기능을 켜세요.

빠른 설정창

위치의 현재 상태를 확인하거나 다른 설정을 변경할 수 있습니다.







화면 상단의 가장자리를 아래로 밀어 빠른 설정창을 여세요. 빠른 설정창을 닫으려면 화면을 위로 미세요.



터치 베젤을 이용하거나 화면을 좌우로 밀어 다음 또는 이전 빠른 설정창으로 이동할 수 있습니다.



상태 표시 아이콘 확인하기

빠른 설정창 상단에 다음과 같은 아이콘이 나타나 위치의 상태를 알려 줍니다. 이 사용 설명서에서는 대표적인 것들만 소개합니다.

아이콘	설명
	블루투스 연결됨
	신호 세기
	LTE 네트워크에 연결됨
	Wi-Fi에 연결됨
	위치와 휴대전화가 원격으로 연결됨
	배터리 잔량 표시

- 
 모드를 실행 중이거나 위치를 충전 중인 경우와 같이 일부 상황을 나타내는 상태 표시 아이콘은 시계 화면 상단에서도 확인할 수 있습니다. 시계 화면에 상태 표시 아이콘이 나타나지 않도록 설정하려면 앱스 화면에서  (설정) → **유용한 기능** → **상태 표시 아이콘**을 누른 후 **2초 뒤에 숨기기를** 선택하세요.
- 상태 표시 아이콘은 지역, 이동통신 사업자 및 모델에 따라 다를 수 있습니다.

빠른 설정 아이콘 확인하기

빠른 설정창에 다음과 같은 빠른 설정 아이콘이 나타납니다. 해당 아이콘을 눌러 위치의 설정을 변경하거나 기능을 실행할 수 있습니다. 세부 설정을 변경하려면 빠른 설정 아이콘을 길게 누르세요.

빠른 설정 아이콘을 빠른 설정창에 추가하거나 삭제하려면 [빠른 설정창 편집하기](#)를 참고하세요.

아이콘	설명
	모드 설정 실행
	전원 옵션 표시
	설정 열기
	절전 모드 실행
	Always On Display 기능 실행
	소리 모드/진동 모드/무음 모드 실행
	손전등 실행
	화면 밝기 조절
	방해 금지 모드 실행
	음량 설정 실행
	Wi-Fi 네트워크 연결
	위터락 모드 실행
	비행기 탑승 모드 실행
	블루투스 오디오 연결
	내 폰 찾기 기능 실행
	위치 정보 기능 실행
	모바일 네트워크 연결(모바일 네트워크 지원 모델)
	NFC 기능 실행
	터치 민감도 기능 실행
	블루투스 연결(모바일 네트워크 지원 모델)



- 빠른 설정 아이콘은 실행 중인 모드에 따라 다르게 나타날 수 있으며 모드가 켜져 있는 경우 해당 아이콘을 눌러 모드를 끌 수 있습니다.
- 연결된 휴대전화의 소프트웨어 버전에 따라 빠른 설정 아이콘이 다르게 나타날 수 있습니다.

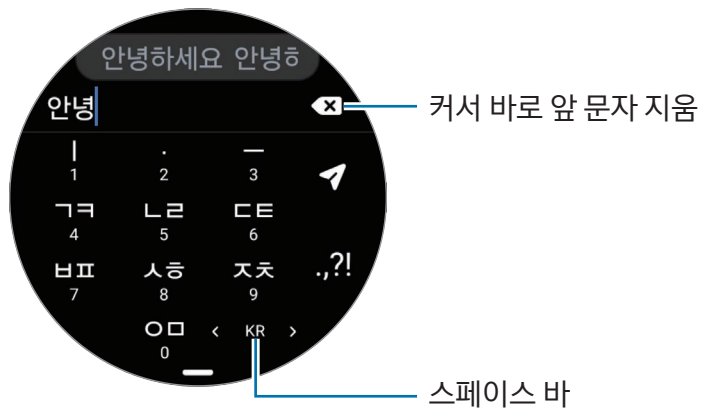
빠른 설정창 편집하기

- 아이콘을 누르면 빠른 설정 아이콘의 순서를 변경하거나 추가 또는 삭제할 수 있는 편집 화면이 실행됩니다.
 - 빠른 설정 아이콘 이동: 이동할 빠른 설정 아이콘을 길게 누른 채 원하는 위치로 끌어다 놓으세요.
 - 빠른 설정 아이콘 추가: 추가할 빠른 설정 아이콘의 아이콘을 누르세요.
 - 빠른 설정 아이콘 삭제: 삭제할 빠른 설정 아이콘의 아이콘을 누르세요.

문자 입력

키보드 화면 살펴보기

문자 입력이 필요한 상황에서 키보드가 나타납니다.



- 실행 중인 앱에 따라 문자 입력 화면이 다르게 나타날 수 있습니다.
- 일부 언어의 키보드는 지원되지 않습니다. 문자를 입력하려면 지원되는 언어 중에서 입력 언어를 선택하세요.


입력 언어 변경하기

— 아이콘을 위로 민 후 **⚙️** → **입력 언어** → **언어 관리**를 눌러 사용할 언어를 선택하세요. 2개의 언어를 선택한 경우, 스페이스 바를 누른 채 좌우로 밀면 입력 언어를 전환할 수 있습니다. 언어는 최대 2개까지 추가할 수 있습니다.

 앱스 화면에서 **⚙️(설정)** → **일반** → **입력** → **삼성 키보드** → **입력 언어** → **언어 관리**를 눌러 설정할 수도 있습니다.

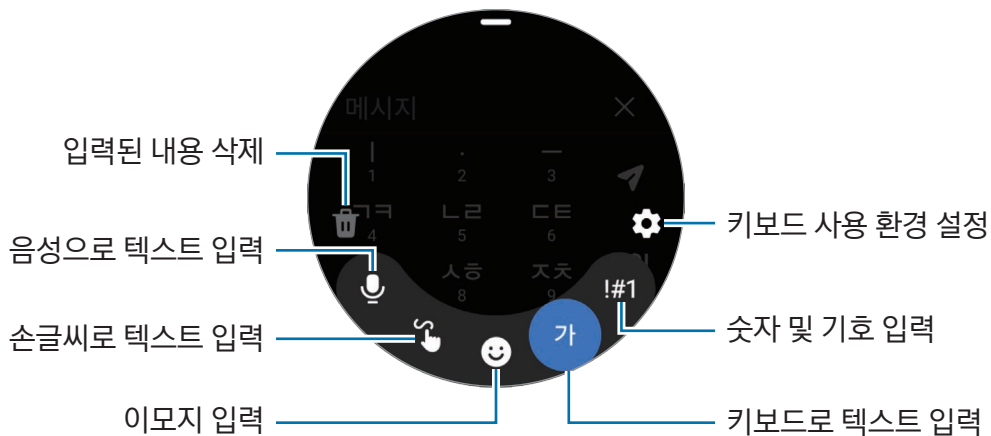
키보드 형식 변경하기


— 아이콘을 위로 민 후 **⚙️** → **입력 언어**를 눌러 언어를 선택한 후 원하는 형식을 선택하세요.

 일부 키보드 형식은 한 자판에 여러 개의 문자가 배치되어 있습니다. 자판에 표시된 순서대로 해당 자판을 반복해서 눌러 원하는 문자를 입력하세요.

키보드 추가 기능 사용하기

키보드 화면에서 — 아이콘을 위로 민 후 키보드 추가 기능을 사용하세요.





-  일부 기능은 언어, 이동통신 사업자 및 모델에 따라 지원되지 않을 수 있습니다.
- 음성으로 텍스트를 입력하는 기능은 다른 문자 입력 화면에서 홈 버튼을 길게 눌러 바로 실행할 수도 있습니다. 이 기능을 사용하려면 **⚙️(설정)** → **애플리케이션** → **기본 앱 선택** → **디지털 어시스턴트 앱** → **기본 앱을 누른 후 빅스비 보이스**를 선택하고, **⚙️(설정)** → **일반** → **입력** → **기본 키보드 및 추가 키보드 설정** → **기본 키보드를 누른 후 삼성 키보드**를 선택하세요.

앱과 기능 알아보기

앱 설치 및 관리

Play 스토어에서 앱 설치하기

앱을 구매하거나 내려받습니다.

앱스 화면에서  (Play 스토어)를 선택하세요. 카테고리별로 앱을 검색하거나  아이콘을 눌러 키워드로 검색하세요.



- Play 스토어 앱을 사용하려면 위치에 Google 계정을 등록해야 합니다. 자세한 내용은 [위치에 Google 계정 추가하기](#)를 참고하세요.
- 자동 업데이트 설정을 변경하려면 **설정**을 선택해 **앱 자동 업데이트**의 스위치를 눌러 켜거나 끄세요.
- 휴대전화에 앱을 내려받을 때 동일한 위치용 앱이 있으면 휴대전화 앱을 설치할 때 위치용 앱도 자동으로 설치될 수 있습니다.

앱 관리하기

앱 삭제 또는 사용 중지하기


휴대전화에서 **Galaxy Wearable** 앱을 실행해 **위치 설정** → **애플리케이션**을 선택한 후 원하는 앱을 눌러 원하는 항목을 선택하세요.

- **설치 삭제**: 위치에서 해당 앱이 완전히 삭제됩니다.
- **사용 중지**: 사용하지 않을 기본 앱의 기능을 중지하고 앱스 화면에 나타나지 않도록 설정합니다.




- 일부 앱에서는 이 기능이 지원되지 않을 수 있습니다.
- 일부 앱의 경우 위치의 앱스 화면에서 길게 누른 후 **설치 삭제**를 눌러 삭제할 수도 있습니다.


사용 중지한 앱 다시 표시하기

휴대전화에서 **Galaxy Wearable** 앱을 실행해 **위치 설정** → **애플리케이션**을 선택한 후  아이콘을 누르고 **사용 안 함** → **확인**을 선택하세요. 다시 사용하도록 설정할 앱을 선택한 후 **사용**을 누르세요.

앱 권한 설정하기

일부 앱의 경우 정상적으로 동작하려면 위치의 주요 정보에 접근하거나 사용하기 위한 권한이 필요합니다.

각 권한이 허용되거나 거부된 앱을 확인하고 설정을 변경하려면 앱스 화면에서  (설정) → 애플리케이션 → 권한 관리자를 선택하세요. 원하는 항목을 선택한 후 앱을 선택하세요.


 일부 권한을 허용하지 않은 앱의 경우, 해당 앱의 기본 기능이 제대로 동작하지 않을 수 있습니다.

메시지

위치에서 메시지를 확인하고 답장을 보낼 수 있습니다.

해외에서 메시지를 수신, 발신할 경우 추가 요금이 발생할 수 있습니다.

메시지 확인하기

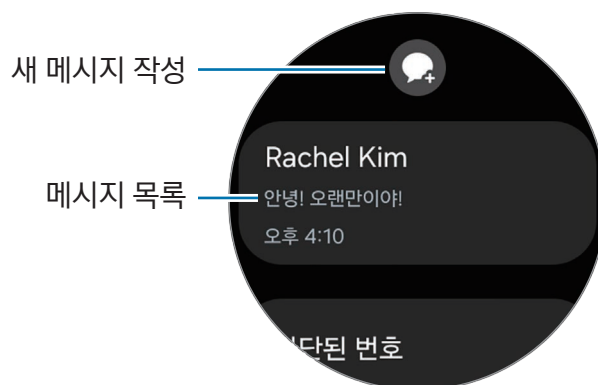
- 1 앱스 화면에서  (메시지)를 선택하세요.
또는 알림 화면에서 새 메시지를 확인하세요.
- 2 메시지 목록 화면을 위아래로 밀거나 터치 베젤을 이용해 메시지를 확인할 연락처를 선택하세요.






휴대전화에서 메시지를 확인하려면 **폰에서 보기**를 선택하세요.

답장을 보내려면 메시지 입력란을 눌러 메시지 내용을 입력하세요.

메시지 보내기



- 1 앱스 화면에서  (메시지)를 선택하세요.

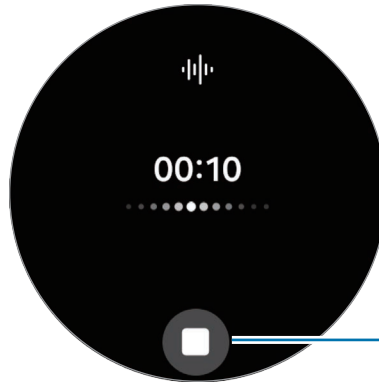


- 2  아이콘을 누르세요.
- 3 **받는사람** 또는  아이콘을 눌러 받는 사람 또는 전화번호를 입력하거나  아이콘을 눌러 연락처 목록에서 받는 사람을 선택하세요.
- 4 메시지 입력란을 눌러 메시지 내용을 입력하거나 상용구를 선택하고  또는  아이콘을 누르세요.

소리를 녹음해 전송하기


원하는 내용을 녹음하여 음성 파일을 메시지로 보낼 수 있습니다.

메시지 입력 화면에서  아이콘을 눌러 입력할 내용을 녹음한 후  아이콘을 누르세요.



음성 녹음 끝내기

메시지 삭제하기

- 1 앱스 화면에서  (메시지)를 선택하세요.
- 2 메시지 목록 화면을 위아래로 밀거나 터치 베젤을 이용해 메시지를 확인할 연락처를 선택하세요.
- 3 삭제할 메시지를 길게 누른 후 **삭제**를 누르세요.
위치와 연결된 휴대전화에서 모두 메시지가 삭제됩니다.

전화

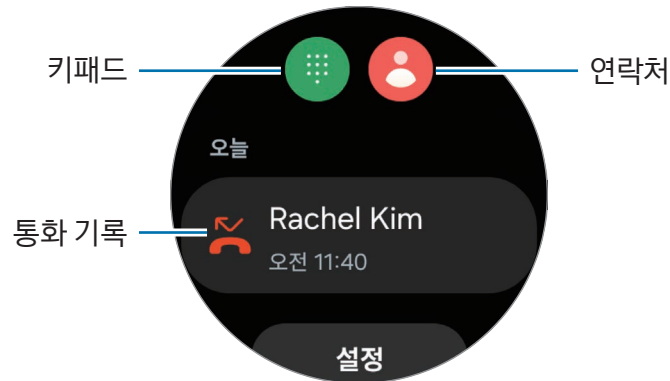
전화 소개

전화를 걸거나 수신된 전화를 확인하고 받을 수 있습니다.






 신호가 약한 지역에서는 통화가 원활하지 않을 수 있으며 짧은 통화만 가능할 수 있습니다.

전화 걸기

앱스 화면에서  (전화)를 선택하세요.






다음 기능을 사용해 전화를 거세요.


-  아이콘을 누른 후 키패드를 이용해 전화번호를 입력한 후  아이콘을 누르세요.
-  아이콘을 누른 후 터치 베젤을 이용하거나 연락처 목록을 위아래로 밀어 원하는 연락처를 선택하고  아이콘을 누르세요.
- 터치 베젤을 이용하거나 통화 기록을 위아래로 밀어 원하는 통화 기록을 선택하고  아이콘을 누르세요.

전화를 걸 때 사용할 번호 선택하기(모바일 네트워크 지원 모델)

전화를 걸 때 위치의 번호 또는 연결된 휴대전화의 번호 중 사용을 원하는 번호를 선택할 수 있습니다.

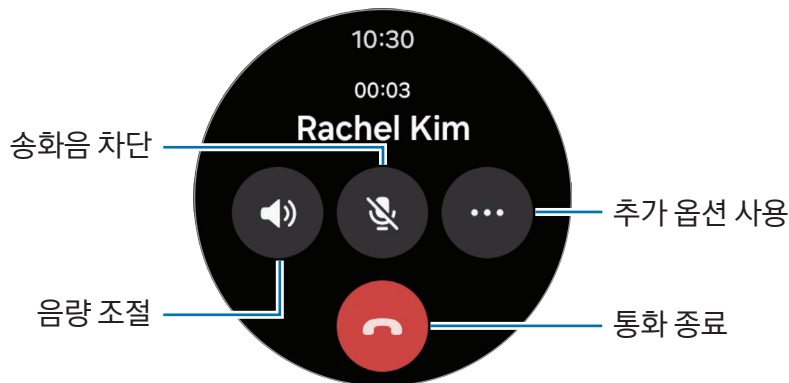
- 1 앱스 화면에서  (전화)를 선택하세요.
 - 2  아이콘을 누르세요.
 - 3 ▼ 아이콘을 누른 후 원하는 옵션을 선택하세요.
 - **휴대전화:** 연결된 휴대전화의 번호로 전화를 겁니다.
 - **위치:** 위치의 번호로 전화를 겁니다.
-  통화 기록을 선택한 후 통화 버튼을 길게 눌러 사용할 번호를 선택할 수도 있습니다.

기본 발신 번호 미리 설정하기(모바일 네트워크 지원 모델)

- 1 앱스 화면에서  (전화)를 선택하세요.
- 2 **설정**을 누르세요.
- 3 **기본 발신번호**를 누른 후 원하는 옵션을 선택하세요.
 - **폰:** 연결된 휴대전화의 번호를 사용하여 전화를 걸도록 설정합니다.
 - **위치:** 위치의 번호를 사용하여 전화를 걸도록 설정합니다.
 - **항상 묻기:** 전화를 걸 때마다 사용할 번호를 묻도록 설정합니다.

통화 중 기능


통화 화면에서 원하는 메뉴를 선택해 이용하세요.



 화면은 모델에 따라 다를 수 있습니다.


블루투스 헤드셋으로 통화하기

블루투스 헤드셋이 연결되어 있는 경우, 블루투스 헤드셋으로 통화가 연결됩니다.

블루투스 헤드셋이 연결되어 있지 않은 경우, 앱스 화면에서  (설정) → 연결 → 블루투스를 선택하세요. 블루투스 목록이 나타나면 원하는 블루투스 헤드셋을 선택해 연결하세요.



전화 받기

전화 받기


전화가 올 때 터치 베젤을 시계 방향으로 미세요. 또는  아이콘을 눌러 원 밖으로 미세요. 위치에 내장된 마이크와 스피커 또는 연결된 블루투스 헤드셋을 통해 통화할 수 있습니다.

전화 거절하기

걸려 온 전화를 거절하고, 상대방에게 수신 거절 메시지를 전송할 수 있습니다.

전화가 올 때 터치 베젤을 반시계 방향으로 미세요. 또는  아이콘을 눌러 원 밖으로 미세요. 수신 거절 메시지를 보내려면  아이콘을 위로 민 후 메시지를 선택하세요.


부재중 전화 확인하기

걸려 온 전화를 받지 못한 경우 알림 화면에 부재중 전화 내역이 표시됩니다. 알림 화면 또는 앱스 화면에서  (전화)를 선택해 부재중 전화를 확인하세요.


연락처

원하는 연락처로 전화를 걸거나 메시지를 보낼 수 있습니다. 연결된 휴대전화에 저장된 연락처는 위치에도 저장됩니다.



앱스 화면에서  (연락처)를 선택하세요.

 휴대전화에서 즐겨찾기로 추가한 연락처가 목록의 상단에 나타납니다.

다음과 같은 방법으로 연락처를 검색할 수 있습니다.


- 연락처 목록 상단에  아이콘을 누른 후 검색어를 입력하세요.
- 연락처 목록을 위아래로 미세요.
- 터치 베젤을 이용하세요. 터치 베젤을 빠르게 밀면 초성 단위로 목록을 이동할 수 있습니다.

원하는 연락처를 선택하여 다음 기능을 실행할 수 있습니다.

-  : 음성 전화를 걸 수 있습니다.
-  : 메시지를 작성할 수 있습니다.

타일에서 자주 사용하는 연락처 선택하기

연락처 타일에 자주 사용하는 연락처를 추가하면 원하는 연락처로 바로 메시지를 보내거나 전화를 걸 수 있습니다. **연락처** 타일을 길게 누른 후 **편집** → **추가**를 눌러 원하는 연락처를 선택하고 **완료**를 누르세요.

-  이 기능을 사용하려면 **연락처** 타일을 추가해야 합니다. 자세한 내용은 [타일 사용하기](#)를 참고하세요.
- 타일에는 최대 4개의 연락처를 추가할 수 있습니다.

삼성 헬스

삼성 헬스 소개

삼성 헬스는 건강한 습관을 만들 수 있도록 24시간 내내 나의 활동과 수면 패턴을 기록하여 관리해 줍니다. 연결된 휴대전화의 삼성 헬스 앱에 건강 관련 데이터를 저장하여 관리할 수 있습니다.

워치를 착용한 상태에서 연속으로 일정 시간 동안 운동을 하면 운동 자동 인식 기능이 켜집니다. 또한 50분 이상 활동이 감지되지 않을 경우 알림과 함께 스트레칭 동작을 따라 할 수 있는 화면을 보여 주거나 가벼운 활동을 유도하는 화면을 보여줍니다. 운전 혹은 수면 상태를 감지한 경우에는 활동이 없어도 알림과 스트레칭 화면이 나타나지 않을 수 있습니다.

www.samsung.com/samsung-health에서 더 자세한 정보를 확인할 수 있습니다.



- 삼성 헬스의 각 기능은 운동, 레저 및 건강 관리용이므로 의료용으로 사용할 수 없습니다. 사용 전 반드시 사용 설명서를 주의 깊게 읽고 이에 따르세요.
- 워치와 함께 갤럭시 링과 같은 다른 웨어러블 기기를 착용하면서 삼성 헬스 기능을 사용하는 경우, 각 웨어러블 기기와 휴대전화 사이 데이터가 동기화되는 시간이 상이해 모든 웨어러블 기기에서 측정된 데이터가 통합되는 데 시간이 걸릴 수 있습니다. 따라서 휴대전화의 삼성 헬스 앱과 워치 사이 표시되는 측정 데이터가 일시적으로 일치하지 않을 수 있습니다.
- 삼성 헬스 앱에 나타나는 기능의 순서는 나의 관심사 설정에 따라 변경될 수 있습니다.

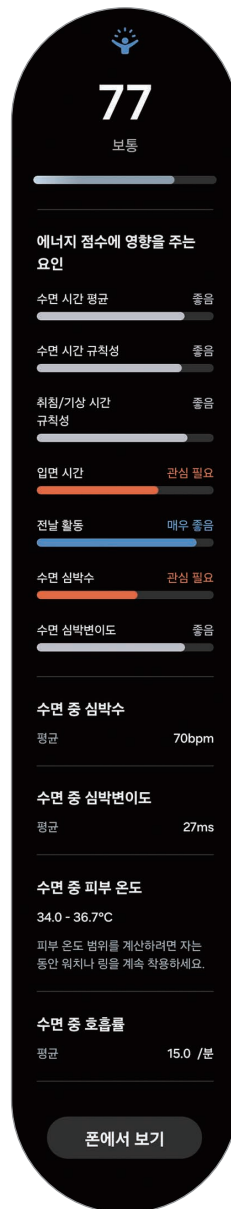
에너지 점수

매일 측정되는 수면, 활동, 수면 중 심박을 종합적으로 분석한 에너지 점수를 확인하고, 점수에 따라 휴식과 활동 간에 균형이 잡힌 건강한 일상 생활을 위한 가이드를 연결된 휴대전화의 삼성 헬스 앱에서 받을 수 있습니다.


에너지 점수는 최근 추이를 분석해 매겨집니다.

- 1 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.

2 에너지 점수를 선택해 오늘의 내 에너지 점수 및 관련된 추가 정보를 확인하세요.




에너지 점수와 관련된 상세 정보를 연결된 휴대전화에서 확인하려면 **폰에서 보기**를 누르세요.

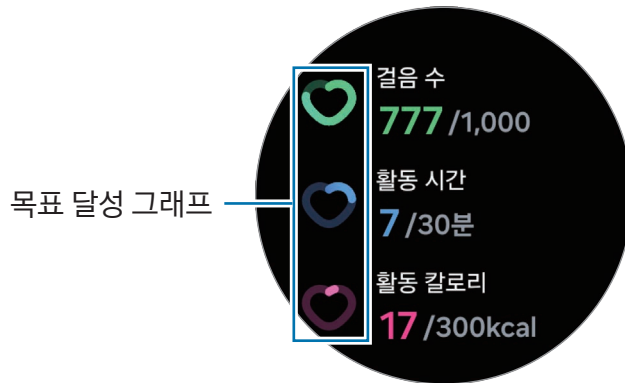
 에너지 점수 기능은 연결된 휴대전화의 삼성 헬스 앱 버전이 6.27 버전 이상인 경우 사용할 수 있습니다.

일일 활동

나의 일일 걸음 수, 활동 시간, 활동 칼로리 현황과 목표 및 관련 정보를 확인할 수 있습니다.

일일 활동 확인하기


앱스 화면에서  (헬스)를 선택한 후 **일일 활동**을 선택하세요.



- **걸음 수:** 하루 동안 총 걸은 걸음 수를 확인합니다. 목표한 걸음 수에 도달할 수록 그래프가 올라갑니다.
- **활동 시간:** 하루 동안 총 활동한 시간을 확인합니다. 스트레칭과 같은 가벼운 활동을 하거나 걸음을 걸으면서 목표한 활동 시간에 도달할 수록 그래프가 올라갑니다.
- **활동 칼로리:** 하루 동안 활동을 통해 소비한 총 칼로리를 확인합니다. 목표한 활동 칼로리에 도달할 수록 그래프가 올라갑니다.

일일 활동과 관련된 추가 정보를 확인하려면 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 미세요.


일일 활동 목표 설정하기

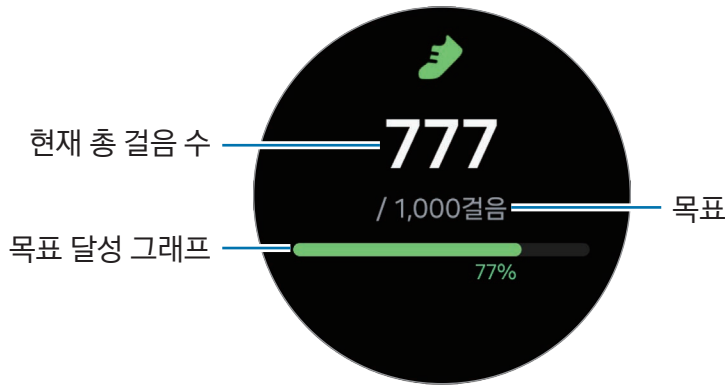
- 1 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.
- 2 **일일 활동**을 선택한 후 **목표 설정**을 누르세요.
- 3 **움직임, 시간, 칼로리**를 눌러 각 목표에 대한 원하는 활동 옵션을 선택하세요.
- 4 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 밀어 목표를 설정하세요.
- 5 **완료**를 누르세요.

걸음 수

걸음 수를 측정합니다.

걸음 수 측정하기

앱스 화면에서  (헬스)를 선택한 후 **걸음 수**를 선택하세요.




걸음 수와 관련된 추가 정보를 확인하려면 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 미세요.



- 걸음 수 트래커의 초기 걸음 수는 정확한 동작 인식을 위해 일정 걸음 이상 걸어야 측정되므로 화면에 표시되기까지는 다소 시간이 소요될 수 있습니다. 정확한 걸음 수 측정을 위해, 목표 달성 알림은 조금 늦게 나타날 수 있으며 이 알림은 직접 내려받은 삼성 헬스 앱을 사용 중인 경우에만 나타납니다.
- 자동차, 기차 등 교통 수단 이용 중 걸음 수를 측정하면 주변의 진동에 영향을 받을 수 있습니다.
- 약 3m를 오르면 1개 층이 기록되므로, 위치의 오른 층 수 측정값이 실제로 오른 층 수와 일치하지 않을 수 있습니다.
- 주변 환경, 나의 움직임, 건물 상태에 따라 오른 층 수의 측정값이 정확하지 않을 수 있습니다.
- 기압 센서에 이물질이나 수분(샤워나 물놀이 등)이 들어갈 경우 오른 층 수 측정값이 정확하지 않을 수 있습니다. 세제나 땀, 비 등으로 위치가 젖은 경우 깨끗한 물로 씻어 기압 센서 부분까지 충분히 털어 말린 후 사용하세요.

걸음 수 목표 설정하기

- 1 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.
- 2 **걸음 수**를 선택한 후 **목표 설정**을 누르세요.
- 3 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 밀어 목표를 설정하세요.
- 4 **완료**를 누르세요.

운동

나의 운동량을 기록하고 운동 결과를 확인할 수 있습니다.

- ✍
 - 다음과 같은 경우에는 이 기능을 사용하기 전에 의사 등 전문가에게 상담을 받으세요.
 - 심장병이나 고혈압 등 만성 질환을 겪고 있는 경우
 - 임신 중인 경우
 - 스스로 혼자 운동하기에 적절한 연령층이 아닌 경우
 - 운동 중 현기증, 어지러움, 호흡 곤란, 통증 등 이상 증상이 발생하는 경우에는 운동을 즉각 중지하고 의사 등 전문가에게 상담을 받으세요.
 - 운동을 시작하면 심박수가 측정됩니다. 정확한 측정을 위해 위치는 손목뼈를 피해 팔꿈치 쪽으로 올려 손목에 꼭 맞게 밀착하여 착용하세요. 자세한 내용은 [정확한 측정을 위한 위치 착용 방법](#)을 참고하세요.
 - 심박수가 화면에 표시될 때까지 움직이지 않으면 심박수를 더욱 정확하게 측정할 수 있습니다.
 - 측정 환경, 신체 상태 또는 위치 착용 상태 등과 같은 다양한 조건에 따라 심박수가 일시적으로 표시되지 않을 수 있습니다.

추울 때 사용 시 주의 사항

- 추운 날씨에는 가급적 실내에서 사용하세요.
- 야외에서 사용할 경우 위치를 옷 소매로 덮고 사용하세요.

운동 시작하기

1 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.

2 **운동**을 누르세요.

✍ **운동** 타일에서 원하는 운동을 추가해 바로 운동을 시작할 수도 있습니다.

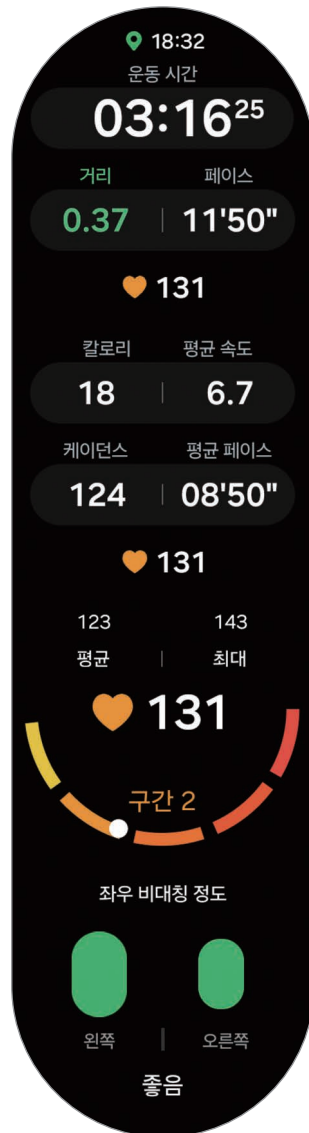
3 터치 베젤을 이용하거나 화면을 좌우로 밀어 원하는 운동을 선택하세요.

원하는 운동 종목이 없을 경우 **추가**를 누른 후 원하는 운동 종목을 선택하세요. 또는 **폰에서 편집**을 눌러 휴대전화의 삼성 헬스 앱에서 원하는 운동 종목을 추가하세요.



운동이 시작됩니다. 일부 운동 종목의 경우 **시작**을 눌러 운동을 시작하세요.

- 4 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 밀어 운동 중 화면에 나타나도록 설정한 심박수, 거리, 시간과 같은 운동 정보를 확인하세요.



화면을 왼쪽으로 밀면 음악을 재생할 수도 있습니다.



- 수상 운동 종목(수영, 스노클링 등)을 선택한 경우, 워터락 모드가 자동으로 실행되어 터치 인식이 되지 않습니다. 워터락 모드는 물 안에서 운동하는 동안 의도하지 않은 화면 터치와 입력을 방지합니다.
- 운동 종목을 **풀 수영** 또는 **아외 수영**으로 선택한 경우, 다음과 같은 경우에는 측정값이 정확하지 않을 수 있습니다.
 - 도착 지점에 닿기 전에 수영을 중단한 경우
 - 중간에 영법을 변경한 경우
 - 도착 지점에 닿기 전에 팔 움직임을 멈춘 경우
 - 팔을 움직이지 않고 수영을 한 경우
 - 한쪽 팔만 사용하여 수영하는 경우
 - 물속에서 수영(잠영)하는 경우
 - 운동을 시작한 후 물 밖으로 나와 걷는 경우
 - 휴식 시 운동을 일시 정지 또는 다시 시작하지 않고 운동을 끝낸 경우
- 워터락 모드가 실행된 경우 뒤로가기 버튼을 눌러 운동 화면을 전환할 수 있습니다.

5 화면을 오른쪽으로 민 후 **종료**를 누르세요.

운동을 일시 정지하거나 다시 시작하려면 화면을 오른쪽으로 민 후 **일시정지** 또는 **계속**을 누르세요. 또는 뒤로가기 버튼을 길게 누르세요.



- 수영을 종료하려면 먼저 홈 버튼을 길게 눌러 워터락 모드를 해제하고 기압 센서가 정확하게 작동하도록 위치를 흔들어 물기를 모두 제거한 후 **확인**을 누르세요.
- 운동을 종료해도 음악은 계속 재생됩니다. 음악 재생을 멈추려면 운동을 종료하기 전에 멈추거나 **뮤직 앱** 또는 **미디어 컨트롤러 앱**을 실행하여 멈출 수도 있습니다.

6 운동 종료 후 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 밀어 운동 결과를 확인하세요.

다른 운동 이어서 시작하기

현재 진행 중인 운동을 완료하고 다른 운동을 이어서 시작하여 다양한 운동을 끊임 없이 진행할 수 있습니다.

운동 중 화면을 오른쪽으로 민 후 **다음 운동**을 누른 다음 원하는 운동을 선택하여 다음 운동을 시작하세요.



- 수영을 종료하려면 먼저 홈 버튼을 길게 눌러 워터락 모드를 해제하고 기압 센서가 정확하게 작동하도록 위치를 흔들어 물기를 모두 제거한 후 **확인**을 누르세요.

과거 기록 경신하기

같은 경로를 달리거나 자전거를 타면서 이전 기록과 현재 내 기록을 비교해 운동의 진전을 확인하고 동기부여를 얻을 수 있습니다. 이 기능은 일부 운동 종목에서만 지원되며, 여기에서는 달리기를 예시로 들어 설명합니다.

- 1 앱스 화면에서 (**헬스**)를 선택하세요.
- 2 **운동**을 누르세요.
- 3 터치 베젤을 이용하거나 화면을 좌우로 밀어 **달리기**로 이동하세요.

4 화면 하단에서 **설정** 또는 **목표**를 누르세요.

5 **목표** 아래에서 **경주**를 선택하세요.

6 **최근 경로** 아래에서 과거 기록을 비교하여 달릴 경로를 선택해 운동을 시작하세요.



- 1km 이상 운동한 기록만 최근 경로에서 확인할 수 있습니다.
- 경로가 표시되지 않을 경우 **새로고침**을 누르거나 출발 지점에서 50m 이내에 있는지 확인한 후 다시 시도하세요.
- 경로 기록을 표시하려면 GPS가 연결된 후 운동을 시작해야 합니다. 운동 설정 화면에서 **운동 시작**을 누른 후 **직접**을 선택하세요.
- 운동 경로는 최근 14일 동안의 경로만 표시됩니다.
- 이전 기록 대비 10% 이상의 경로 이탈이 발생한 경우 기록이 비교되지 않습니다.

멀티 스포츠 시작하기(Galaxy Watch Ultra)

트라이애슬론, 듀애슬론, 아쿠아슬론과 같이 달리기, 자전거 타기 또는 수영을 2종목 혹은 3종목을 연속적으로 진행하는 멀티 스포츠를 기록하고 결과를 확인할 수 있습니다.

1 앱스 화면에서  (**헬스**)를 선택하세요.

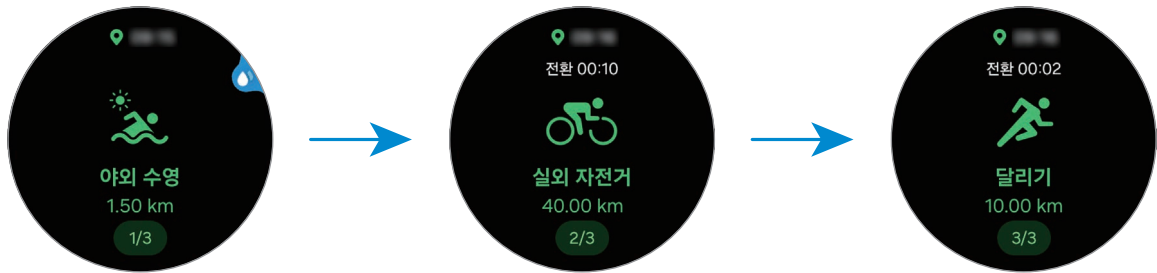
2 **운동**을 누르세요.

3 **멀티스포츠**를 선택하세요.



멀티스포츠 타일에서 바로 운동을 시작할 수도 있습니다.

- 4 원하는 멀티 스포츠 종류를 선택한 후 **시작**을 누르세요.
운동이 시작됩니다.



운동 종목을 전환하려면 킥 버튼을 길게 누르세요. 또는 화면을 오른쪽으로 민 후 다음 → > 아이콘을 누르거나 **멀티스포츠**를 선택한 후 다음 종목을 선택하세요.

- ✎ • 각 운동 종목에 대한 목표를 설정한 경우 목표에 도달하면 자동으로 다음 운동으로 넘어갑니다.
- 킥 버튼으로 운동 종목을 전환하려면 앱스 화면에서 ⚙️(설정) → 버튼 및 제스처 → 동작을 누른 후 **삼성 헬스**를 선택하세요. (Galaxy Watch Ultra)

나만의 멀티 스포츠 추가하여 운동하기(Galaxy Watch Ultra)

위치에서 제공하는 멀티 스포츠 외에도 원하는 대로 달리기, 자전거 타기 및 수영을 조합하고 순서를 구성하여 나만의 멀티 스포츠를 추가할 수 있습니다.

- 1 앱스 화면에서 🏃(헬스)를 선택하세요.
- 2 **운동**을 누르세요.
- 3 **멀티스포츠**를 선택하세요.
- 4 **추가** → **운동 추가**를 누른 후 원하는 운동 종목을 최대 3개까지 선택하고 **추가**를 누르세요.
- 5 **저장**을 누른 후 **시작**을 누르세요.


운동이 시작되며 나만의 멀티 스포츠는 목록에 추가됩니다.

운동 종목을 전환하려면 킥 버튼을 길게 누르세요. 또는 화면을 오른쪽으로 민 후 다음 → > 아이콘을 누르거나 **멀티스포츠**를 선택한 후 원하는 다음 종목을 선택하세요.

- ✎ • 각 운동 종목에 대한 목표를 설정한 경우 목표에 도달하면 자동으로 다음 운동으로 넘어갑니다.
- 킥 버튼으로 운동 종목을 전환하려면 앱스 화면에서 ⚙️(설정) → 버튼 및 제스처 → 동작을 누른 후 **삼성 헬스**를 선택하세요. (Galaxy Watch Ultra)

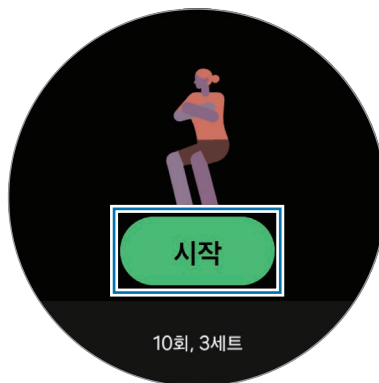
반복 운동 시작하기

스쿼트 또는 데드 리프트처럼 같은 동작을 여러 번 반복하는 운동을 하는 경우 위치가 비프음으로 횟수를 카운트해 줍니다. 여기에서는 스쿼트를 예시로 들어 설명합니다.


- 1 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.
- 2 운동을 누르세요.
- 3 터치 베젤을 이용하거나 화면을 좌우로 밀어 원하는 반복 운동을 선택해 운동을 시작하세요.
원하는 반복 운동 종목이 없을 경우 **추가**를 누른 후 원하는 운동 종목을 선택하세요. 또는 **폰에서 편집**을 눌러 휴대전화의 삼성 헬스 앱에서 원하는 운동 종목을 추가하세요.



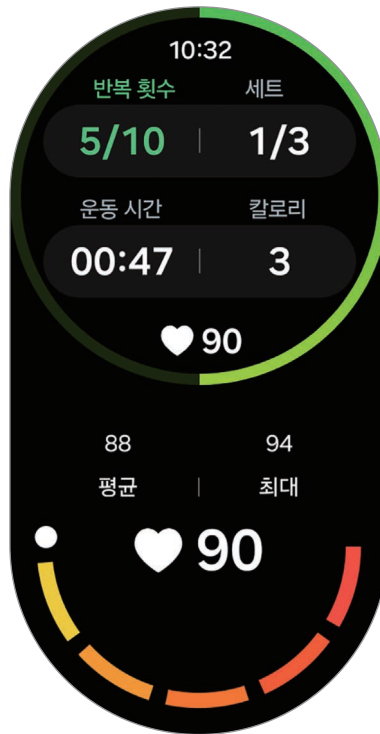
- 4 **시작**을 누른 후 화면에 나타난 준비 자세를 취해 운동을 시작하세요.



비프음으로 횟수가 카운트됩니다.

-  위치에 나타나는 준비 자세를 취하지 않거나 운동 중 자세가 변경되는 경우 횟수 카운트가 시작되지 않거나 카운트 오차가 발생할 수 있습니다.

- 5 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 밀어 운동 중 화면에 나타나도록 설정한 심박수, 반복 횟수, 칼로리와 같은 운동 정보를 확인하세요.




화면을 왼쪽으로 밀면 음악을 재생할 수도 있습니다.

- 6 1세트 완료 후 휴식을 취하세요. 또는 휴식 없이 바로 다음 세트로 넘어가려면 **건너뛰기**를 누르세요. 화면에 나타난 준비 자세를 취하면 운동이 다시 시작됩니다.

- 7 화면을 오른쪽으로 민 후 **종료**를 누르세요.


운동을 일시 정지하거나 다시 시작하려면 화면을 오른쪽으로 민 후 **일시정지** 또는 **계속**을 누르세요. 또는 뒤로가기 버튼을 길게 누르세요.

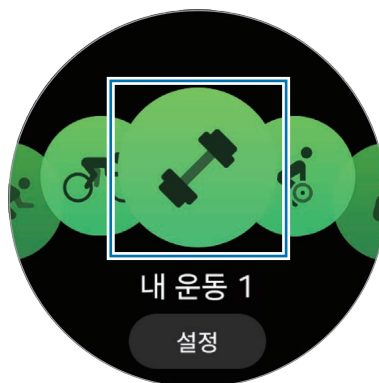
-  운동을 종료해도 음악은 계속 재생됩니다. 음악 재생을 멈추려면 운동을 종료하기 전에 멈추거나 **뮤직 앱** 또는 **미디어 컨트롤러 앱**을 실행하여 멈출 수도 있습니다.

- 8 운동 종료 후 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 밀어 운동 결과를 확인하세요.

나만의 운동 추가하여 운동하기

위치에서 제공하는 운동 종목 외에도 나만의 운동을 추가하여 운동 시간 및 칼로리 소모량 등을 측정하고 결과를 확인할 수 있습니다.


- 1 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.
- 2 운동을 선택하세요.
- 3 추가 → 새 운동 추가를 누르세요.
- 4 운동 이름을 입력하고 나만의 운동을 설정하세요.
 - 기록할 데이터: 기록할 운동 데이터를 선택합니다.
 - 카테고리: 나만의 운동 카테고리를 선택합니다.
- 5 저장을 누르세요.
나만의 운동이 추가됩니다.



- 6 추가된 운동을 선택해 운동을 시작하세요.

나만의 루틴 구성하기

준비 운동과 휴식 시간을 포함하여 내가 원하는 다양한 운동을 조합하여 나만의 루틴을 만들어 운동할 수 있습니다. 예를 들어, 고강도 운동과 저강도 운동을 교대로 반복하는 운동 루틴을 만들어 인터벌 운동을 할 수 있습니다.

- 1 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.
- 2 운동을 선택하세요.
- 3 추가 → 운동 루틴 추가를 누르세요.

4 루틴 이름을 입력하고 나만의 루틴을 설정하세요.

- **준비 운동:** 운동 전 할 수 있는 준비 운동을 루틴에 추가하고 설정합니다.
- **운동 추가:** 루틴에 추가할 운동을 선택합니다.
- **마무리 운동:** 운동 후 회복을 위한 마무리 운동을 루틴에 추가하고 설정합니다.
- **휴식시간 포함:** 운동 종목 사이 휴식 시간을 추가합니다.
- **반복:** 루틴 반복 횟수를 설정합니다.

5 저장을 누르세요.

나만의 루틴이 추가됩니다.




6 추가된 루틴을 선택해 운동을 시작하세요.

운동 중 퀵 버튼 사용하기(Galaxy Watch Ultra)

퀵 버튼의 기능을 삼성 헬스로 설정한 경우 퀵 버튼으로 운동을 시작하고 운동 제어할 수 있습니다.

1 앱스 화면에서  (설정) → 버튼 및 제스처 → 동작을 누르세요.

2 삼성 헬스를 선택하세요.

퀵 버튼으로 실행할 운동이나 열 운동 목록을 선택하려면  아이콘을 누르세요.

3 퀵 버튼을 눌러 선택한 운동을 시작하거나 운동 목록을 여세요.

4 운동을 시작한 후 퀵 버튼을 눌러 다음과 같이 운동을 제어하세요.

- 운동 중 퀵 버튼을 짧게 누르면 운동을 일시 정지하거나 다시 시작합니다.
- 달리기나 자전거를 타는 중 버튼을 두 번 눌러 구간을 직접 기록할 수 있습니다.
- 운동 중 길게 누르면 운동을 종료할 수 있습니다.
- 멀티스포츠나 루틴 운동 중 길게 누르면 다음 운동으로 전환할 수 있습니다. 마지막 운동인 경우에는 운동을 종료할 수 있습니다.

운동 설정하기

1 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.

2 운동을 누르세요.

3 각 운동 종목 아래의 설정을 눌러 다양한 운동 옵션을 설정하세요.



목표를 설정한 경우 **설정** 대신에 설정한 목표가 나타날 수 있습니다. 화면 하단에서 목표를 누르면 운동 설정 화면이 나타납니다.

- **목표:** 운동 목표 기능을 켜고 설정합니다.
- **목표 달성 시 일시정지:** 목표 달성 시 위치의 운동 기능도 자동으로 일시 정지되도록 설정합니다.
- **시작 지점으로 돌아가기:** 시작 지점으로 돌아가기 위해 경로 안내를 받도록 설정합니다.
(Galaxy Watch Ultra)
- **운동 화면:** 운동 중 나타날 화면을 설정합니다.
- **구간 가이드:** 구간 목표를 설정하고 목표로 설정한 구간에 도달하면 알림을 받도록 설정합니다.



달리거나 자전거를 타는 중 뒤로가기 버튼을 두 번 눌러 수동으로 구간 기록을 남길 수 있습니다.

- **심박수 구간:** 심박수 구간을 설정하고 목표한 심박수 구간으로 운동할 수 있도록 알림을 받도록 설정합니다.
- **자동 일시정지:** 운동을 멈추었을 때 위치의 운동 기능도 자동으로 일시 정지되도록 설정합니다.
- **운동 시작:** 운동 시작 방법을 설정합니다.
- **음성 안내:** 운동 목표와 구간 정보를 음성으로 확인할 수 있도록 음성 가이드 기능을 켭니다.
- **화면 항상 켜기:** 운동 중 화면이 항상 켜져 있도록 설정합니다.
- **운동 중 절전 모드:** 운동을 시작할 때마다 운동 중 절전 모드가 켜져 장시간 동안 운동을 기록합니다. 단, 일부 기능이 제한될 수 있습니다. (Galaxy Watch Ultra)
- **운동 자동 인식:** 운동 자동 인식 기능을 켜고 설정합니다. 자세한 내용은 [운동 자동 인식 기능을 참고하세요.](#)
- **코칭 메시지:** 운동하는 동안 페이스 조절을 위해 코칭 메시지를 받도록 설정합니다.
- **레인 번호:** 트랙에서 달릴 때 레인 번호를 선택합니다.
- **수영장 길이:** 수영장의 길이를 설정합니다.
- **시작 전 자세 확인:** 운동 시작 전 자세 확인 기능을 켜거나 끌 수 있습니다.



- 운동 시작 직전 혹은 운동 중 일부 설정을 변경할 수도 있습니다. 운동 시작 직전 화면(카운트다운 화면 또는 GPS 화면)에서 **설정**을 누르세요. 또는 운동 중 화면을 오른쪽으로 민 후 **설정**을 누르세요.
- 운동 종목에 따라 설정 가능한 운동 옵션이 다를 수 있습니다.


운동 자동 인식 기능

위치를 착용한 상태에서 연속으로 일정 시간 동안 운동을 하면 이를 자동으로 인식하여 운동 종목, 시간, 칼로리 소모량 등 운동 정보를 기록해 줍니다.




1분 이상 멈춘 경우 운동을 중지한 것으로 판단하여 운동 자동 기록이 종료됩니다.

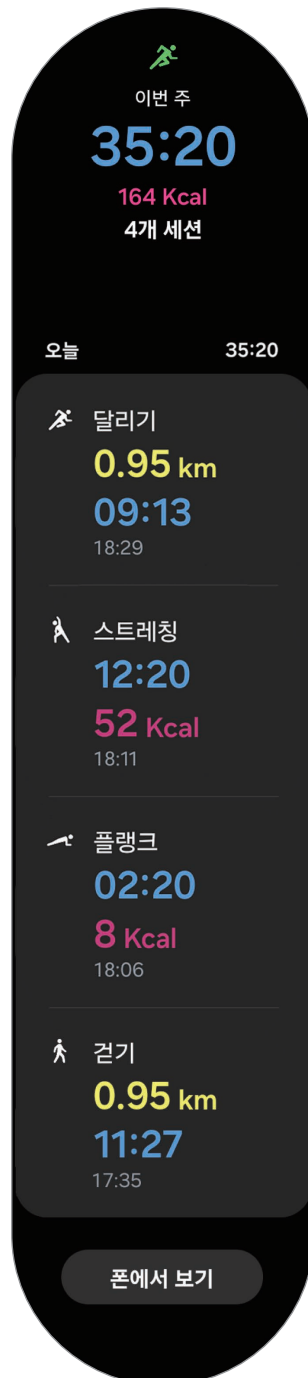


- 운동 자동 인식 기능이 지원되는 운동 종목 목록은 앱스 화면에서  (헬스)를 선택한 후 **설정** → **인식할 운동**을 눌러 확인할 수 있습니다. 운동이 자동으로 감지되지 않을 경우, 운동 자동 인식 기능을 켜 후 **인식할 운동** 아래에서 이 기능을 사용할 운동 종목의 스위치를 누르세요.
- 운동 자동 인식 기능은 가속도 및 심박 센서를 이용해 운동 시간, 칼로리 소모량 등을 계산하며, 나의 보행, 운동 그리고 생활 습관에 따라 오차가 발생할 수 있습니다.

이번 주 운동 기록


날짜 및 운동 종목별로 분류된 운동 기록을 확인할 수 있습니다.


- 1 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.
- 2 이번 주 운동 기록을 선택하세요.
- 3 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 밀어 운동 기록을 확인하세요.




수면

취침 중 나의 심박수와 움직임을 측정해 수면을 분석하고 기록할 수 있습니다.

 이 기능은 건강 관리 목적으로만 제공되는 것이므로 증상 진단, 치료 및 질병 예방 등의 의학적인 목적으로 사용하지 마세요.

-  • 취침 중 움직임과 심박수 변화 정보를 이용해 수면 상태가 4단계(수면 중 깨, 렘 수면, 얇은 수면, 깊은 수면)로 분석됩니다. 연결된 휴대전화에서 측정된 각 수면 단계에 대한 권장 범위를 그래프로 확인할 수 있습니다.
- 자세한 수면 분석 결과는 위치와 휴대전화가 연결된 경우에만 확인할 수 있습니다.
- 측정 전 위치의 배터리를 30% 이상 충분히 충전하세요.
- 정확한 측정을 위해 위치는 손목뼈를 피해 팔꿈치 쪽으로 올려 손목에 꼭 맞게 밀착하여 착용하세요. 자세한 내용은 [정확한 측정을 위한 위치 착용 방법](#)을 참고하세요.

수면 측정하기

- 1 위치를 착용한 상태로 수면을 취하세요.
위치기가 수면 측정을 시작합니다.
- 2 기상 후 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.
- 3 수면을 선택하세요.

4 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 밀어 측정된 수면과 관련된 모든 정보를 확인하세요.



코골이 감지 기능 사용하기

1 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.

2 **설정** → **수면**을 누르세요.

3 **코골이 감지**를 누르세요.

휴대전화에 삼성 헬스 앱이 실행됩니다.

4 스위치를 눌러 기능을 켜세요.

5 **코골이 감지** 아래에서 **항상**을 선택해 수면을 취할 때마다 코골이를 측정하세요.

6 자기 전에 휴대전화를 충전기에 연결하고 휴대전화의 마이크를 나를 향해 놓으세요.

위치를 착용한 상태로 수면을 취하면 수면 기록과 함께 코골이도 같이 측정됩니다.



- 코골이 감지 기능은 연결된 휴대전화의 삼성 헬스 앱(6.18 버전 이상)에서 켤 수 있습니다.
- 코골이 감지 기능을 **항상**으로 설정하지 않거나 자기 전 휴대전화를 충전기에 연결하지 않거나 휴대전화의 마이크가 나를 향하지 않을 경우 코골이는 측정되지 않을 수 있습니다.

수면 중 피부 온도 기능 사용하기

취침 시 피부 온도 변화를 기록하여 수면 환경을 적절하게 설정하는데 도움을 받을 수 있습니다.

1 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.

2 **설정** → **수면**을 누르세요.

3 **수면 중 피부 온도**의 스위치를 눌러 기능을 켜세요.

위치를 착용한 상태로 수면을 취하면 수면 기록과 함께 피부 온도도 같이 측정됩니다.



- 수면 중 지속적으로 피부 온도가 측정될 경우 배터리가 빨리 소모될 수 있습니다.
- 독서 또는 TV나 영화 감상 중 위치가 이를 수면 상태로 인식해 피부 온도가 측정될 수 있습니다.
- 수면 중 뒤척임으로 인해 위치가 손목에서 들뜨지 않도록 위치를 꼭 맞게 밀착하여 착용하세요.
- 위치와 함께 갤럭시 링과 같은 다른 웨어러블 기기를 착용한 경우, 측정된 수면 중 피부 온도 데이터는 통합되지 않으며 갤럭시 링으로 측정된 데이터가 표시됩니다.

수면 중 최종당화산물 지수 측정하기

최종당화산물(Advanced glycation end products: AGEs)은 체내 단백질 혹은 지질이 당과 결합하여 생성된 물질입니다. 최종당화산물은 혈관, 장기, 관절, 망막 등 대부분의 신체 부위에 축적되어 노화와 만성 질환을 유발할 수 있습니다. 또한 당이 높은 식단과 나쁜 생활 습관(흡연, 운동 부족, 수면 부족 등)은 최종당화산물 생성과 축적을 가속화할 수 있습니다. 최근 연구에서 최종당화산물 지수는 6개월 이상에 걸쳐서 수치가 변하지만, 지수가 높을수록 조기 노화의 가능성이 높아지며 만성 질환과도 연관이 있음이 확인되었습니다. Galaxy Watch Ultra와 Galaxy Watch7은 보다 발달된 광학 생체 신호 센서를 통해 피부에 축적된 최종당화산물 지수를 측정할 수 있습니다. 취침 시 최종당화산물 지수를 측정하여 확인하세요.



- 이 기능은 건강 관리 목적으로만 제공되는 것이므로 증상 진단, 치료 및 질병 예방 등의 의학적인 목적으로 사용하지 마세요. 건강 상태에 대한 더 자세한 정보는 반드시 의사와 상담하세요.
- 위치를 찬 손목에 피부 질환이 있거나 상처가 있는 경우 최종당화산물 지수 측정 시 해당 손목을 사용하지 마세요.
- 위치에서 사용하는 센서의 광원은 규격에 의해 설정된 안전 범위 내에서 동작하고 있으나, 체질에 따라 빛에 대해 민감하게 반응하거나, 피부 변색, 발진 등의 증상이 나타날 수 있습니다. 피부에 광과민성 증상이 있는 경우, 최종당화산물 지수를 측정하지 마세요.
- 광감작 성분이 포함된 화장품은 피부를 자외선에 더 민감하게 만듭니다. 다음과 같은 광감작 성분이 포함된 화장품을 사용할 경우, 최종당화산물 지수를 측정하지 마세요.
 - 레티노이드(레티놀 및 트레티노인 등)
 - 알파 하이드록시산(AHAs)
 - 베타 하이드록시산(BHAs)
 - 일부 에센셜 오일(시트러스 오일 등)
 - 일부 약물 및 허브 추출물

주의 사항

위치를 착용한 상태로 취침 시 다음과 같은 측정 조건을 지키면 더 정확한 최종당화산물 지수 측정 결과를 얻을 수 있습니다.

- 위치를 찬 손목의 피부에 물기가 없고 깨끗한 상태인지 확인하세요.
- 위치 뒷면의 센서가 깨끗한 상태인지 확인하세요.
- 위치를 찬 손목에 있는 문신, 흉터 혹은 많은 양의 체모는 광학 생체 신호 센서의 성능에 영향을 미칠 수 있습니다. 해당 부위를 피해서 위치를 착용하거나 다른 손목에 위치를 착용하세요.
- 취침 전에 과도한 음주를 피하세요.

1 위치를 착용한 상태로 수면을 취하세요.

위치를 착용한 상태로 수면을 취하면 수면 기록과 함께 최종당화산물 지수도 같이 측정됩니다.

2 기상 후 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.

3 **최종당화산물 지수**를 선택하세요.

- 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 밀어 측정된 최종당화산물 지수와 관련된 모든 정보를 확인하세요. 지난 측정 지수와 정보는 연결된 휴대전화의 삼성 헬스 앱에서 확인할 수 있습니다.




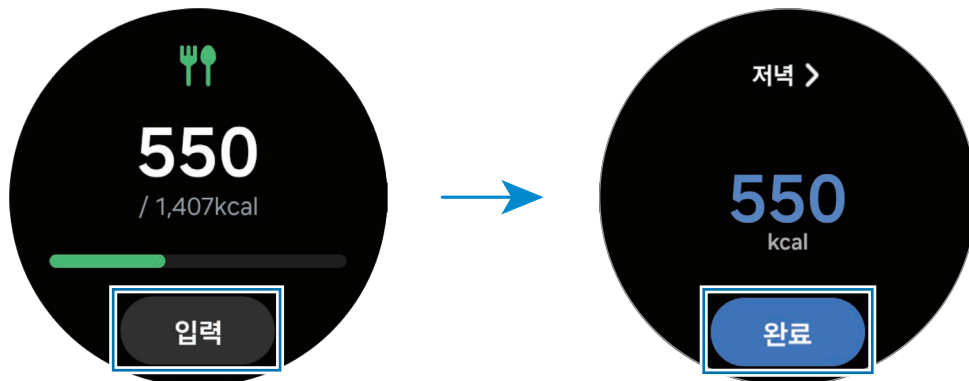
- 최종당화산물 지수 측정 시 광학 생체 신호 센서가 깜박여 불빛이 보일 수 있습니다.
- 독서 또는 TV나 영화 감상 중 위치가 이를 수면 상태로 인식해 최종당화산물 지수가 측정될 수 있습니다.
- 수면 중 뒤척임으로 인해 위치가 손목에서 들뜨지 않도록 위치를 꼭 맞게 밀착하여 착용하세요.

음식

하루 동안 섭취한 칼로리량을 기록하여 나의 목표 섭취량과 비교할 수 있으며 체중 관리에 도움을 받을 수 있습니다.


칼로리 섭취량 기록하기

- 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.
- 음식을 선택하세요.
- 입력을 누른 후 화면 상단에서 식사 종류를 누른 다음 원하는 옵션을 선택하세요.
- 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 밀어 섭취한 칼로리량을 설정한 다음 **완료**를 누르세요.




섭취한 칼로리와 관련된 추가 정보를 확인하려면 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 미세요.

기록 삭제하기

- 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.
- 음식을 선택한 후 **삭제**를 누르세요.
- 삭제할 데이터를 선택한 후 **삭제**를 누르세요.

칼로리 섭취량 목표 설정하기

- 1 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.
- 2 음식을 선택한 후 **목표 설정**을 누르세요.
- 3 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 밀어 일일 목표를 설정하세요.
- 4 **완료**를 누르세요.

체성분

골격근량 및 체지방량과 같은 체성분을 측정할 수 있습니다.



- 이 기능은 건강 관리 목적으로만 제공되는 것이므로 증상 진단, 치료 및 질병 예방 등의 의학적인 목적으로 사용하지 마세요.
- 이식형 심장박동기 또는 제세동기를 사용 중인 경우 혹은 몸에 기타 전자 장치를 삽입한 경우에는 체성분을 측정하지 마세요.
- 체성분 측정 시 낮은 전류가 몸을 통과합니다. 이는 인체에 무해할 수준이지만 임신 중인 경우에는 체성분 측정을 하지 마세요.



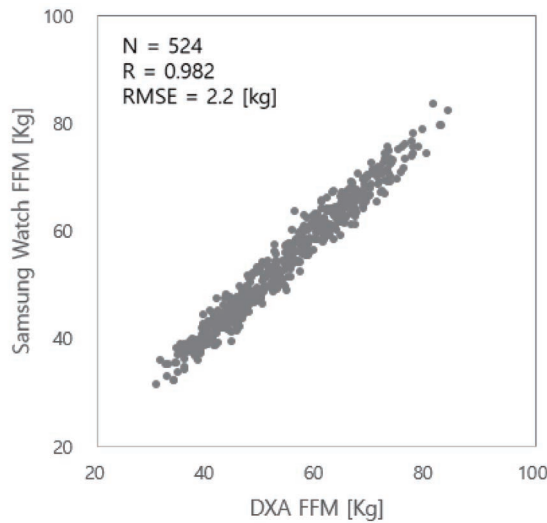
- 정확한 측정을 위해 위치는 손목뼈를 피해 팔꿈치 쪽으로 올려 손목에 꼭 맞게 밀착하여 착용하세요. 자세한 내용은 [정확한 측정을 위한 위치 착용 방법](#)을 참고하세요.
- 정확한 체성분 측정을 위해 실제 본인의 키, 몸무게 및 성별을 연결된 휴대전화의 삼성 헬스 앱 프로필에 입력하고 실제 본인의 생년월일을 삼성 계정에 입력해야 합니다. 체성분 측정 결과가 정확하지 않을 경우 휴대전화의 삼성 헬스 앱에서 사용자 프로필을 확인하고 수정하세요.
- 손목에 착용하는 위치는 전문가용 체성분 측정기와는 달리 상체의 체성분을 측정해 전신의 체성분을 추정하여 그 결과를 보여줍니다.

따라서 다음과 같은 경우에는 체성분 측정 결과가 정확하지 않을 수 있습니다.

- 상체와 하체의 체성분이 매우 불균형한 경우
- 고도 비만인 경우
- 근육량이 아주 많은 경우




- 워치는 BIA(Bioelectrical Impedance Analysis) 방법으로 체성분을 측정하며 이는 최적 표준인 DXA(Dual-energy X-ray absorptiometry) 방법과 비교해서 98%가 넘는 상관도를 가지고 있습니다.



주의 사항

- 만 20세 미만의 경우 체성분 측정 결과가 정확하지 않을 수 있습니다.
- 다음과 같은 측정 조건을 지키면 더 정확한 체성분 측정 결과를 얻을 수 있습니다.
 - 비슷한 시간대에 검사하기(오전 중 검사하는 것을 권장합니다.)
 - 공복인 상태에서 검사하기
 - 용변 후 검사하기
 - 생리 기간은 피해 검사하기
 - 운동, 샤워 또는 사우나와 같이 체온을 높이는 활동을 하기 전에 검사하기
 - 목걸이와 같은 몸에 착용한 금속 물질 제거 후 검사하기
 - 금속 재질의 밴드 대신 구성품으로 제공된 밴드 사용하기

체성분 측정하기

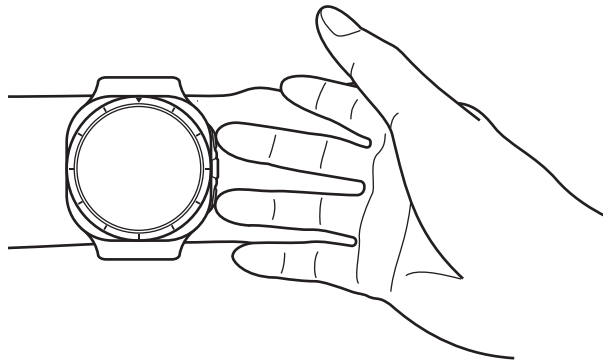
- 1 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.
- 2 체성분을 선택하세요.
- 3 측정을 누르세요.



측정 방법을 눌러 화면에서 자세한 측정 방법을 확인할 수 있습니다.

- 4 몸무게를 입력한 후 **확인**을 누르세요.

5 화면의 안내에 따라 두 손가락을 홈 버튼과 뒤로가기 버튼에 올려 체성분 측정을 시작하세요.



위치를 왼쪽 손목에 착용하고 버튼이 오른쪽에 위치한 경우 올바른 체성분 측정 자세



올바른 측정 자세

- 양팔을 가슴 정도의 높이에 위치시키고 몸통에 닿지 않도록 하세요.
- 홈 버튼과 뒤로가기 버튼에 올려놓은 각각의 손가락이 서로 닿지 않도록 하세요. 또한 손가락이 위치의 버튼 외 다른 부분에 닿지 않도록 하세요.
- 정확한 측정 결과를 위해 측정 시 안정적인 자세를 취하고 움직이지 마세요.
- 손가락이 건조할 경우 신호 전달이 방해 받을 수 있으므로 스킨, 로션 등을 발라 손가락의 피부를 촉촉하게 만든 후 측정하세요.
- 건조한 피부나 체모로 인해 측정 결과가 정확하지 않을 수 있습니다.
- 정확한 측정 결과를 위해 위치의 뒷면을 깨끗하게 닦은 후 측정하세요.


화면에 측정된 체성분 측정 결과를 확인하세요.




체성분과 관련된 추가 정보를 확인하려면 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 미세요.

심박수

나의 심박수를 측정하고 기록할 수 있습니다.


 심박수 트래커는 운동 및 레저용이므로 의료용으로 사용할 수 없습니다.

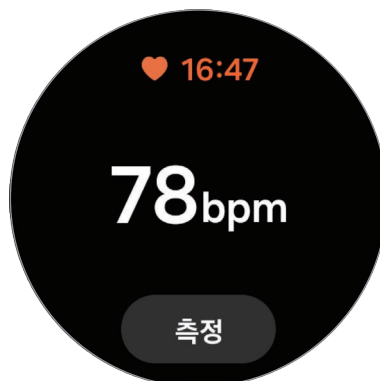
 정확한 측정을 위해 위치는 손목뼈를 피해 팔꿈치 쪽으로 올려 손목에 꼭 맞게 밀착하여 착용하세요.
자세한 내용은 [정확한 측정을 위한 위치 착용 방법](#)을 참고하세요.

주의 사항

- 측정을 시작하기 전 5분 동안 안정을 취하세요.
- 측정값이 예상 수치와 크게 다르면 안정을 취한 후 30분 후에 다시 측정하세요.
- 동절기나 추운 날씨에는 몸을 따뜻하게 한 후에 측정하세요.
- 흡연이나 음주 후에는 심장 박동이 빨라져 측정값이 평소와 다르게 나타날 수 있습니다.
- 측정 중 말을 하거나, 하품 또는 심호흡을 하면 측정값이 정확하지 않을 수 있습니다.
- 나의 움직임, 생리적 상태, 측정 환경 및 조건에 따라 측정된 심박수 값이 정확하지 않을 수 있습니다.
- 심박수 측정이 잘 되지 않을 경우 손목에 찬 위치의 위치를 확인하거나 센서를 방해하는 방해물이 없도록 하세요. 계속해서 측정이 되지 않으면 가까운 삼성전자 서비스 센터로 방문하세요.


수동으로 심박수 측정하기

- 1 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.
- 2 심박수를 선택하세요.
- 3 측정을 눌러 심박수 측정을 시작하세요.
화면에서 측정된 심박수를 확인하세요.




심박수와 관련된 추가 정보를 확인하려면 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 미세요.

심박수 측정 설정 변경하기

- 1 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.
- 2 심박수를 선택하세요.
- 3 설정을 누른 후 측정 아래에서 측정 방법을 선택하세요.
 - **항상 측정:** 심박수가 연속적으로 측정됩니다.
 - **휴식 중 10분마다:** 휴식 중 10분 단위로 심박수가 측정됩니다.
 - **수동으로만:** 측정을 눌러 원하는 경우에만 수동으로 심박수를 측정합니다.


심박수 알림 설정하기

휴식 시 심박수가 설정한 값보다 높거나 낮은 상태가 10분 이상 지속되면 알림을 받을 수 있습니다.


- 1 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.
- 2 심박수를 선택하세요.
- 3 설정을 누른 후 심박수 알림 아래에서 심박수 범위를 설정하세요.
 - **높은 심박수:** 설정한 심박수 이상인 상태가 지속해서 감지되면 알림을 보내도록 설정합니다.
 - **낮은 심박수:** 설정한 심박수 이하인 상태가 지속해서 감지되면 알림을 보내도록 설정합니다.

스트레스

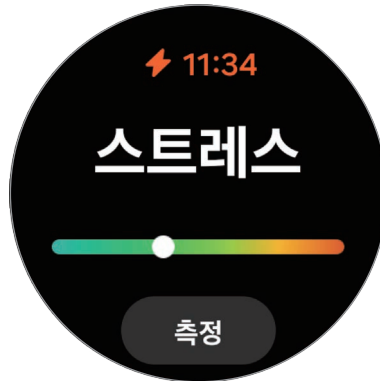
위치에서 수집된 생체 정보를 이용해 스트레스 수준을 확인하고, 위치에서 제공하는 호흡 운동을 따라 해 스트레스를 완화할 수 있습니다.

-  • 스트레스를 자주 측정할수록 데이터가 쌓여 더 정확한 스트레스 측정 결과를 얻을 수 있습니다.
- 스트레스 측정 결과는 개인의 감정 상태와 다를 수 있습니다.
- 수면 중, 운동 중, 운동을 끝낸 직후 또는 움직임이 많은 경우 스트레스가 측정되지 않을 수 있습니다.
- 정확한 측정을 위해 위치는 손목뼈를 피해 팔꿈치 쪽으로 올려 손목에 꼭 맞게 밀착하여 착용하세요. 자세한 내용은 [정확한 측정을 위한 위치 착용 방법](#)을 참고하세요.





수동으로 스트레스 측정하기

- 1 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.
- 2 스트레스를 선택하세요.


- 3 **측정**을 눌러 스트레스 수준 측정을 시작하세요.
화면에서 측정된 스트레스 수준을 확인하세요.



호흡 운동으로 스트레스 완화하기

- 1 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.
- 2 **스트레스**를 선택하세요.
- 3 **호흡** 아래에서  또는  아이콘을 눌러 호흡 운동 시간과 호흡 횟수를 변경하세요. 호흡 지속 시간을 변경하려면 **호흡 길이**를 선택하세요.
- 4 **시작**을 눌러 호흡을 시작하세요.
정지하려면 화면을 누른 후  아이콘을 누르세요.

스트레스 측정 설정 변경하기

- 1 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.
- 2 **스트레스**를 선택하세요.
- 3 **설정**을 누른 후 **측정** 아래에서 측정 방법을 선택하세요.
 - **항상 측정**: 스트레스가 연속적으로 측정됩니다.
 - **수동으로만**: 측정을 눌러 원하는 경우에만 수동으로 스트레스를 측정합니다.

생리 주기

생리일을 입력하여 생리 주기를 관리할 수 있으며 이를 통해 다음 생리 예정일 등을 예측 받을 수 있습니다. 수면 중 측정되는 피부 온도를 생리 주기 예측에 활용할 수도 있습니다.



- 이 기능은 생리 주기와 다음 주기(배란일)의 예측 서비스를 제공합니다.
- 이 기능에서 제공하는 예측일 등 정보는 실제 결과와 차이가 날 수 있습니다.
- 이 기능은 개인 참고용으로, 피임 목적으로 사용되거나 진단, 예방 치료 등 의료 목적으로 사용될 수 없습니다.
- 배란 억제를 위한 투약 또는 치료 받고 있다면, 이 기능은 배란일을 추적하는데 사용할 수 없습니다.
- 피부 온도 측정으로 생리 주기를 예측하는 기능을 사용하기 위해서는 위치는 밤에 수면 중 4시간 이상, 주 5회 이상 착용하길 권장하며, 예측값은 위치의 착용 방법이나 입력값, 주변 환경 등에 영향을 받을 수 있습니다.
- 자격을 갖춘 의료 전문가의 상담 없이, 이 서비스에서 제공하는 정보를 의료적으로 해석하거나 의학적 조치를 취하지 마시기를 바랍니다.
- 이 기능은 18세 미만의 사용자를 대상으로 하지 않습니다.



- 휴대전화의 삼성 헬스 앱에서 생리 주기 기능을 실행해 두어야 위치에서 이 기능을 사용할 수 있습니다.
- 예측 날짜는 입력된 정보에 따라 달라질 수 있습니다.
- 국가와 지역에 따라 이용 가능 여부는 다를 수 있습니다.

생리 주기 정보 입력하기

- 1 앱스 화면에서 (헬스)를 선택하세요.
- 2 생리 주기를 선택하세요.
- 3 생리일 입력을 누르세요.
- 4 입력란을 누르고 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 밀어 생리 시작일을 설정하세요.
- 5 저장을 누르세요.

생리 주기와 관련된 추가 정보를 확인하려면 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 미세요.

피부 온도 측정하여 생리 주기 예측하기

- 1 앱스 화면에서 (헬스)를 선택하세요.
- 2 설정을 누르세요.
- 3 피부 온도로 생리주기 예측의 스위치를 눌러 기능을 켜세요.




위치와 함께 갤럭시 링과 같은 다른 웨어러블 기기를 착용한 경우, 측정된 피부 온도 데이터는 통합되지 않으며 연결된 휴대전화의 삼성 헬스 앱에서 피부 온도를 측정하여 생리 주기를 예측하는데 사용할 웨어러블 기기를 선택할 수 있습니다.

물


마신 물의 양을 기록하고 확인할 수 있습니다.

마신 물 기록하기

- 1 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.
- 2 물을 선택하세요.
- 3 물을 마실 때마다 + 250 ml를 누르세요.
실수로 잘못된 값을 추가한 경우, 삭제를 선택한 후 삭제할 데이터를 선택하고 삭제를 누르세요.


 컵 용량을 변경하려면 **컵 용량 설정**을 누른 후 원하는 용량으로 변경하세요.

마실 물 목표 설정하기

- 1 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.
- 2 물 → 목표 설정을 선택하세요.
- 3 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 밀어 일일 목표를 설정하세요.
- 4 완료를 누르세요.

혈중 산소


혈액 내 산소를 측정하여 혈액이 신체의 각 부분에 산소를 잘 운반하는지 확인하세요.

 이 기능은 건강 관리 목적으로만 제공되는 것이므로 증상 진단, 치료 및 질병 예방 등의 의학적인 목적으로 사용하지 마세요.

주의 사항

- 측정을 시작하기 전 5분 동안 안정을 취하세요.
- 동절기나 추운 날씨에는 몸을 따뜻하게 한 후 측정하세요.
- 나의 움직임, 생리적 상태, 측정 환경 및 조건에 따라 측정된 혈중 산소 결과가 정확하지 않을 수 있습니다.

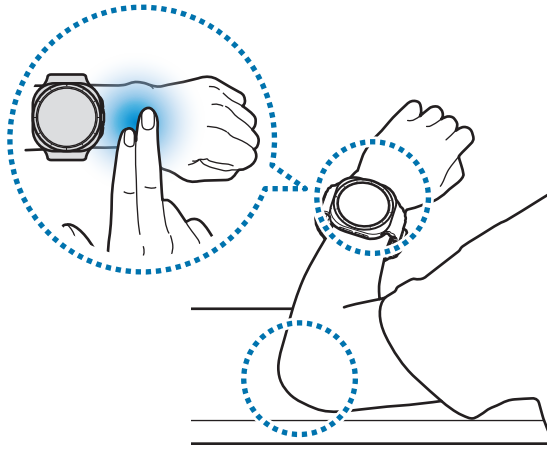
수동으로 혈중 산소 측정하기

- 1 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.
- 2 **혈중 산소**를 선택하세요.

3 측정을 눌러 혈중 산소 측정을 시작하세요.

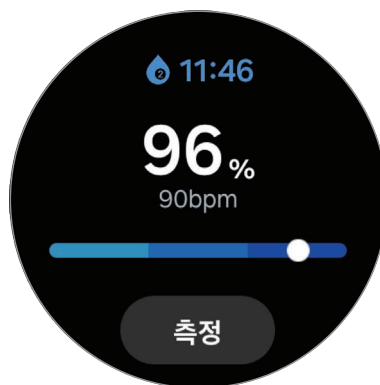
올바른 측정 자세

- 정확한 측정을 위해 위치는 그림과 같이 손목뼈를 피해 손가락 두 개가 들어갈 만큼 팔꿈치 쪽으로 올려 손목에 꼭 맞게 밀착하여 착용하세요. 또한 팔꿈치를 테이블 위에 댄 상태에서 손목을 심장 가까이에 두세요.




- 측정이 완료될 때까지 움직이지 말고 정확한 자세를 유지하세요.
- 측정 방법**을 눌러 화면에서 자세한 측정 방법을 확인할 수 있습니다.
- 혈중 산소 측정이 잘되지 않을 경우 밴드의 구멍을 한 칸 이상 풀어서 팔꿈치 쪽으로 올려 착용하세요. 정확한 측정을 위해서는 위치를 손목에 꼭 맞게 착용해야 합니다. 불편함이 느껴지지 않을 정도로 밀착하여 착용한 후 측정하세요.

화면에 측정된 혈중 산소 측정 결과를 확인하세요. 휴식 중 혈중 산소의 정상 범위는 95-100% 입니다.



수면 중 혈중 산소 측정하기

수면 중 지속적으로 혈중 산소가 측정되도록 설정합니다.

- 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.
- 설정** → **수면**을 누르세요.

3 수면 중 혈중 산소의 스위치를 눌러 기능을 켜세요.

워치를 착용한 상태로 수면을 취하면 수면 기록과 함께 수면 중 혈중 산소도 같이 측정됩니다.



- 수면 중 지속적으로 혈중 산소가 측정될 경우 배터리가 빨리 소모될 수 있습니다.
- 혈중 산소 측정 시 광학 생체 신호 센서가 깜박여 불빛이 보일 수 있습니다.
- 독서 또는 TV나 영화 감상 중 위치가 이를 수면 상태로 인식해 혈중 산소가 측정될 수 있습니다.
- 수면 중 뒤척임으로 인해 위치가 손목에서 들뜨지 않도록 위치를 꼭 맞게 밀착하여 착용하세요.

투게더

삼성 헬스 앱의 투게더 기능을 사용하는 친구와 나의 걸음 기록을 비교할 수 있습니다. 친구와 함께 걸음 수도전이 시작되면 위치에서 도전 현황을 확인할 수도 있습니다.

1 앱스 화면에서  (헬스)를 선택하세요.

2 투게더를 선택하세요.

투게더 기능과 관련된 상세 정보를 연결된 휴대전화에서 확인하려면 **폰에서 보기**를 누르세요.



휴대전화의 삼성 헬스 앱에서 투게더 기능을 실행해 두어야 위치에서 투게더 정보를 확인할 수 있습니다.

설정

운동 및 신체 건강과 관련된 다양한 설정 옵션을 이용할 수 있습니다.

앱스 화면에서  (헬스)를 선택한 후 **설정**을 누르세요.

- **측정:** 심박수 및 스트레스 측정 방법을 설정하고 수면 중 추가로 측정이 가능한 기능을 켜거나 끕니다.
- **피부 온도로 생리주기 예측:** 수면 중 피부 온도를 측정하여 생리 주기를 예측하는 기능을 켜거나 끕니다.
- **운동 자동 인식:** 운동 자동 인식 기능을 켜고 인식할 운동 종목을 선택하는 등 설정을 변경합니다.
- **활동 안 한 시간:** 50분 간 활동이 없을 때 알림을 받도록 기능을 켜고 알림을 받을 시간과 요일을 설정합니다.
- **다른 기기에서 검색 허용:** 내 위치가 다른 기기에서 검색되도록 허용합니다.
- **연결된 기기와 서비스에 데이터 공유:** 연결된 다른 헬스 플랫폼 앱, 운동 기구 및 TV와 정보를 공유하도록 설정합니다.
- **개인정보:** 운동 중 필요한 정보를 표시하기 위해 정보를 공유할 앱 또는 서비스 공급자를 선택합니다.



일부 기능은 지역, 이동통신 사업자 및 모델에 따라 나타나지 않을 수 있습니다.

Samsung Health Monitor(삼성 헬스 모니터)

Samsung Health Monitor 소개

위치에는 광학 생체 신호 센서와 전기 생체 신호 센서가 있어 Samsung Health Monitor 앱을 통해 혈압과 심전도와 같은 생체 신호 데이터를 측정할 수 있습니다. 측정 이력은 위치와 연결된 휴대전화와 자동으로 동기화되어, 휴대전화의 Samsung Health Monitor 앱에서 확인할 수 있습니다.

측정 결과를 바탕으로 의사와 함께 더욱 체계적으로 건강을 관리하세요.



- 연결된 휴대전화에 Samsung Health Monitor 앱이 설치되지 않은 경우 위치에서 **Samsung Health Monitor** 앱을 실행한 후 화면의 안내에 따라 휴대전화에 앱을 내려받으세요.
- Samsung Health Monitor 앱은 삼성 휴대전화에서만 지원됩니다.
- 만 22세 미만의 경우 Samsung Health Monitor 앱을 이용해 생체 신호 데이터를 측정할 수 없습니다.
- 이 앱은 지역에 따라 지원되지 않을 수 있습니다. 자세한 정보는 www.samsung.com/sec/apps/samsung-health-monitor/ 에서 확인하세요.

생체 신호 데이터 측정 시 주의 사항



공통 주의 사항

- Samsung Health Monitor 앱은 고혈압, 심장 질환 및 심장 상태 진단 등 의료 목적으로 사용할 수 없습니다. 어떠한 경우에도 의사의 의학적 판단이나 치료를 대신하기 위한 목적으로 사용할 수 없으므로 응급 상황 발생 시 가까운 병원으로 즉시 연락하세요.
- 의사와 상의 없이 기존에 복용 중이던 약의 종류나 용량, 복용 방법 등을 바꾸지 마세요.
- Samsung Health Monitor 앱에서 제공하는 측정값 및 결과는 참고용으로만 사용하세요. 어떠한 경우에도 의사와 상의 없이 측정 결과를 의학적 판단에 이용하지 마세요.
- 정확한 측정을 위해 위치는 손목뼈를 피해 팔꿈치 쪽으로 올려 손목에 꼭 맞게 밀착하여 착용하세요. 자세한 내용은 [정확한 측정을 위한 위치 착용 방법](#)을 참고하세요.
- 보안상의 이유로 위치와 휴대전화는 항상 집 또는 안전한 장소에서 블루투스로 연결하세요. 공공장소에서 연결하는 것은 권장하지 않습니다.



혈압 측정 시 주의 사항

- 편안한 의자와 휴대전화나 팔과 손을 올려놓을 테이블을 준비하세요.
- 준비된 편안한 의자에 등을 기대어 상태에서 정자세로 앉으세요.
- 혈압 측정 시 사용할 손과 팔을 테이블 위에 편하게 올려놓으세요.
- 혈압을 측정하기 전 적어도 5분 동안 편안한 자세로 안정을 취하세요.
- 조용한 실내에서 혈압을 측정하세요.
- 신체적인 활동 중에 혈압을 측정하지 마세요.
- 혈압 측정이 시작되면 완료될 때까지 움직이거나 말하지 마세요.
- MRI(Magnetic Resonance Imaging), X-ray 장비, 도난 장비 시스템, 또는 금속 감지기 같은 기기가 있는 자기장이 강한 구역이나 그 근처에서는 혈압을 측정하지 마세요.
- 수술 또는 제세동과 같은 의학적 처치 중에는 혈압을 측정하지 마세요.
- 기온은 12°C에서 40°C 이내, 습도는 30%에서 90%(상대습도) 이내의 환경에서 사용하세요.
- 혈압 측정 전 30분 이내에는 음주, 카페인이나 든 음식 섭취, 흡연을 금하고, 운동 및 목욕을 하지 마세요.
- 혈압 측정 시 사용할 팔이나 손목을 적당히 건조하게 유지하고, 과도하게 땀이 나거나 로션을 바른 상태에서는 측정하지 마세요.
- 혈압을 측정하는 동안 숨을 의도적으로 느리거나 깊게 쉬지 말고, 평소와 같이 편안하게 쉬세요.
- 임신 중인 경우 혈압 측정 결과가 정확하지 않을 수 있습니다.
- 다음과 같은 질환을 가지고 있는 경우에는 Samsung Health Monitor 앱을 이용해 혈압을 측정하지 마세요.
 - 부정맥
 - 기저 심질환 또는 심장마비
 - 순환계 또는 말초혈관 질환
 - 심장판막증(대동맥 판막증)
 - 심근증
 - 기타 심혈관 질환
 - 말기 신부전증(ESRD)
 - 당뇨병
 - 신경성 기능 이상(예: 떨림)
 - 혈액 응고 기능 이상 또는 혈액 희석제를 복용하고 있는 경우
- 위치를 찬 손목에 있는 문신 혹은 반점은 광학 생체 신호 센서의 성능에 영향을 미칠 수 있으니 혈압 측정 시 해당 손목을 사용하지 마세요.
- Samsung Health Monitor 앱은 혈압계 컵를 착용한 팔의 혈압 값을 기반으로 혈압을 보정하고 측정합니다. 만약 양쪽 팔의 혈압 차가 크게 나는 경우(10mmHg 이상) 반드시 의사와 상의하세요.
- 타인에 의해 보정된 위치를 이용하여 혈압을 측정하지 마세요.



- Samsung Health Monitor 앱에서 측정 가능한 혈압 값의 범위는 보정 값 범위의 경우 수축기 혈압은 80-170mmHg이며 이완기 혈압은 50-110mmHg입니다. 측정값 범위의 경우 수축기 혈압은 70-180mmHg이며 이완기 혈압은 40-120mmHg입니다.
- 개인의 피부 밝기, 피부 내 흐르는 혈액량, 센서 부위의 청결 상태에 따라 신호가 영향을 받을 수 있습니다.



심전도 측정 시 주의 사항

- 편안한 의자와 휴대전화나 팔과 손을 올려놓을 테이블을 준비하세요.
- 준비된 편안한 의자에 등을 기대 상태에서 정자세로 앉으세요.
- 심전도 측정 시 사용할 손과 팔을 테이블 위에 편하게 올려놓으세요.
- 심전도를 측정하기 전 적어도 5분 동안 편안한 자세로 안정을 취하세요.
- 조용한 실내에서 심전도를 측정하세요.
- 신체적인 활동 중에 심전도를 측정하지 마세요.
- 심전도 측정이 시작되면 완료될 때까지 움직이거나 말하지 마세요.
- MRI(Magnetic Resonance Imaging), X-ray 장비, 도난 장비 시스템, 또는 금속 감지기 같은 기기가 있는 자기장이 강한 구역이나 그 근처에서는 심전도를 측정하지 마세요.
- 수술 또는 제세동과 같은 의학적 처치 중에는 심전도를 측정하지 마세요.
- 기온은 12°C에서 40°C 이내, 습도는 30%에서 90%(상대습도) 이내의 환경에서 사용하세요.
- 심전도를 측정할 손목의 피부가 너무 건조하지 않도록 하세요. 적당한 땀이나 스킨, 로션 등을 통해서 센서와 접촉하는 피부를 촉촉하게 만들면 좀 더 정확한 심전도 신호가 측정될 수 있습니다.
- 이식형 심장박동기 또는 제세동기를 사용 중인 경우 혹은 몸에 기타 전자 장치를 삽입한 경우에는 심전도를 측정하지 마세요.
- 심방세동 이외의 부정맥 질환이 있는 경우에는 Samsung Health Monitor 앱을 이용해 심전도를 측정하지 마세요.
- Samsung Health Monitor 앱은 심장마비를 감지할 수 없습니다. 심장마비로 의심되는 증상이 나타날 경우 바로 긴급 구조대로 연락하세요.
- 다음과 같은 측정 조건을 지키면 더 정확한 심전도 측정 결과를 얻을 수 있습니다.
 - 목걸이와 같은 몸에 착용한 금속 물질 제거 후 검사하기
 - 금속 재질의 밴드 대신 구성품으로 제공된 밴드 사용하기


수면 무호흡 기능 사용 시 주의사항


- 이미 수면 무호흡 진단을 받은 경우에는 수면 무호흡 기능을 사용하지 마세요.
- 다음과 같은 질환의 진단을 받은 적이 있는 경우에는 Samsung Health Monitor 앱의 수면 무호흡 기능을 사용하지 마세요.
 - 운동 관련 질환: 파킨슨병, 진전(떨림), 수면 중 주기성 사지운동증(PLMS)
 - 심장 질환: 울혈성 심부전(CHF), 심방세동
 - 폐질환: 만성 폐쇄성 폐질환(COPD), 만성 기관지염, 폐기종, 폐섬유증
- 만 22세 미만의 경우 수면 무호흡 기능을 사용하지 마세요.
- 임신 중이거나 감기, 알레르기, 천식 또는 기타 질환으로 인해 일시적인 호흡 증상을 겪고 있는 경우 결과가 부정확할 수 있으므로 수면 무호흡 기능을 사용하지 마세요.
- 수면 무호흡 기능의 위험 감지 결과를 기준으로 의사와 상의 없이 약물 복용량이나 복용 일정을 변경하지 마세요.
- 위치는 폐쇄성 수면 무호흡의 모든 경우를 감지할 수 없습니다. 위치는 중등도-중증의 폐쇄성 수면 무호흡 징후를 감지하며 중추성 수면 무호흡은 감지하지 못합니다.
- 위치는 규제 기관으로부터 산소포화도 측정기로 허가받지 않았습니다.
- Samsung Health Monitor 앱의 수면 무호흡 기능은 사전 스크리닝 도구이며 자격을 갖춘 의료 전문가에 의한 진단이나 치료를 대체하기 위한 것이 아닙니다. 몸이 좋지 않다면 위치를 통해 수면 무호흡 징후가 감지되지 않더라도 의사와 상담하세요.

혈압 측정 시작하기

혈압 측정 전 사전 설정하기

혈압 측정 전 먼저 Samsung Health Monitor 앱에서 프로필을 입력하고 위치를 보정해야 합니다. 프로필을 입력하지 않으면 혈압을 측정할 수 없으며, 위치를 보정하지 않거나 타인이 보정한 경우 측정 결과가 유효하지 않습니다.


 구입 후 처음 Samsung Health Monitor 앱으로 혈압 측정 시 커프형 혈압계를 이용해 보정 작업을 해야 합니다. 이후 28일마다 재보정하세요. 커프형 혈압계는 별매품입니다.


- 1 앱스 화면에서  (Samsung Health Monitor)를 선택하세요.
- 2 **혈압** → **폰에서 앱 열기**를 선택하세요.
휴대전화에 Samsung Health Monitor 앱이 실행됩니다.
- 3 수락을 누르세요.
- 4 이름, 성별, 생년월일과 같은 프로필 정보를 입력한 후 **계속**을 누르세요.
- 5 **위치 보정하기**를 누르세요.

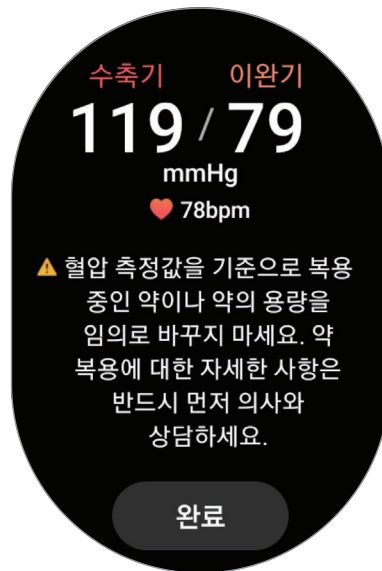
- 6 위치를 착용한 반대 팔의 상완에 혈압계 커프를 착용하세요. 혈압계 커프를 올바르게 착용하는 방법은 해당 혈압계 사용 설명서를 참고하세요.
- 7 화면의 안내에 따라 보정을 완료하세요.

혈압 측정하기

보정이 완료되면 커프형 혈압계와 같은 다른 의료 장치 없이 위치의 광학 생체 신호 센서를 이용해 혈압을 측정할 수 있습니다.

 위치는 보정 시 착용했던 손목에 착용해야 합니다.

- 1 앱스 화면에서  (Samsung Health Monitor)를 선택하세요.
- 2 **혈압** → **측정**을 누르세요.
화면에서 측정된 수축기 및 이완기 혈압과 맥박수를 확인하세요.



혈압 측정값 확인하기


혈압 측정 완료 후 위치의 화면에 나타난 측정값을 확인하세요. 지난 측정값과 정보는 연결된 휴대전화의 Samsung Health Monitor 앱에서 확인할 수 있습니다. 휴대전화의 Samsung Health Monitor 앱에서 측정 결과를 공유하거나 삭제, 관리하세요.

측정값이 비정상적으로 높거나 낮게 나올 경우 신체에 이상 징후가 있다고 판단되면 가까운 병원으로 즉시 연락하여 조치를 받으세요. 응급 상황이 아니라고 판단될 경우 최소 2회 이상 다시 측정하세요.

심전도 측정 시작하기


심전도 측정 전 사전 설정하기

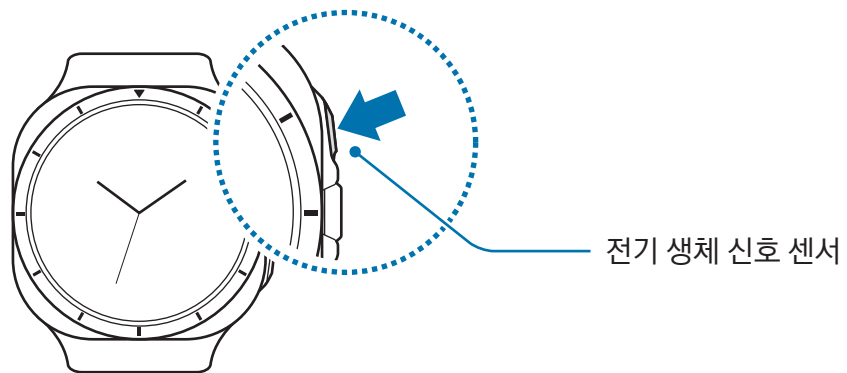
심전도 측정 전 먼저 Samsung Health Monitor 앱에서 프로필을 입력해야 합니다. 프로필을 입력하지 않으면 심전도를 측정할 수 없습니다.

- 1 앱스 화면에서  (Samsung Health Monitor)를 선택하세요.
- 2 ECG → 폰에서 앱 열기를 선택하세요.
휴대전화에 Samsung Health Monitor 앱이 실행됩니다.
- 3 수락을 누르세요.
- 4 이름, 성별, 생년월일과 같은 프로필 정보를 입력한 후 **계속**을 누르세요.
- 5 시작하기를 누른 후 화면의 안내에 따라 심전도 측정을 준비하세요.

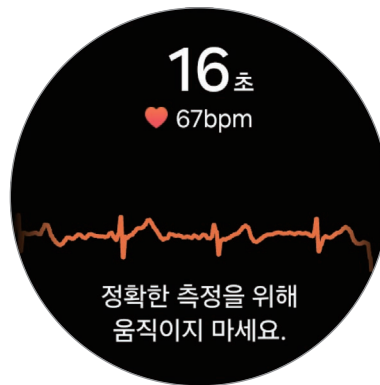
심전도 측정하기

심전도 측정 결과를 통해 나의 심장 상태를 미리 확인하여 건강을 관리하세요.

- 1 앱스 화면에서  (Samsung Health Monitor)를 선택하세요.
- 2 ECG → **확인**을 누른 후 손가락을 전기 생체 신호 센서에 가볍게 올려놓으세요. 이때 위치가 손목에서 들뜨지 않도록 하세요.



측정이 시작되며 화면에 심전도 파형이 나타납니다.



화면에서 측정된 심전도 결과를 확인하세요.

3 **추가**를 눌러 현재 느끼고 있는 신체적 증상을 선택한 후 **저장**을 누르세요.

4 **완료**를 누르세요.


심전도 측정 결과 확인하기


심전도 측정 완료 후 위치와 연결된 휴대전화의 Samsung Health Monitor 앱 화면에 나타나는 심전도 파형과 결과를 확인하세요. 심전도 파형은 심장 박동의 리듬과 심장의 전기적 활동을 보여 주며 여러 부분으로 나뉘어 있습니다. 심전도 파형의 결과를 확인한 후 비정상적인 결과가 확인될 경우 의사와 공유하고 추가적인 전문 검사를 통해 정확한 진찰을 받으세요.


지난 측정 결과와 정보는 연결된 휴대전화의 Samsung Health Monitor 앱에서 확인할 수 있습니다. 휴대전화의 Samsung Health Monitor 앱에서 측정 결과를 공유하거나 삭제, 관리하세요.

- **동리듬:** 정상 심박 리듬으로 일반적으로 분당 50-100회 사이의 심박수를 보입니다.
- **심방세동:** 심박수가 불규칙하게 측정되는 부정맥의 일종입니다. 의사와 상의하세요.
- **판정 불가:** 측정 결과가 **동리듬** 또는 **심방세동**에 속하지 않으며 다음과 같은 경우에 나타나는 결과입니다.
 - 심전도 파형이 기록되는 동안 심박수가 분당 50회 미만 또는 100회를 초과하면서 **심방세동**이 아닌 경우
 - 심전도 파형이 **동리듬** 또는 **심방세동**으로 분류되지 않는 경우
 - 심박수가 분당 120회를 초과하고 심전도 파형이 **심방세동**인 경우

- **신호 불량**: 심전도 측정 결과를 분석할 수 있는 신호가 제대로 측정이 되지 않은 경우에 나타납니다. 이 경우 다시 측정하세요.

 측정 결과가 계속해서 **판정 불가** 또는 **신호 불량**으로 나타나고 신체적 이상 징후가 느껴질 경우 의사나 가까운 병원으로 즉시 연락하세요.

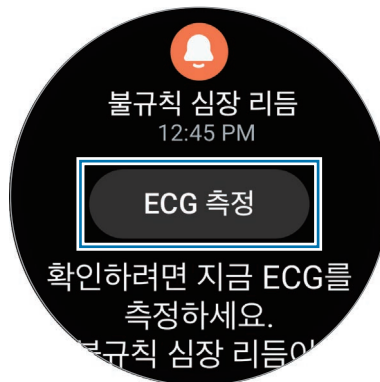
 • 측정 결과가 계속해서 **신호 불량**으로 나타날 경우 전기 생체 신호 센서를 깨끗이 닦고 다시 측정하세요. 센서와 닿는 부분이 건조하거나 손목의 체모로 인해 신호 전달이 방해 받을 수 있으므로 스킨, 로션 등을 발라 피부를 촉촉하게 만들거나 체모를 제거한 후 다시 측정하세요.

- 심전도 파형이 거꾸로 나타날 경우 심전도 파형 분석이 제대로 되지 않을 수 있습니다. 앱스 화면에서  (**설정**) → **일반** → **방향**을 눌러 위치를 착용한 손목과 위치의 버튼 방향에 대한 설정을 확인한 후 올바른 방향으로 다시 착용해 측정하세요.

불규칙 심장 리듬 감지 기능 사용하기

불규칙 심장 리듬 감지 기능을 통해 위치가 불규칙한 심장 박동을 연속으로 감지할 경우 이상 징후로 판단합니다. 이 경우 위치는 불규칙 심장 리듬 감지 알림과 심전도 측정을 요청하는 알림을 표시합니다. 이 기능을 이용하여 심장과 관련된 위험 상황을 대비하는 데 도움을 받을 수 있습니다.

불규칙 심장 리듬 알림 화면이 나타나면 **ECG 측정**을 눌러 심전도를 측정하세요.




 이 기능은 휴대전화의 Samsung Health Monitor 앱에서 켜고 끌 수 있습니다.

수면 무호흡 기능 사용 시작하기



수면 무호흡 기능 사용 전 사전 설정하기

수면 무호흡 기능 사용 전 먼저 Samsung Health Monitor 앱에서 프로필을 입력해야 합니다. 프로필을 입력하지 않으면 수면 무호흡 기능을 사용할 수 없습니다.

- 1 앱스 화면에서  (Samsung Health Monitor)를 선택하세요.
- 2 수면 무호흡 → 폰에서 설정을 선택하세요.
휴대전화에 Samsung Health Monitor 앱이 실행됩니다.
- 3 수락을 누르세요.
- 4 이름, 성별, 생년월일과 같은 프로필 정보를 입력한 후 계속을 누르세요.
- 5 화면의 안내에 따라 수면 무호흡 기능 사용을 준비하세요.

수면 무호흡 기능 사용하기

전문 센터에 방문하지 않고 집에서 수면 무호흡 징후가 있는지 나의 상태를 확인하여 건강을 관리하세요.



- 1 앱스 화면에서  (Samsung Health Monitor)를 선택하세요.
- 2 수면 무호흡 → 확인을 누른 후 위치를 착용한 상태로 10일 이내에 두 번 수면을 취하세요.
 • 수면을 취하기 전 위치의 배터리를 30% 이상 충분히 충전하세요.
• 수면 무호흡을 정확하게 감지하기 위해서는 최소 4시간 이상의 연속적인 수면이 필요합니다.

수면 무호흡 위험 감지 결과 확인하기

위치기 수면 중 혈중 산소 농도의 상대적 감소를 측정하고 이를 기반으로 수면 무호흡의 징후일 수 있는 호흡 문제를 감지합니다. 이틀간 수면 측정에 성공한 경우 위치에서 중등도-중증의 폐쇄성 수면 무호흡 징후가 감지되었는지 알림을 받을 수 있습니다.


위치에서 중등도-중증의 폐쇄성 수면 무호흡 징후가 감지되었다는 알림이 나타나면 의사와 공유하고 추가적인 전문 검사를 통해 정확한 진찰을 받으세요. 수면 무호흡 징후가 감지되지 않았더라도 몸이 불편하다면 의사와 상담하세요.

결과는 연결된 휴대전화의 Samsung Health Monitor 앱에서 확인할 수 있습니다. 휴대전화의 Samsung Health Monitor 앱에서 결과를 공유하거나 삭제, 관리하세요.

-  의사와 상담하기 전에는 수면 무호흡 기능을 다시 사용하지 마세요.
-  • 각 수면 데이터 분석에는 최대 90분 이상의 시간이 소요될 수 있습니다.
- Samsung Health Monitor 앱의 수면 무호흡 기능은 건강 상태를 추적하거나 모니터링하는 도구가 아니므로, 건강에 문제가 없는 것으로 판단될 때도 최소 30일 이후에 이 기능을 다시 사용해야 합니다.

GPS

위치에는 GPS 안테나가 내장되어 있어 휴대전화 연결 없이도 현재 위치를 확인할 수 있습니다.

앱스 화면에서  (설정) → 위치를 선택한 후 스위치를 눌러 기능을 켜세요.



- 위치가 휴대전화와 연결된 상태에서는 휴대전화의 GPS 기능을 사용합니다. 먼저 휴대전화의 GPS를 켜세요.
- 삼성 헬스 및 헬스 플랫폼 앱을 사용하는 경우 위치가 휴대전화와 연결되었더라도 위치에 내장된 GPS 안테나를 사용합니다.
- 건물 사이나 실내와 같은 GPS 음역 지역, 나무가 우거진 산악 지형, 수중이나 악천후 등의 환경에서는 GPS 신호 세기가 약해질 수 있습니다.

뮤직

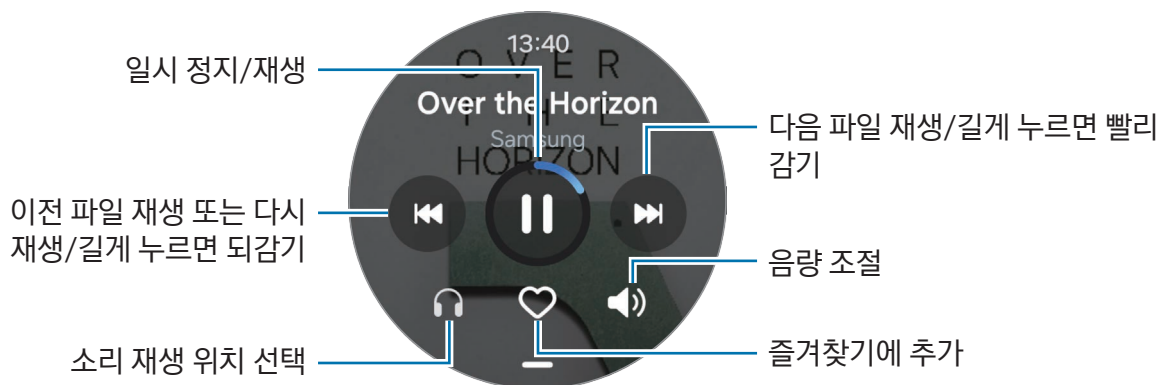
뮤직 소개

위치에 저장된 음악을 들을 수 있습니다.

뮤직 사용하기

앱스 화면에서  (뮤직)을 선택하세요.

— 아이콘을 위로 민 후 라이브러리를 누르면 라이브러리 화면을 열 수 있습니다. 라이브러리 화면에서는 재생 목록을 확인하고 곡, 앨범, 아티스트별로 음악을 확인할 수 있습니다.



위치에 저장된 음악 파일 관리하기

위치에 저장되어 있는 음악 파일을 카테고리별로 확인하고 추가 또는 삭제하여 관리할 수 있습니다. 또한 휴대전화에 저장된 음악 파일을 위치와 자동으로 동기화할 수도 있습니다.

1 휴대전화에서 **Galaxy Wearable** 앱을 실행하세요.

2 **위치 설정** → **콘텐츠 관리**를 선택하세요.

3 **위치에 있는 곡**을 선택하세요.

카테고리별로 분류된 위치에 저장된 음악 파일이 나타납니다.



- 휴대전화에서 위치로 음악 파일을 전송하려면 **+** 누른 후 음악 파일을 선택한 다음 **위치에 추가**를 누르세요.
- 위치에 저장된 음악 파일을 삭제하려면 해당 파일을 길게 누른 후 **삭제**를 누르세요.

휴대전화의 음악 파일을 6시간마다 위치와 동기화하려면 **자동 동기화** 스위치를 눌러 기능을 켜세요. **동기화할 플레이리스트**를 눌러 위치로 가져올 재생 목록을 선택한 후 **완료**를 누르세요. 위치의 배터리량이 15% 이상이며 위치의 절전 모드가 실행되지 않은 경우에 선택한 재생 목록이 자동으로 동기화됩니다.

미디어 컨트롤러

미디어 컨트롤러 소개

위치나 연결된 휴대전화에 설치된 미디어 앱을 제어하여 음악이나 동영상을 재생 또는 일시 정지할 수 있습니다.

-  연결된 휴대전화에서 음악 또는 동영상을 재생할 경우 위치에서 이 앱이 자동으로 실행되도록 하려면 앱스 화면에서  (**설정**) → **유용한 기능**을 누른 후 **미디어 컨트롤 자동 실행**의 스위치를 눌러 기능을 켜세요.

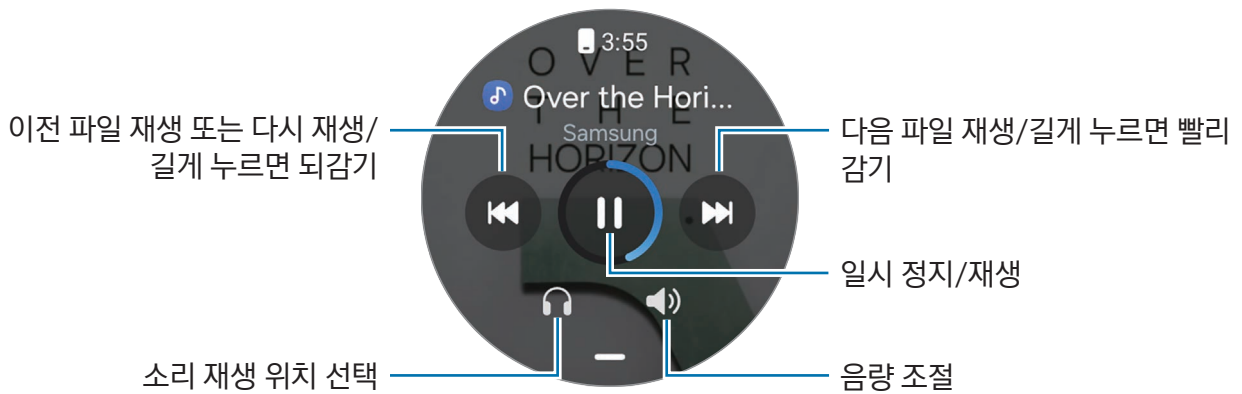
음악 재생 제어하기

1 앱스 화면에서  (미디어 컨트롤러)를 선택하세요.

2 폰 또는 위치를 선택하세요.

폰을 선택한 경우 연결된 휴대전화의 음악 재생 앱에서 음악이 재생되고 위치에서 음악 재생을 제어할 수 있습니다.

위치를 선택한 경우 위치의 음악 재생 앱에서 음악이 재생되고 위치에 내장된 스피커나 연결된 블루투스 헤드셋을 통해 음악을 들을 수 있습니다.



동영상 재생 제어하기

1 연결된 휴대전화에서 동영상을 재생하세요.

2 앱스 화면에서  (미디어 컨트롤러)를 선택하세요.



위치에서 동영상 재생을 제어할 수 있습니다.

리마인더

할 일을 리마인더로 추가해 원하는 조건에 맞춰 알림을 받을 수 있습니다.



- 원하는 장소에서 리마인더 알림을 받으려면 위치와 휴대전화가 블루투스로 연결되어 있어야 합니다. 단, 원하는 장소에서 리마인더 알림을 받도록 설정하는 기능은 휴대전화에서만 가능합니다.
- 위치에 저장된 모든 리마인더 목록은 연결된 휴대전화와 자동으로 동기화되어 휴대전화에서도 확인 및 알림을 받을 수 있습니다.


- 앱스 화면에서  (리마인더)를 선택한 후  아이콘을 누르세요.
- 내용을 입력하세요.
- 알림을 받으려면 시간을 누르세요.
- 입력란을 누른 후 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 밀어 날짜와 시간을 설정한 후 **완료**를 누르세요.
- 반복 여부, 알림 스타일 등 알림 상세 정보를 설정하고 **저장**을 누르세요.
저장된 리마인더가 리마인더 목록에 추가되며 설정한 시간에 알림과 함께 리마인더 내용이 화면에 나타납니다.

리마인더 완료하기

리마인더 목록에서  아이콘을 누르거나 리마인더를 선택한 후 **완료됨**을 누르세요.

완료된 리마인더 복원하기

완료된 리마인더를 다시 리마인더로 활용할 수 있습니다.


- 리마인더 목록에서  → **완료됨**을 선택하세요.
- 복원할 리마인더를 선택한 후 **복원**을 누르세요.
리마인더 목록에 항목이 추가되며, 다시 리마인더 알림을 받을 수 있습니다.



리마인더 삭제하기

리마인더 목록에서 리마인더를 길게 누른 후 **삭제**를 누르세요.

캘린더

위치와 휴대전화에 일정을 추가해 효과적으로 스케줄을 관리할 수 있습니다.


 휴대전화에 저장된 일정도 위치와 자동으로 동기화되어 위치에서도 확인할 수 있습니다.

1 앱스 화면에서  (캘린더)를 선택해  아이콘을 누르세요.

2 날짜와 시간, 내용을 입력한 후 **저장**을 누르세요.

저장된 일정이 목록에 추가되며 설정한 시간에 일정이 화면에 나타납니다.

이번 주 일정을 날짜별로 확인하려면 **주별보기**를 누른 후 날짜를 선택하세요.


달력을 확인하려면  아이콘을 누른 후 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 밀어 원하는 달로 이동하세요.

빅스비

빅스비는 위치 사용을 도와주는 사용자 인터페이스입니다.

빅스비에게 직접 말하세요. 사용자가 원하는 기능을 실행하거나 정보를 보여줍니다.

www.samsung.com/bixby에서 더 자세한 정보를 확인할 수 있습니다.

-  • 마이크에 대고 말을 할 때는 마이크가 옷의 소매 등에 가리지 않도록 주의하세요.
- 빅스비는 일부 언어만 지원하며, 지역에 따라 지원하는 기능이 다를 수 있습니다.

빅스비 시작하기

빅스비를 실행하려면 홈 버튼을 길게 누른 후 화면의 안내에 따라 설정을 완료하세요.

홈 버튼으로 빅스비가 실행되지 않을 경우 앱스 화면에서  (설정) → **버튼 및 제스처**를 누른 후 **홈 버튼** 아래의 길게 누르기를 누른 다음 **빅스비**를 선택하세요.

빅스비 사용하기


홈 버튼을 누른 채 원하는 내용을 말하세요. 또는 화면을 켜 다음 호출어를 부른 후 원하는 내용을 말하세요.

예를 들어, 홈 버튼을 누른 채 "오늘 날씨 어때?"라고 말하세요. 날씨 정보가 나타납니다.

대화 중 빅스비가 나에게 질문할 경우에는 홈 버튼 또는  아이콘을 누르지 않아도 대화를 이어 갈 수 있습니다.

목소리로 빅스비 호출하기

"하이 빅스비" 또는 "빅스비"라고 말해 빅스비와 대화를 바로 시작할 수 있습니다.

- 1 앱스 화면에서  (설정) → **유용한 기능** → **빅스비**를 누르세요.
- 2 **설정** → **빅스비 호출**을 누르세요.
- 3 **"하이 빅스비"로 호출하기**의 스위치를 눌러 기능을 켜세요.
- 4 **호출어 설정**을 누른 후 원하는 호출어를 선택하세요.
이제 호출어를 부른 후 빅스비와 대화를 시작할 수 있습니다.

단축 명령어 만들어 사용하기

단축 명령어를 만들어 빅스비에게 특정 단어나 짧은 문장을 말해 여러 개의 명령을 한 번에 실행할 수 있습니다. 예를 들어 홈 버튼을 누른 채 "굿모닝"이라고 말하면 취침 모드를 끄고 오늘 날씨와 일정을 한 번에 전달받을 수 있습니다.

- 1 휴대전화에서 **Galaxy Wearable** 앱을 실행하세요.
- 2 **위치 설정** → **유용한 기능** → **빅스비**를 누르세요.
- 3 **:** → **단축 명령어**를 누르세요.
- 4 원하는 단축 명령어를 선택하거나 **+** 아이콘을 눌러 나만의 단축 명령어를 추가하세요.

날씨

연결된 휴대전화에 설정된 지역의 날씨 정보를 위치에서 확인할 수 있습니다.


앱스 화면에서  (**날씨**)를 선택하세요.

하루의 시간대별 날씨 정보 또는 일주일간의 날씨 정보 등을 확인하려면 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 미세요.


날씨 정보를 확인할 도시를 추가하려면 **지역 관리** → **폰에서 관리**를 눌러 연결된 휴대전화에서 도시를 추가하세요.

알람

위치의 알람과 휴대전화의 알람을 각각 설정하고 관리할 수 있습니다.


 위치와 휴대전화가 블루투스로 연결된 경우 연결된 휴대전화에 저장된 알람 목록은 위치에서도 확인할 수 있습니다.

알람 설정하기

- 1 앱스 화면에서  (알람)을 선택하세요.
- 2 위치에서만 울리는 알람을 설정하려면 **위치에서 추가**를 누르세요.
폰에서 추가를 눌러 연결된 휴대전화에서 알람을 추가할 수도 있습니다.
- 3 입력란을 누른 후 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 밀어 알람 시간을 설정한 후 **다음**을 누르세요.
- 4 알람이 울릴 날짜, 반복 여부 등 알람 상세 정보를 설정하고 **저장**을 누르세요.
저장된 알람은 알람 목록에 추가됩니다.

알람을 켜거나 끄려면 알람 목록에서 원하는 알람 옆의 스위치를 누르세요.

알람 해제하기


알람이 울리면  아이콘을 눌러 원 밖으로 미세요. 또는 터치 베젤을 시계 방향으로 미세요.

알람이 다시 울리도록 하려면  아이콘을 눌러 원 밖으로 미세요. 또는 터치 베젤을 반시계 방향으로 미세요.

알람 삭제하기

알람 목록에서 알람을 길게 누른 후 **삭제**를 선택하세요.





세계시각

앱스 화면에서  (세계시각)을 선택해 연결된 휴대전화에서 추가된 세계 시각을 확인하세요.



세계 시각을 추가하려면 **폰에서 추가**를 누르세요. 또는 이미 추가한 세계 시각이 있는 경우에는 **폰에서 관리**를 눌러 연결된 휴대전화에서 세계 시각을 추가하거나 삭제하세요.

타이머








타이머 설정하기

- 1 앱스 화면에서  (타이머)를 선택하세요.
 - 2  아이콘을 누르세요.
 - 3 입력란을 누른 후 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 밀어 시간을 설정하고  아이콘을 누르세요.
-  기본 타이머를 선택하면 타이머가 바로 시작됩니다. 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 밀어 더 많은 기본 타이머를 확인할 수도 있습니다.

타이머 해제하기

- 타이머가 완료되면  아이콘을 눌러 원 밖으로 미세요. 또는 터치 베젤을 시계 방향으로 미세요.
- 타이머를 다시 시작하려면  아이콘을 눌러 원 밖으로 미세요. 또는 터치 베젤을 반시계 방향으로 미세요.

스톱워치

- 1 앱스 화면에서  (스톱워치)를 선택하세요.
 - 2 터치 베젤을 이용하거나 화면을 좌우로 밀어 원하는 스톱워치 스타일을 선택하세요.
스톱워치 스타일을 변경하려면 화면을 길게 누르세요.
 - 3 **시작**을 눌러 측정을 시작하세요.
스톱워치 사용 중 기록을 남길 시점에 **기록** 또는  아이콘을 누르세요.
 - 4 **중지** 또는  아이콘을 선택해 측정을 종료하세요.
 - 측정을 다시 시작하려면 **계속** 또는  아이콘을 선택하세요.
 - 모든 기록을 삭제하려면 **초기화** 또는  아이콘을 선택하세요.
-  앱스 화면에서  (설정) → **버튼 및 제스처** → **동작**을 누른 후 **스톱워치**를 선택하면 킥 버튼으로 바로 스톱워치를 시작하고 제어할 수 있습니다. 사용 중 킥 버튼을 눌러 측정을 중지하거나 다시 시작하고 두 번 눌러 기록을 남기세요. 중지된 상태에서 킥 버튼을 길게 누르면 모든 기록이 초기화됩니다.
(Galaxy Watch Ultra)

갤러리

갤러리 소개

위치에 저장되어 있거나 휴대전화와 동기화된 사진, 앨범 및 스토리를 볼 수 있습니다. 또한 사진으로 위치의 시계 화면을 꾸밀 수도 있습니다.

위치에 저장된 사진 관리하기

위치에 저장되어 있는 사진을 카테고리별로 확인하고 추가 또는 삭제하여 관리할 수 있습니다. 또한 휴대전화에 저장된 사진을 위치와 자동으로 동기화할 수도 있습니다.

1 휴대전화에서 **Galaxy Wearable** 앱을 실행하세요.

2 **위치 설정** → **콘텐츠 관리**를 선택하세요.

3 **위치에 있는 이미지**를 선택하세요.

카테고리별로 분류된 위치에 저장된 사진이 나타납니다.

- 휴대전화에서 위치로 사진을 전송하려면 **+** 아이콘을 누른 후 사진을 선택한 다음 **완료**를 누르세요.
- 위치에 저장된 사진을 삭제하려면 해당 파일을 길게 누른 후 **삭제**를 누르세요.

휴대전화의 사진을 6시간마다 위치와 동기화하려면 **앨범 자동 동기화** 스위치를 눌러 기능을 켜세요. **동기화할 앨범**을 눌러 위치로 가져올 앨범을 선택한 후 **완료**를 누르세요. 위치의 배터리량이 15% 이상이며 위치의 절전 모드가 실행되지 않은 경우에 선택한 앨범이 자동으로 동기화됩니다.


갤러리 사용하기

앱스 화면에서 **🌸(갤러리)**를 선택하세요.



사진 보기

위치에 저장된 이미지를 확인하고 관리할 수 있습니다.

- 1 앱스 화면에서  (갤러리)를 선택하세요.
- 2 카테고리를 선택하세요.
- 3 터치 베젤을 이용하거나 화면을 위아래로 밀어 목록에서 사진을 선택하세요.

확대/축소하기

사진을 확인할 때 화면을 연속으로 두 번 누르거나 화면을 두 손가락으로 누른 상태에서 손가락을 퍼거나 오므리면 사진을 확대 또는 축소할 수 있습니다.

사진을 확대한 상태에서 화면을 원하는 방향으로 밀어 사진을 볼 수 있습니다.

시계 화면 꾸미기

사진을 이용하여 시계 화면을 꾸미고 시계 화면에서 사진을 볼 수 있습니다. 자세한 내용은 [사진으로 시계 화면 꾸미기](#)를 참고하세요.






- 1 앱스 화면에서  (갤러리)를 선택하세요.
- 2 사용할 이미지를 길게 누르세요.
추가로 다른 이미지를 더 선택하려면 터치 베젤을 이용하거나 화면을 좌우로 밀어 이미지를 선택하세요.
- 3  아이콘을 누른 후 시계 화면 종류를 선택하세요.


사진 삭제하기



- 1 앱스 화면에서  (갤러리)를 선택하세요.
- 2 삭제할 이미지를 길게 누르세요.
추가로 다른 이미지를 더 삭제하려면 터치 베젤을 이용하거나 화면을 좌우로 밀어 삭제할 이미지를 선택하세요.
이미지를 모두 선택하려면 **전체**를 누르세요.
- 3  아이콘을 누르세요.

Samsung Find(삼성 파인드)

위치와 동일한 삼성 계정이 등록된 휴대전화나 다른 웨어러블 기기를 잃어버린 경우 위치를 이용해 찾을 수 있습니다.

- 1 앱스 화면에서  (Samsung Find)를 선택하세요.
- 2 목록에서 찾을 기기를 선택하세요.


지도에 기기가 있는 장소가 표시됩니다. 자세한 주소를 확인하려면  아이콘을 누르세요.

 이 앱을 제대로 실행되지 않을 경우 앱스 화면에서  (설정) → 애플리케이션 → 앱 목록 → Samsung Find → 권한 → 위치를 누른 후 **항상**을 선택하세요.

SOS 보내기

SOS 보내기 소개

낙상을 포함한 위급 상황 발생 시 미리 설정한 연락처로 긴급 통화를 걸고 위치 정보가 담긴 SOS 메시지를 보낼 수 있습니다. 요청이 완료된 후에는 위치에 의료 정보가 표시되도록 설정할 수도 있습니다.

-  • 위치 정보 필요 시 위치의 GPS 기능이 꺼져 있는 경우 위치 파악을 위해 자동으로 GPS 기능이 켜집니다.
- 지역 및 상황에 따라 위치 정보가 전송되지 않을 수 있습니다.

SOS 요청 사전 설정하기

의료 정보 입력하기

이름과 혈액형 등 의료 정보를 입력하세요. 이 정보는 긴급 상황 발생 시 위치에서 바로 확인할 수 있습니다.

- 1 휴대전화에서 **Galaxy Wearable** 앱을 실행해 **위치 설정** → **안전 및 긴급**을 누르세요.
- 2 **의료정보**를 눌러 내용을 입력한 후 **저장**을 누르세요.

SOS 요청 시 위치의 SOS 화면에서 의료 정보를 확인할 수 있습니다.

긴급 연락처 설정하기

SOS 요청 시 도움을 받을 수 있는 연락처를 추가하세요.





- 1 휴대전화에서 **Galaxy Wearable** 앱을 실행해 **위치 설정** → **안전 및 긴급**을 누르세요.
- 2 **긴급 연락처**를 누르세요.
- 3 **긴급 연락처 추가**를 누른 후 기존 연락처 중 원하는 연락처를 선택하고 **완료**를 누르세요.

SOS 요청하기

SOS 요청 보내기 설정하기


- 1 휴대전화에서 **Galaxy Wearable** 앱을 실행해 **위치 설정** → **안전 및 긴급**을 누르세요.
- 2 **긴급 SOS**를 누른 후 SOS 요청을 설정하세요.
 - 긴급 통화를 발신할 연락처를 선택하려면 **전화 연결할 긴급 연락처**를 눌러 연락처를 선택하거나 직접 입력하세요.
 - 현재 위치가 포함된 SOS 메시지를 긴급 연락처로 보내려면 **긴급 연락처에 정보 공유** 스위치를 눌러 기능을 켜세요. 메시지를 발신할 긴급 연락처 설정에 대한 자세한 내용은 **긴급 연락처 설정하기**를 참고하세요.
 - SOS 요청 화면에서 카운트다운 후 긴급 전화 및 SOS 메시지를 자동으로 발신하려면 **통화 버튼을 밀어 전화 걸기**의 스위치를 눌러 기능을 끄고 **카운트다운**을 눌러 SOS 요청 전 카운트다운 시간을 설정하세요.

SOS 요청 보내기

- 1 위급 상황 발생 시 위치의 홈 버튼을 다섯 번 누르세요.
 - 2  아이콘을 눌러 원 밖으로 미세요. 또는 터치 베젤을 반시계 방향으로 미세요.
긴급 연락처로 전화가 발신됩니다.
 - 3 통화가 완료되면  아이콘을 눌러 원 밖으로 미세요. 또는 터치 베젤을 반시계 방향으로 미세요.
긴급 연락처로 현재 위치가 공유되며 위치에 SOS 화면이 나타납니다.
-  • 전화를 걸지 않거나 현재 위치를 공유하지 않으려면 SOS 요청 화면에서  아이콘을 눌러 원 밖으로 미세요. 또는 터치 베젤을 시계 방향으로 미세요.
- **긴급 연락처에 정보 공유** 기능이 꺼져 있는 경우에는 긴급 연락처로 현재 위치가 포함된 메시지가 전송되지 않습니다.

사이렌 울리기(Galaxy Watch Ultra)

긴급 상황에서 사이렌을 울려 다른 사람의 주의를 끌어 내 위치를 알리고 도움을 요청할 수 있습니다. SOS 요청 후 위치에 SOS 화면이 나타나면 **사이렌**을 눌러 사이렌을 울리세요.

-  퀵 버튼을 길게 눌러 사이렌을 울릴 수도 있습니다. 퀵 버튼을 5초 동안 길게 누르면 사이렌이 울리기 전 카운트다운이 시작됩니다. 카운트다운 중 사이렌을 끄려면 위치의 아무 버튼을 누르거나 (X) 아이콘을 누르세요. 사이렌이 울리기 시작한 후 사이렌을 멈추려면 (●) 아이콘을 누르거나 퀵 버튼을 3초 이상 길게 누르세요. 사이렌이 울리지 않을 경우 앱스 화면에서 (⚙️) **설정** → **버튼 및 제스처** → **사이렌**의 스위치를 눌러 기능을 켜세요.


낙상 시 SOS 요청하기

낙상 시 SOS 요청 보내기 설정하기

- 1 휴대전화에서 **Galaxy Wearable** 앱을 실행해 **위치 설정** → **안전 및 긴급**을 누르세요.
- 2 **낙상 감지**를 누른 후 스위치를 눌러 기능을 켜 후 낙상 시 SOS 요청을 설정하세요.
 - 위치가 낙상을 감지할 조건을 선택하려면 **낙상 감지**를 누르세요.
 - 긴급 통화를 발신할 연락처를 선택하려면 **전화 연결할 긴급 연락처**를 눌러 연락처를 선택하거나 직접 입력하세요.
 - 낙상 시 현재 위치가 포함된 SOS 메시지를 긴급 연락처로 보내려면 **긴급 연락처에 정보 공유** 스위치를 눌러 기능을 켜세요. 메시지를 발신할 긴급 연락처 설정에 대한 자세한 내용은 [긴급 연락처 설정하기](#)를 참고하세요.

낙상 시 SOS 요청 보내기


큰 충격이 발생한 경우 위치가 팔의 움직임을 통해 낙상을 감지하고 낙상 후 30초 이상 움직임이 없으면 소리와 진동이 울리며 알림이 나타납니다. 이후, 60초 동안 반응이 없으면 카운트다운 후 자동으로 미리 설정한 연락처로 긴급 전화를 걸고 SOS 메시지를 전송합니다.

-  • 큰 충격을 받는 운동 중 위치가 나의 움직임을 낙상으로 잘못 인식할 수 있습니다. 낙상으로 잘못 감지된 경우 알림을 꺼 SOS 메시지가 전송되지 않도록 하세요.
- **긴급 연락처에 정보 공유** 기능이 꺼져 있는 경우에는 긴급 연락처로 현재 위치가 포함된 메시지가 전송되지 않습니다.
- 낙상 후 수동으로 긴급 전화를 걸고 SOS 메시지를 전송하려면 휴대전화에서 **Galaxy Wearable** 앱을 실행해 **위치 설정** → **안전 및 긴급** → **낙상 감지**를 누른 후 **통화 버튼을 밀어 전화 걸기**의 스위치를 눌러 기능을 켜세요.

위치 정보 공유 중단하기

위치 정보가 공유되는 동안 시계 화면에  아이콘이 표시되며 알림 화면에서 공유 상태를 확인할 수 있습니다.




내 위치 정보 공유를 중단하려면 알림 화면을 누른 후 **공유 중지** →  아이콘을 누르세요.

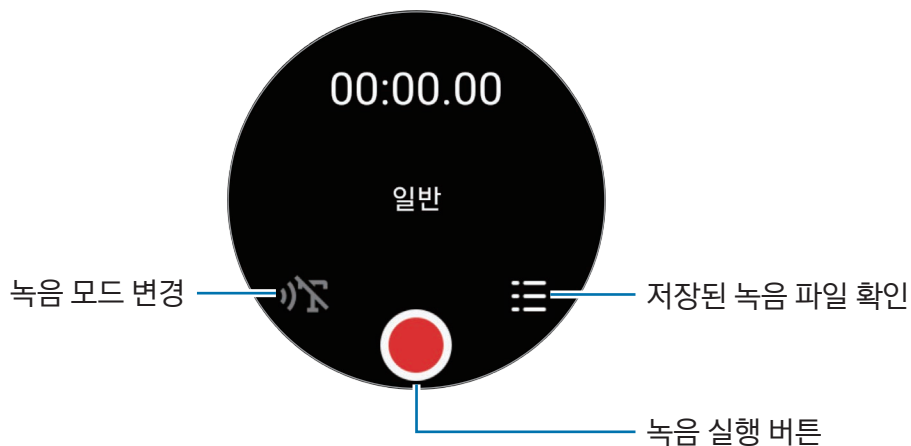
 처음 SOS 메시지를 전송한 후 중단하지 않으면 24시간 동안 15분마다 내 위치 정보가 포함된 추가 메시지가 미리 설정한 연락처로 전송됩니다. 단, 메시지는 마지막으로 전송한 위치 정보와 현재 위치 정보 간 일정 거리 이상 차이가 있을 경우에만 전송됩니다.


음성 녹음


음성을 녹음하거나 녹음 파일을 재생할 수 있습니다.

녹음하기

- 1 앱스 화면에서  (음성 녹음)을 선택하세요.
- 2  아이콘을 누른 후 위치의 마이크에 대고 녹음할 내용을 말하세요.
녹음을 잠시 멈추려면  아이콘을 누르세요.






- 3 녹음을 끝내려면  아이콘을 누르세요.
녹음 파일이 저장됩니다. 녹음된 내용을 들으려면 녹음 파일을 선택하세요.

 위치로 녹음한 음성 파일이 연결된 휴대전화로 자동으로 동기화되어 텍스트로 변환되고, 요약본을 확인할 수 있습니다. 변환된 텍스트는 다른 언어로 번역될 수도 있습니다. 이 기능은 연결된 휴대전화의 모델에 따라 지원되지 않을 수 있습니다.

녹음 모드 변경하기

앱스 화면에서  (음성 녹음)을 선택하세요.


원하는 모드를 선택하세요.

-  : 일반 음성 녹음 모드입니다.
 -  : 최대 10분 동안 음성을 녹음하는 동시에 녹음하는 내용을 텍스트로 변환하여 저장합니다. 위치와의 거리를 가까이 유지하고, 되도록 조용한 곳에서 크고 정확하게 말하세요.
-  위치가 인식할 언어와 내가 말하는 언어가 다른 경우 음성이 제대로 인식되지 않을 수 있습니다. 먼저 음성 녹음 화면에서 **텍스트 변환**을 누른 후 인식할 언어를 설정하세요.

계산기

계산을 수행할 수 있습니다.

앱스 화면에서  (계산기)를 선택하세요.

 아이콘을 누르면 계산 기록을 확인할 수 있습니다. 계산 기록을 지우려면 **계산기록 삭제**를 누르세요.

— 아이콘을 위로 밀면 팁 계산 또는 단위 변환도 할 수 있습니다.


나침반

위치를 나침반으로 사용할 수 있습니다.

1 앱스 화면에서  (나침반)을 선택하세요.

2 — 아이콘을 위로 민 후 **보정**을 눌러 위치를 착용한 손목을 흔들어 나침반을 보정하세요.
보정이 끝나면 나침반이 나타납니다.

— 아이콘을 위로 밀면 경사, 고도 및 기압과 같은 추가 정보를 확인할 수 있습니다.

-  • 무선 충전기를 포함한 자성체는 위치 내부의 나침반 센서의 정확성에 영향을 줄 수 있습니다. 또한 자성체가 포함된 금속 재질 밴드 역시 착용 상태에 따라 자석 유동으로 인해 나침반 센서에 영향을 줄 수 있습니다.
- 건물이 밀집된 도시나 건물 내부, 주차장과 같은 제한된 실내 공간, 그리고 자동차 내부에서는 자기 간섭으로 인해, 나침반 보정을 하더라도 나침반 센서의 정확성이 영향받을 수 있습니다.

Buds 컨트롤러

위치에 연결된 갤럭시 버즈의 배터리 잔량을 확인하고 설정을 변경할 수 있습니다.



앱스 화면에서  (Buds 컨트롤러)를 선택하세요.

카메라 컨트롤러

위치와 연결된 휴대전화의 카메라를 원격으로 제어하여 먼 거리에서 사진 또는 동영상을 촬영할 수 있습니다.






 이 앱은 연결된 휴대전화에 따라 지원되지 않을 수 있습니다.

사진 촬영하기

- 1 앱스 화면에서  (카메라 컨트롤러)를 선택하세요.
연결된 휴대전화에서 카메라 앱이 실행됩니다.
- 2 촬영 화면을 확인한 후  아이콘을 눌러 사진을 촬영하세요.



동영상 촬영하기

- 1 앱스 화면에서  (카메라 컨트롤러)를 선택하세요.
연결된 휴대전화에서 카메라 앱이 실행됩니다.
- 2  아이콘을 눌러 촬영 모드를 동영상으로 변경한 후  아이콘을 눌러 동영상을 촬영하세요.
동영상 촬영 중 화면을 캡처하려면  아이콘을 누르세요.
- 3 동영상 촬영을 종료하려면  아이콘을 누르세요.


Samsung Global Goals(삼성 글로벌 골)

The Global Goals는 지속 가능한 사회를 만들기 위해 2015년 UN 총회에서 채택된 글로벌 목표입니다. 이 글로벌 목표는 빈곤을 종식하고 불평등과 싸우며, 기후 변화를 막을 수 있는 힘을 가지고 있습니다.


Samsung Global Goals를 통해 글로벌 목표를 배우고, 더 나은 미래를 만들기 위한 움직임에 동참할 수 있습니다.

SmartThings(스마트싱스)

위치로 휴대전화와 연결된 스마트 가전, 사물인터넷(IoT) 기기까지 제어할 수 있습니다.

- 1 앱스 화면에서  (SmartThings)를 선택하세요.
- 2 **모든 루틴** 또는 **모든 기기**를 누른 후 원하는 기기 또는 루틴을 선택하세요.


모드 또는 루틴을 추가하려면 **폰에서 보기**를 누른 후 연결된 휴대전화에서 추가하세요.

 연결된 휴대전화에 SmartThings 앱이 설치되어 있지 않거나 위치와 휴대전화의 SmartThings 앱 버전이 일치하지 않을 경우 이 앱을 사용할 수 없습니다. **폰에서 보기**를 눌러 휴대전화에 최신 앱을 내려받으세요.

Google(구글) 앱

Google은 위치에서 사용할 수 있는 앱을 제공합니다. 일부 Google 앱 이용 시 Google 계정이 필요합니다.

- **지도**: GPS를 기반으로 내 위치를 확인하거나 지도를 탐색합니다.
- **어시스턴트**: 음성으로 위치의 기능을 실행하거나 필요한 정보를 검색할 수 있습니다.


 일부 앱은 이동통신 사업자 및 모델에 따라 지원되지 않을 수 있습니다.

설정

설정 소개

위치의 다양한 기능 및 앱의 사용 환경을 설정할 수 있습니다. 다양한 설정 옵션을 이용해 위치를 나의 사용 패턴에 맞게 설정할 수 있습니다.

앱스 화면에서  (**설정**)을 선택하세요.

 설정 내 일부 기능은 지역, 이동통신 사업자 및 모델에 따라 나타나지 않을 수 있습니다.

삼성 계정

연결된 휴대전화에 삼성 계정을 등록하거나 이미 등록된 삼성 계정을 확인할 수 있습니다.

설정 화면에서 **삼성 계정**을 선택하세요.

연결

블루투스

휴대전화와 블루투스를 통해 연결합니다. 또한 블루투스 헤드셋처럼 블루투스 기능을 지원하는 다른 기기와의 연결할 수 있습니다.

설정 화면에서 **연결** → **블루투스**를 선택하세요.

! 블루투스 사용 시 주의 사항

- 블루투스 기능을 이용해 송수신한 데이터의 손실, 차단 및 오용으로 발생하는 문제는 삼성전자에서 책임지지 않습니다.
- 데이터를 송수신하기 전에 상대방의 기기가 신뢰할 수 있고 보안이 검증된 기기인지 확인하세요. 데이터를 송수신하는 기기 사이에 방해물이 있으면 연결 거리가 짧아질 수 있습니다.
- 블루투스 SIG(Special Interest Group)에서 승인되지 않은 기기 등 일부 기기와의 호환되지 않을 수 있습니다.
- 블루투스 기능을 불법적(영리 목적의 불법 복제, 불법 공중 송신, 불법 전송 등)으로 이용하지 마세요. 이로 인해 문제가 발생할 경우 삼성전자에서 책임지지 않습니다.

Wi-Fi

Wi-Fi 기능을 켜 무선 네트워크에 접속할 수 있습니다.


- 1 설정 화면에서 **연결** → **Wi-Fi**를 선택한 후 스위치를 눌러 기능을 켜세요.
- 2 검색된 Wi-Fi 네트워크 목록에서 원하는 Wi-Fi를 선택하세요.
자물쇠가 그려진 보안 Wi-Fi일 경우 비밀번호를 입력해야 사용할 수 있습니다.
- 3 **연결**을 누르세요.

 Wi-Fi가 잘 연결되지 않을 경우 위치의 Wi-Fi 또는 무선 공유기의 전원을 껐다가 다시 켜세요.

NFC 및 비접촉 결제

NFC 기능을 이용하는 결제 관련 앱을 내려받은 후에 대중 교통을 이용하는 등 결제 수단으로 이용할 수 있습니다.

설정 화면에서 **연결** → **NFC 및 비접촉 결제**를 선택하세요.


 위치에는 NFC 안테나가 내장되어 있습니다. NFC 안테나가 손상되지 않도록 주의하세요.

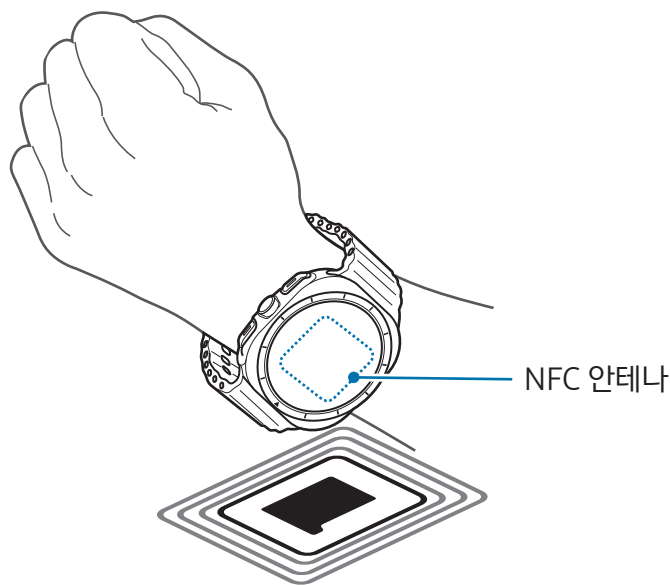
NFC 기능으로 결제하기

NFC 기능을 이용해 결제하려면 먼저 해당 모바일 결제 서비스에 등록해야 합니다. 서비스에 등록하는 자세한 방법은 서비스 제공 사업자에 문의하세요.

- 1 설정 화면에서 **연결** → **NFC 및 비접촉 결제**를 누른 후 스위치를 눌러 기능을 켜세요.
- 2 위치의 NFC 안테나 부분을 NFC 카드 리더기에 가까이 대세요.

기본으로 사용할 결제 앱을 설정하려면 설정 화면에서 **연결** → **NFC 및 비접촉 결제** → **결제**를 누른 후 원하는 앱을 선택하세요.


 일부 결제 앱은 목록에 나타나지 않을 수 있습니다.



비행기 탑승 모드

비행기 탑승 시 안전을 위해 통신 관련 기능을 제한하고 나머지 기능은 그대로 사용할 수 있도록 설정합니다.



설정 화면에서 **연결**을 누른 후 **비행기 탑승 모드**의 스위치를 눌러 기능을 켜세요.

 비행기 내에서는 항공사의 규정과 승무원의 안내에 따르세요. 비행기 내 전자제품 사용이 허락된 경우 반드시 비행기 탑승 모드를 켜 후 제품을 사용하세요.

모바일 네트워크(모바일 네트워크 지원 모델)

모바일 네트워크 사용 환경을 설정할 수 있습니다.

설정 화면에서 **연결** → **모바일 네트워크**를 선택한 후 모바일 네트워크 연결 옵션을 선택하세요.

- **자동:** 휴대전화와 블루투스 연결이 끊어진 경우 자동으로 위치의 모바일 네트워크를 사용하도록 설정합니다.
-  • 휴대전화와 블루투스로 연결한 경우 배터리 절약을 위해 위치의 모바일 네트워크가 해제되며 전화나 메시지를 위치의 번호로 수신할 수 없습니다.
- 휴대전화와 블루투스 연결이 끊어진 경우 위치의 모바일 네트워크가 자동으로 연결되며 전화나 메시지를 위치의 번호로 수신할 수 있습니다.
- **항상 켜기:** 휴대전화의 연결과는 상관 없이 항상 위치의 모바일 네트워크를 사용하도록 설정합니다.
- **항상 끄기:** 위치의 모바일 네트워크를 사용하지 않도록 설정합니다.
- **모바일 요금제:** 이동통신 사업자의 요금제/부가 서비스에 가입합니다.
-  • 네트워크 연결이 필요한 일부 서비스는 이동통신 사업자의 사정에 따라 지원되지 않을 수 있습니다.
- 이동통신 사업자의 요금제에 가입하지 않은 경우 배터리 절약을 위해 위치의 모바일 네트워크가 해제되며, 통신 서비스가 제한될 수 있습니다.

데이터 사용(모바일 네트워크 지원 모델)

데이터 사용량을 확인하거나 모바일 데이터 사용 한도를 설정할 수 있습니다. 데이터 사용량이 설정한 한도에 도달하면 자동으로 모바일 데이터 연결을 해제하도록 설정할 수 있습니다.

설정 화면에서 **연결** → **데이터 사용**을 선택하세요.

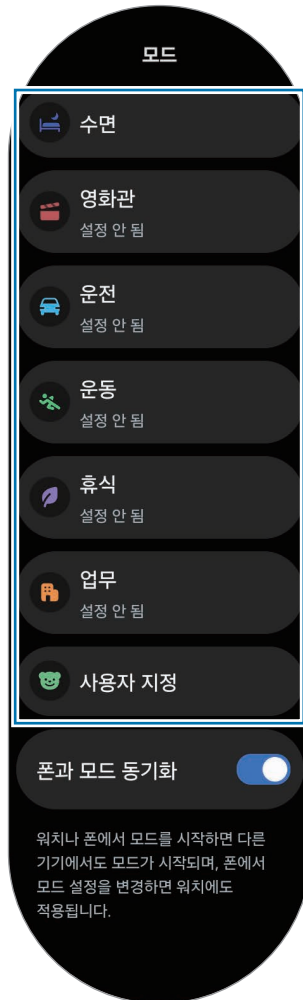
- **데이터 측정 시작일:** 매월 데이터 사용 시작일을 설정합니다.
- **데이터 사용한도 설정:** 데이터 사용량이 설정한 한도에 도달하면 모바일 데이터 연결이 자동으로 해제되는 기능을 켜거나 끕니다.
- **데이터 사용한도:** 데이터 사용 한도를 설정합니다.

모드

현재 활동이나 위치에 따라 연결된 휴대전화와 동기화된 모드를 켜거나 끌 수 있습니다.

설정 화면에서 **모드**를 선택하세요.

1 원하는 모드를 선택하세요.




2 켜기를 누르세요.

자동으로 실행되는 모드의 경우 연결된 휴대전화에서 추가한 모드의 조건이 감지되면 설정한 동작이 실행됩니다.

모드 설정을 변경하려면 **폰에서 설정**을 누른 후 연결된 휴대전화에서 설정을 변경하세요.

연결된 휴대전화와 모드 동기화가 되지 않는 경우 **폰과 모드 동기화**의 스위치를 눌러 기능을 켜세요. 연결된 휴대전화에서 추가된 새로운 모드나 변경된 모드 설정이 위치와 동기화되며 모드의 실행 상태도 동기화됩니다.

 **폰과 모드 동기화** 기능이 꺼져 있거나 연결된 휴대전화의 소프트웨어 버전이 다른 경우 일부 모드만 사용할 수 있습니다.

알림

알림과 관련된 설정을 변경합니다.

설정 화면에서 **알림**을 선택하세요.

- **앱 알림:** 위치에서 알림을 수신할 휴대전화 및 위치의 앱을 선택합니다.
- **위치에 폰 알림 표시:** 휴대전화의 사용 상태에 따라 위치가 휴대전화의 알림을 표시할 수 있도록 설정합니다.
- **폰에서 알림 울리지 않기:** 휴대전화의 앱 알림이 위치에 표시될 때 휴대전화에서는 알림이 울리지 않도록 설정합니다.
- **방해 금지:** 방해 금지 모드 예외로 허용된 알림 외 모든 알림이 무음으로 수신됩니다.
- **고급 설정:** 알림과 관련된 고급 설정을 변경합니다.
- **알림 도움말:** 알림과 관련된 더 자세한 내용을 확인합니다.

소리 및 진동

소리 및 진동과 관련된 설정을 변경합니다.

설정 화면에서 **소리 및 진동**을 선택하세요.

- **소리/진동/무음:** 위치를 소리, 진동 또는 무음 모드로 설정합니다.
- **소리와 함께 진동:** 소리와 진동이 함께 울리도록 설정합니다.
- **진동:** 진동 길이와 세기를 설정합니다.
- **전화 진동 패턴:** 전화의 진동 패턴을 선택합니다.
- **알림 진동 패턴:** 알림의 진동 패턴을 선택합니다.
- **시스템 진동:** 진동으로 피드백을 받을 동작을 선택합니다.
- **음량:** 소리 크기를 조절합니다.
- **벨소리:** 벨소리를 변경합니다.
- **알림 소리:** 기본 알림음을 선택합니다.
- **시스템 소리:** 특정 동작을 실행할 때 소리가 울리도록 설정할 수 있습니다.

디스플레이

화면과 관련된 설정을 변경합니다.

설정 화면에서 **디스플레이**를 선택하세요.

- **밝기**: 화면의 밝기를 설정합니다.
- **밝기 최적화**: 사용자가 화면 밝기를 조절했던 환경을 기억하여, 환경에 따라 화면 밝기가 자동으로 조절되도록 설정합니다.
- **Always On Display**: 위치 착용 중 시계 화면 및 일부 앱 화면이 항상 켜져 있도록 설정합니다. 단, 이 기능을 사용할 경우 배터리가 빨리 소모될 수 있습니다.
- **화면 켜기**: 화면 켜는 방법을 선택합니다. 자세한 내용은 **화면 켜기**를 참고하세요.
- **화면 자동 꺼짐 시간**: 위치를 사용하지 않을 때 자동으로 화면이 꺼지는 시간을 선택합니다.
- **사용하던 앱 화면 유지**: 화면이 꺼진 후 마지막으로 사용하던 앱이 실행된 채로 유지되는 시간을 설정합니다. 화면이 꺼진 후 설정한 시간 안에 화면을 다시 켜면 시계 화면 대신에 마지막으로 사용하던 앱의 화면이 나타납니다.
- **글자 스타일**: 화면에 표시되는 글자의 스타일을 설정합니다.
- **터치 민감도**: 장갑을 착용할 때도 터치 인식이 되도록 터치 민감도를 높입니다.
- **충전정보 표시**: 충전 중 꺼진 화면에 충전 정보를 표시하도록 설정합니다.

배터리

배터리 사용 가능 시간 및 잔량을 확인할 수 있습니다. 배터리 잔량이 적은 경우, 절전 기능을 실행하여 배터리 소모를 줄일 수도 있습니다.

설정 화면에서 **배터리**를 선택하세요.

- **절전 모드**: 절전 모드를 켜 배터리 사용 시간을 늘릴 수 있습니다.
- **헬스 기능 제한**: 절전 모드가 켜져있을 때 삼성 헬스의 일부 기능을 꺼서 배터리 사용 시간을 늘릴 수 있습니다.
- **배터리 사용 내역**: 마지막으로 위치를 완전히 충전한 이후 사용한 앱과 해당 앱의 배터리 사용량을 확인할 수 있습니다.
- **절전 상태 앱**: 절전 상태 앱을 선택합니다. 절전 상태로 선택된 앱은 일부 경우에만 백그라운드에서 실행되어 배터리 사용 시간을 늘릴 수 있습니다.
- **시계 전용 모드**: 화면에 시계만 표시되며 모든 다른 기능은 해제되어 배터리 사용량이 줄어듭니다. 홈 버튼을 눌러 시계를 확인하세요. 시계 전용 모드를 끄려면 홈 버튼을 길게 누르거나 위치를 무선 충전기에 올려 놓아 일정 수준 이상 충전하세요. 위치가 꺼졌다 다시 켜집니다.
- **충전정보 표시**: 충전 중 꺼진 화면에 충전 정보를 표시하도록 설정합니다.

- **자동 전원 켜기:** 전원이 꺼진 상태로 충전을 시작하고 배터리가 10% 이상 충전된 경우 자동으로 위치의 전원이 켜지도록 설정합니다.



사용 가능 시간은 배터리 전원이 모두 소진될 때까지 남은 시간을 대략적으로 보여줍니다. 사용 가능 시간은 위치의 설정, 사용 환경 등에 따라 달라질 수 있습니다.

버튼 및 제스처

버튼별 기능을 설정하거나 제스처 기능을 켜고 사용 환경을 설정합니다.

설정 화면에서 **버튼 및 제스처**를 선택하세요.

- **퀵 버튼:** 퀵 버튼으로 실행할 앱 또는 기능을 선택합니다. 자세한 내용은 [퀵 버튼 설정 및 사용하기\(Galaxy Watch Ultra\)](#)를 참고하세요. (Galaxy Watch Ultra)
- **홈 버튼:** 홈 버튼을 두 번 누르거나 길게 눌러 실행할 앱 또는 기능을 선택합니다.
- **뒤로가기 버튼:** 뒤로가기 버튼을 짧게 눌러 실행할 앱 또는 기능을 선택합니다.
- **엄지와 검지 두 번 맞대기:** 위치를 착용한 손의 엄지와 검지를 두 번 맞대서 실행 중인 앱과 관련된 전화 받기, 알림 해제와 같은 기능을 실행하도록 설정합니다.
- **흔들어서 해제:** 위치를 착용한 손목을 두 번 돌려 알림을 끄거나 전화를 거절하도록 설정합니다.
- **노크:** 주먹을 쥐 채 화면이 켜진 후 5초 이내에 위치를 착용한 손목을 두 번 구부려 선택한 기능이 실행되도록 설정합니다. 이 방법으로 실행할 기능은 **옵션 선택**을 눌러 설정하세요.

헬스

운동 및 신체 건강과 관련된 다양한 설정을 변경합니다.

설정 화면에서 **헬스**를 선택하세요.

- **측정:** 심박수 및 스트레스 측정 방법을 설정하고 수면 중 추가로 측정이 가능한 기능을 켜거나 끕니다.
- **피부 온도로 생리주기 예측:** 수면 중 피부 온도를 측정하여 생리 주기를 예측하는 기능을 켜거나 끕니다.
- **운동 자동 인식:** 운동 자동 인식 기능을 켜고 인식할 운동 종목을 선택하는 등 설정을 변경합니다.
- **활동 안 한 시간:** 50분 간 활동이 없을 때 알림을 받도록 기능을 켜고 알림을 받을 시간과 요일을 설정합니다.
- **다른 기기에서 검색 허용:** 내 위치가 다른 기기에서 검색되도록 허용합니다.
- **연결된 기기와 서비스에 데이터 공유:** 연결된 다른 헬스 플랫폼 앱, 운동 기구 및 TV와 정보를 공유하도록 설정합니다.
- **개인정보:** 운동 중 필요한 정보를 표시하기 위해 정보를 공유할 앱 또는 서비스 공급자를 선택합니다.

보안 및 개인정보 보호

위치의 보안 및 개인정보 상태를 확인하고 설정을 변경할 수 있습니다.

설정 화면에서 **보안 및 개인정보 보호**를 선택하세요.

- **잠금 방식:** 화면 잠금 방법을 변경합니다. 자세한 내용은 [잠금화면](#)을 참고하세요.
- **착용 감지:** 위치의 착용 여부를 감지하도록 설정합니다.
- **개인정보 보호:** 개인정보와 관련된 설정을 변경하고 사용자의 관심사와 사용 패턴에 맞는 서비스를 제공받을 수 있도록 맞춤형 서비스를 설정합니다.

위치

위치 정보 사용에 관한 설정을 변경합니다.

설정 화면에서 **위치**를 선택하세요.

- **앱 권한:** 위치의 위치 정보에 접근할 수 있는 권한을 가진 앱 목록을 확인하고 권한 설정을 변경할 수 있습니다.
- **위치 서비스:** 위치가 사용 중인 위치 서비스를 확인합니다.

안전 및 긴급

내 의료 정보와 긴급 연락처를 관리합니다. 위급 상황에서 SOS를 요청하도록 설정할 수도 있습니다. 자세한 내용은 [SOS 보내기](#)를 참고하세요.

설정 화면에서 **안전 및 긴급**을 선택하세요.

- **의료정보:** 내 의료 정보를 설정하거나 확인합니다.
- **긴급 연락처:** 긴급 연락처를 추가합니다.
- **긴급 SOS:** 위급 상황에서 위치의 홈 버튼을 다섯 번 눌러 SOS를 요청하도록 설정합니다.
- **낙상 감지:** 낙상이 감지된 경우 SOS를 요청하도록 설정합니다.
- **긴급 상황 공유:** 현재 위치 정보나 위치의 배터리 부족 알림 경고가 포함된 메시지를 추가된 긴급 연락처로 전송합니다.
- **무선 긴급 알림:** 재난 문자 수신과 같은 긴급 상황 시 필요한 기능에 대한 설정을 변경합니다.

계정 및 백업

연결된 휴대전화에 삼성 및 Google 계정을 등록한 후 위치에 추가하면 위치의 다양한 기능을 사용할 수 있습니다. 또한 연결된 휴대전화의 Smart Switch를 이용해 위치의 데이터와 파일을 주기적으로 자동 백업할 수도 있습니다.

설정 화면에서 **계정 및 백업**을 선택하세요.

- **계정:** 연결된 휴대전화에 삼성 또는 Google 계정을 등록하고 위치에 추가합니다. 자세한 내용은 [위치에 계정 추가하기](#)를 참고하세요.
- **백업:** 연결된 휴대전화의 Smart Switch를 이용해 자동으로 백업된 위치의 데이터를 확인할 수 있습니다.

Google(구글)

구글과 관련된 설정을 변경합니다.

설정 화면에서 **Google**을 선택하세요.

- **어시스턴트:** 음성으로 위치의 기능을 실행하거나 필요한 정보를 검색할 수 있습니다.
- **계정:** 연결된 휴대전화에 등록된 Google 계정을 확인하고 위치에 추가합니다.

유용한 기능

유용한 기능을 활성화하여 사용할 수 있습니다.

설정 화면에서 **유용한 기능**을 선택하세요.

- **연결해제 알림:** 위치를 착용 중일 때 휴대전화와 블루투스 연결이 해제된 경우 알림을 받도록 설정합니다.
- **워터락:** 물 안에 들어가기 전에 워터락 모드를 실행합니다. 워터락 모드 실행 시 터치 인식이 되지 않습니다.
- **상태 표시 아이콘:** 시계 화면 상단에 나타나는 상태 표시 아이콘의 표시 설정을 변경합니다.
- **미디어 컨트롤 자동 실행:** 연결된 휴대전화에서 음악 또는 동영상을 재생할 경우 위치의 **미디어 컨트롤러** 앱이 자동으로 실행되도록 설정합니다.
- **진행 중 아이콘 표시:** 연결된 휴대전화에서 음악 또는 동영상을 재생할 경우 시계 화면 하단에 진행 중 아이콘이 표시되도록 설정합니다.
- **빅스비:** 위치 사용을 도와주는 사용자 인터페이스입니다. 자세한 내용은 [빅스비](#)를 참고하세요.

디바이스 케어

위치의 배터리 및 저장공간, 메모리 사용량을 한번에 확인할 수 있습니다.

설정 화면에서 **디바이스 케어**를 선택하세요.

- **배터리:** 배터리 사용 가능 시간 및 잔량을 확인할 수 있습니다. 배터리 잔량이 적은 경우, 절전 기능을 실행하여 배터리 소모를 줄일 수도 있습니다. 자세한 내용은 [배터리](#)를 참고하세요.
- **저장공간:** 저장공간의 사용량 및 남은 용량을 확인하고 **폰에서 관리**를 눌러 불필요한 파일을 확인 후 삭제하여 저장공간을 확보할 수 있습니다.



위치의 저장공간 중 일부는 OS와 기본 앱 설치 등에 사용되므로, 실제 사용할 수 있는 용량은 표시된 용량보다 작습니다. OS 및 소프트웨어 업그레이드 시에는 사용할 수 있는 저장공간의 용량이 달라질 수 있습니다.

- **메모리:** 메모리 사용량 등을 확인하고, **지금 정리**를 눌러 사용 중이 아닌 앱을 정리해 제품의 메모리를 확보할 수 있습니다.

애플리케이션

위치의 앱과 관련된 설정을 변경할 수 있습니다.

설정 화면에서 **애플리케이션**을 선택하세요.


- **기본 앱 선택:** 비슷한 기능에 대해 기본으로 사용할 앱을 선택합니다.
- **헬스 플랫폼:** 건강 관리 데이터로 사용할 프로필을 설정하고 연결된 다른 헬스 앱과 정보를 공유하도록 설정합니다.
- **앱 목록:** 위치에 설치된 앱을 관리하고 앱별로 사용 정보를 확인하거나 사용하지 않는 앱을 삭제 또는 사용 중지할 수 있습니다.
- **권한 관리자:** 시스템 앱을 포함한 모든 앱의 권한 목록을 확인하고 권한 설정을 변경할 수 있습니다.
- **삼성 앱 업데이트:** 기본으로 설치된 삼성 앱의 업데이트 여부를 확인하세요.

일반

위치의 일반적인 설정을 변경할 수 있습니다. 또한 새로운 휴대전화에 위치를 연결하거나 초기화할 수도 있습니다.

설정 화면에서 **일반**을 선택하세요.


- **터치 베젤:** 터치 베젤과 관련된 설정을 변경할 수 있습니다.
- **글자 읽어주기:** 언어, 읽기 속도와 같은 TalkBack을 실행하고 있는 상태에서 글자를 읽어 줄 때 필요한 옵션을 설정합니다.
- **입력:** 키보드 설정을 변경하고 빠른 응답 문구 기능을 설정합니다.

- **날짜 및 시간:** 수동으로 날짜나 시간을 설정할 수 있습니다.
 휴대전화와 연결된 경우 날짜 및 시간 설정이 동기화되므로 이 기능을 사용하려면 휴대전화와 연결을 해제하세요.
- **방향:** 위치를 착용한 손목의 좌우 방향과 착용 후 버튼의 위치를 설정하세요.
- **새 폰에 위치 연결:** 위치의 데이터를 초기화하지 않고 이전 휴대전화와 동일한 Google 계정을 사용하는 새로운 휴대전화와 연결할 수 있습니다. 자세한 내용은 [위치를 새로운 휴대전화에 연결하기](#)를 참고하세요.
- **초기화:** 위치의 모든 데이터를 삭제합니다. 단, 초기화 전 위치와 휴대전화가 연결되어 있는 경우 위치의 데이터와 파일이 백업됩니다.

접근성

위치에 대한 접근성을 향상시킬 수 있습니다.

설정 화면에서 **접근성**을 선택하세요.

- **사용 중인 기능:** 사용 중인 접근성 기능을 확인합니다.
 이 기능은 접근성 기능을 사용 중인 경우에만 나타납니다.
- **TalkBack:** TalkBack을 켜면 음성 안내가 제공됩니다. 도움말을 확인하려면 **설정** → **튜토리얼** 또는 **도움말**을 누르세요.
- **시각 보조:** 시력이 약한 사용자의 위치에 대한 접근성을 향상시키기 위한 설정을 변경합니다.
- **청각 보조:** 청력이 약한 사용자의 위치에 대한 접근성을 향상시키기 위한 설정을 변경합니다.
- **입력 및 동작:** 움직임이 불편한 사용자의 위치에 대한 접근성을 향상시키기 위한 설정을 변경합니다.
- **고급 설정:** 기타 고급 기능을 관리합니다.
- **설치된 앱:** 위치에 설치되어 있는 접근성 서비스를 확인합니다.

소프트웨어 업데이트

FOTA(Firmware Over The Air) 서비스로 위치의 소프트웨어를 업데이트하거나 업데이트 설정을 변경할 수 있습니다.

설정 화면에서 **소프트웨어 업데이트**를 선택하세요.

- **다운로드 및 설치:** 위치의 소프트웨어를 수동으로 업데이트합니다.
- **자동 업데이트:** 위치의 소프트웨어를 자동으로 설치하도록 설정합니다.

위치 정보

위치와 관련된 추가 정보를 확인합니다.

설정 화면에서 **위치 정보**를 선택하세요.

- **상태 정보:** Wi-Fi MAC 주소, 블루투스 주소, 시리얼 번호와 같은 정보를 확인할 수 있습니다.
- **법률 정보:** 법률 정보를 확인하거나 위치의 진단 정보를 삼성으로 보낼 수 있습니다.
- **규제 정보:** 모델명, 제조자, 일련번호 등 위치의 정보를 확인할 수 있습니다.
- **소프트웨어 정보:** 소프트웨어 버전과 보안 상태를 확인할 수 있습니다.
- **배터리 정보:** 배터리 용량 등 배터리 정보를 확인할 수 있습니다.


Galaxy Wearable 앱 알아보기


Galaxy Wearable(갤럭시 웨어러블) 앱 소개

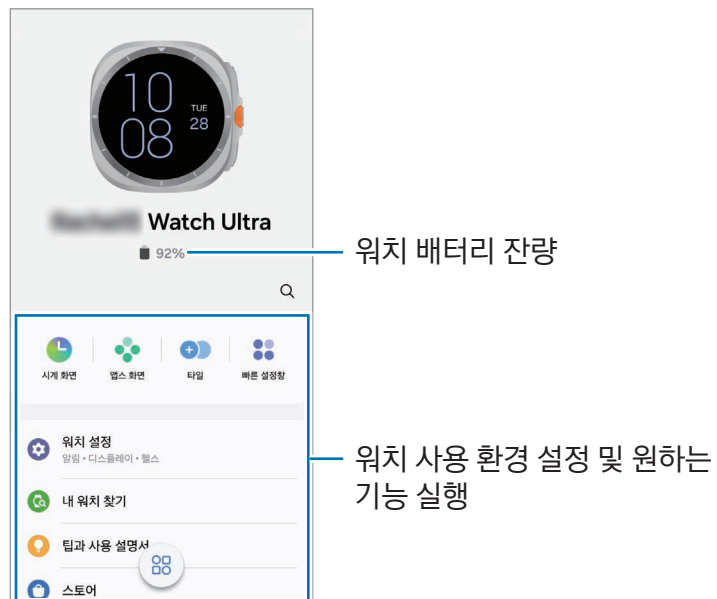
Galaxy Wearable 앱에서 위치의 배터리 잔량을 확인하거나 사용 환경을 설정할 수 있습니다.

휴대전화에서 **Galaxy Wearable** 앱을 실행하세요.

키워드를 입력하여 환경 설정 옵션을 검색하려면 **Q** 아이콘을 누르세요. **추천** 아래의 태그를 선택해 다양한 설정 옵션을 확인할 수도 있습니다.

Galaxy Wearable 앱을 설정하려면  → **⋮** 아이콘을 누른 후 **설정**을 누르세요.


-  Galaxy Wearable 앱을 사용하려면 먼저 위치와 휴대전화를 연결해야 합니다. 자세한 내용은 [위치와 휴대전화 연결하기](#)를 참고하세요.
- 일부 기능은 연결된 휴대전화, 이동통신 사업자 및 모델에 따라 지원되지 않을 수 있습니다.




기기 연결 관리하기

Galaxy Wearable 앱에서 휴대전화와 연결된 웨어러블 기기를 확인하고 새로운 기기를 연결하는 등 기기 연결을 관리할 수 있습니다.



연결된 기기 관리하기

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서  아이콘을 누르세요.

현재 연결된 기기와 이전에 연결된 적 있는 기기가 목록에 나타납니다.

- 현재 연결된 기기와 휴대전화의 연결을 해제하려면 목록에서 연결된 기기 옆의  아이콘을 누르세요.
- 이전에 연결한 적 있는 기기와 다시 연결하려면 목록에서 연결하려는 기기를 선택한 후 **연결**을 누르세요.

새로운 기기 추가 및 기기 삭제하기

- 1 휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서  아이콘을 누르세요.
- 2  아이콘을 누른 후 화면의 안내에 따라 새 웨어러블 기기를 연결하세요.
새 웨어러블 기기가 연결되고 목록에 추가됩니다.

목록에서 웨어러블 기기를 삭제하려면  → **기기 삭제**를 눌러 삭제할 기기를 선택한 후 **삭제**를 누르세요.

시계 화면


시계 화면에 나타나는 시계의 종류를 변경할 수 있습니다.


휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **시계 화면**을 선택하세요.

원하는 시계를 선택한 후 **꾸미기**를 누르면 시계 바늘, 다이얼과 같이 화면 구성 요소나 색상을 변경할 수 있으며 시계 화면에 표시할 항목을 선택할 수도 있습니다.

마이 스타일 시계 화면 만들기

시계 화면을 촬영한 사진에서 추출된 색상을 조합하여 만든 패턴 이미지로 바꿔보세요. 위치에 내 패션과 어울리는 시계 화면을 적용할 수 있습니다.


 이 기능은 삼성 또는 안드로이드 휴대전화에서만 지원됩니다.



- 1 휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **시계 화면**을 선택하세요.
- 2 **모션 그래픽** 아래에서 **마이 스타일**을 선택하세요.
- 3 **꾸미기** 또는  아이콘을 누르세요.
- 4 **배경** → **카메라**를 누르세요.
휴대전화에 저장된 사진을 선택하려면 **갤러리**를 누르세요.

- 5 ○ 아이콘을 눌러 사진을 촬영한 후 **확인**을 누르세요.
- 6 촬영한 사진을 누른 채 원하는 부분을 원 안으로 끌어다 놓거나 사진 크기를 조절하여 원하는 색상을 선택하세요.
- 7 패턴 종류를 선택한 후 **완료**를 누르세요.
- 8 **저장**을 누르세요.
시계 화면이 마이 스타일 시계 화면으로 변경됩니다.

AR 이모지 시계 화면 만들기

나만의 AR 이모지로 시계 화면으로 바꿔보세요.

 이 기능은 AR 이모지 기능을 사용할 수 있는 삼성 휴대전화에서만 지원됩니다.

- 1 휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **시계 화면**을 선택하세요.
- 2 **이모지** 아래에서 **AR 이모지**를 선택하세요.
- 3 **꾸미기** 또는  아이콘을 누르세요.
- 4 **캐릭터**를 누르세요.
- 5  아이콘을 누른 후 화면의 안내에 따라 이모지를 만드세요.
- 6 **기타 이모지** 아래에 추가된 AR 이모지를 선택해 위치로 전송하세요.
- 7 **저장**을 누르세요.
시계 화면이 AR 이모지 시계 화면으로 변경됩니다.



앱스 화면

앱스 화면의 앱 정렬 순서를 변경할 수 있습니다.

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **앱스 화면**을 선택하세요.

앱 순서를 변경하려면 이동할 앱을 길게 눌러 원하는 위치로 이동한 다음 **저장**을 누르세요.

타일

위치에 표시할 타일을 선택하고 정렬 순서를 변경할 수 있습니다.

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **타일**을 선택하세요.

타일 추가 또는 삭제하기

타일 추가 아래에서 추가할 타일을 누르거나 삭제할 타일의  아이콘을 누른 후 **저장**을 누르세요.

타일 순서 변경하기



이동할 타일을 길게 눌러 원하는 위치로 이동한 다음 **저장**을 누르세요.

빠른 설정창

위치의 빠른 설정창에 표시할 빠른 설정 아이콘을 선택하고 정렬 순서를 변경할 수 있습니다.

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **빠른 설정창**을 선택하세요.

빠른 설정 아이콘 추가 또는 삭제하기

추가 가능한 버튼 아래에서 추가할 아이콘의  아이콘을 누르거나 삭제할 아이콘의  아이콘을 누른 후 **저장**을 누르세요.

빠른 설정 아이콘 순서 변경하기

이동할 아이콘을 길게 눌러 원하는 위치로 이동한 다음 **저장**을 누르세요.

위치 설정

위치 설정 소개

위치의 상태 정보를 확인하고 사용 환경을 설정할 수 있습니다.

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **위치 설정**을 선택하세요.

삼성 계정

연결된 휴대전화에 삼성 계정을 등록하거나 이미 등록된 삼성 계정을 확인할 수 있습니다.

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **위치 설정** → **삼성 계정**을 선택하세요. 자세한 내용은 [위치에 삼성 계정 등록하기](#)를 참고하세요.

모드

위치와 휴대전화의 모드 설정이 동기화되도록 설정합니다.

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **위치 설정** → **모드**를 선택하세요.

- **휴대전화와 모드 동기화:** 위치와 휴대전화의 모드 설정이 동기화되도록 설정합니다. 이 기능을 켜면 연결된 휴대전화에서 추가된 새로운 모드나 변경된 모드 설정이 위치와 동기화되며 모드의 실행 상태도 동기화됩니다.

 연결된 휴대전화의 소프트웨어 버전에 따라 일부 모드 동기화 기능만 지원될 수 있습니다.

알림

알림과 관련된 설정을 변경합니다.

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **위치 설정** → **알림**을 선택하세요. 아래 기능 외 자세한 내용은 앱과 기능 알아보기의 [알림](#)을 참고하세요.

- **휴대전화의 방해 금지 설정 동기화:** 위치와 휴대전화의 방해 금지 설정이 동기화되도록 설정합니다.

소리 및 진동

소리 및 진동과 관련된 설정을 변경할 수 있습니다.

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **위치 설정** → **소리 및 진동**을 선택하세요. 자세한 내용은 앱과 기능 알아보기의 [소리 및 진동](#)을 참고하세요.

디스플레이

화면과 관련된 설정을 변경합니다.

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **위치 설정** → **디스플레이**를 선택하세요. 자세한 내용은 앱과 기능 알아보기의 **디스플레이**를 참고하세요.

배터리

배터리 사용 가능 시간 및 잔량을 확인할 수 있습니다. 배터리 잔량이 적은 경우, 절전 기능을 실행하여 배터리 소모를 줄일 수도 있습니다.

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **위치 설정** → **배터리**를 선택하세요. 자세한 내용은 앱과 기능 알아보기의 **배터리**를 참고하세요.

버튼 및 제스처

버튼별 기능을 설정하거나 제스처 기능을 켜고 사용 환경을 설정합니다.

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **위치 설정** → **버튼 및 제스처**를 선택하세요. 자세한 내용은 앱과 기능 알아보기의 **버튼 및 제스처**를 참고하세요.

헬스

운동 및 신체 건강과 관련된 다양한 설정을 변경합니다.

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **위치 설정** → **헬스**를 선택하세요. 자세한 내용은 앱과 기능 알아보기의 **헬스**를 참고하세요.

안전 및 긴급

내 의료 정보와 긴급 연락처를 관리합니다. 위급 상황에서 SOS를 요청하도록 설정할 수도 있습니다. 자세한 내용은 앱과 기능 알아보기의 **안전 및 긴급** 또는 **SOS 보내기**를 참고하세요.

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **위치 설정** → **안전 및 긴급**을 선택하세요.

계정 및 백업

연결된 휴대전화에 삼성 및 Google 계정을 등록한 후 위치에 추가하면 위치의 다양한 기능을 사용할 수 있습니다. 또한 연결된 휴대전화의 Smart Switch를 이용해 위치의 데이터와 파일을 주기적으로 자동 백업하며 백업된 데이터를 삼성 클라우드에 저장할 수 있습니다.

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **위치 설정** → **계정 및 백업**을 선택하세요.



- 위치 초기화로 데이터 손상 또는 유실되는 경우를 대비해 주기적으로 자동 백업된 위치의 데이터와 파일을 삼성 클라우드에 저장하세요.
- 위치의 데이터는 위치가 휴대전화와 연결되어 있고 휴대전화의 배터리 잔량이 30% 이상이며 화면이 꺼져 있는 경우 오전 1시에서 오전 5시 사이에 자동으로 백업됩니다.
- **계정**: 연결된 휴대전화에 삼성 또는 Google 계정을 등록하고 위치에 추가합니다. 자세한 내용은 [위치에 계정 추가하기](#)를 참고하세요.
- **백업**: 연결된 휴대전화로 자동으로 데이터를 백업하고 **삼성 클라우드에 백업 저장**의 스위치를 눌러 기능을 켜 백업된 데이터를 삼성 클라우드에 보관할 수 있습니다.

유용한 기능

유용한 기능을 활성화하여 사용할 수 있습니다.

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **위치 설정** → **유용한 기능**을 선택하세요. 아래 기능 외 자세한 내용은 앱과 기능 알아보기의 [유용한 기능](#)을 참고하세요.

- **원격 연결**: 위치와 휴대전화가 블루투스로 연결되지 않은 상태에서 모바일 네트워크 또는 Wi-Fi를 사용하여 원격으로 연결하도록 설정합니다.

디바이스 케어

위치의 배터리 및 저장공간, 메모리 사용을 한번에 확인할 수 있으며 위치의 상태를 점검할 수도 있습니다.

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **위치 설정** → **디바이스 케어**를 선택하세요. 아래 기능 외 자세한 내용은 앱과 기능 알아보기의 [디바이스 케어](#)를 참고하세요.

- **자가 진단**: Samsung Members에서 위치의 상태를 점검합니다.

애플리케이션

위치의 앱과 관련된 설정을 변경할 수 있습니다.

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **위치 설정** → **애플리케이션**을 선택하세요.

- **앱 설정**: 위치의 일부 앱에 대한 상세 설정을 변경합니다.
- **앱 목록**: 위치에 설치된 앱을 관리하고 앱별로 사용 정보를 확인하거나 사용하지 않는 앱을 삭제 또는 사용 중지할 수 있습니다.

콘텐츠 관리

휴대전화에 저장된 음악이나 사진을 위치와 동기화하거나 위치로 전송할 수 있습니다.

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **위치 설정** → **콘텐츠 관리**를 선택하세요.

• 뮤직

- **위치에 있는 곡:** 위치에 있는 음악 파일을 카테고리별로 확인하고 관리합니다. 자세한 내용은 [위치에 저장된 음악 파일 관리하기](#)를 참고하세요.
- **자동 동기화:** 동기화할 플레이리스트에서 선택한 재생 목록에 추가된 음악 파일을 6시간마다 자동으로 동기화하도록 설정합니다.
- **동기화할 플레이리스트:** 자동으로 위치와 동기화할 재생 목록을 설정합니다.



이 기능은 휴대전화에 삼성 뮤직 앱을 설치하고 **자동 동기화** 기능을 켜면 나타납니다.

• 갤러리

- **위치에 있는 이미지:** 위치에 있는 사진을 카테고리별로 확인하고 관리합니다. 자세한 내용은 [위치에 저장된 사진 관리하기](#)를 참고하세요.
- **앨범 자동 동기화:** 동기화할 앨범에서 선택한 앨범에 추가된 사진을 자동으로 동기화하도록 설정합니다.
- **동기화할 앨범:** 자동으로 위치와 동기화할 사진 앨범을 선택합니다.
- **자동 동기화 이미지 수 제한:** 자동 동기화 시 전송할 수 있는 최대 이미지 개수를 설정합니다.



동기화할 앨범과 자동 동기화 이미지 수 제한은 **앨범 자동 동기화** 기능을 켜면 나타납니다.

- **동기화할 스토리 선택:** 위치와 동기화할 휴대전화에 저장된 스토리를 선택합니다.
- **최신 스토리 자동 동기화:** 휴대전화에 가장 마지막에 추가된 스토리 한 개를 자동으로 동기화하도록 설정합니다.



위치와 휴대전화 간 파일 동기화는 위치의 배터리량이 15% 이상이며 위치의 절전 모드가 실행되지 않은 경우에 이루어집니다.

모바일 요금제(모바일 네트워크 지원 모델)

위치의 모바일 네트워크를 활성화하여 다양한 서비스를 이용할 수 있습니다.

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **위치 설정** → **모바일 요금제**를 선택하세요.

일반

위치의 일반적인 설정을 변경할 수 있습니다. 또한 새로운 휴대전화에 위치를 연결하거나 초기화할 수도 있습니다.

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **위치 설정** → **일반**을 선택하세요. 자세한 내용은 앱과 기능 알아보기의 [일반](#)을 참고하세요.

접근성

위치에 대한 접근성을 향상시킬 수 있습니다.

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **위치 설정** → **접근성**을 선택하세요. 자세한 내용은 앱과 기능 알아보기의 **접근성**을 참고하세요.

위치 소프트웨어 업데이트

FOTA(Firmware Over The Air) 서비스로 위치의 소프트웨어를 업데이트하거나 업데이트 설정을 변경할 수 있습니다.

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **위치 설정** → **위치 소프트웨어 업데이트**를 선택하세요. 자세한 내용은 **소프트웨어 업데이트**를 참고하세요.

위치 정보

위치와 관련된 추가 정보를 확인합니다.

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **위치 설정** → **위치 정보**를 선택하세요. 자세한 내용은 앱과 기능 알아보기의 **위치 정보**를 참고하세요.

내 위치 찾기

위치를 잃어버린 경우 연결된 휴대전화의 Galaxy Wearable 앱 또는 SmartThings 앱의 SmartThings Find 기능이나 Samsung Find 앱을 이용해 위치를 찾을 수 있습니다.



- SmartThings Find 기능과 Samsung Find 앱은 연결된 휴대전화의 소프트웨어 버전에 따라 지원 여부가 다를 수 있습니다.
- 연결된 휴대전화가 SmartThings Find 기능이나 Samsung Find 앱을 지원하는 경우 해당 기능으로 위치를 찾을 수 있도록 자동으로 화면이 전환됩니다. SmartThings Find 기능과 Samsung Find 앱을 모두 지원하는 경우 Samsung Find 앱이 실행됩니다.

Galaxy Wearable 앱으로 찾기

- 1 휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **내 위치 찾기**를 선택하세요.
- 2 **시작**을 누르세요.

위치의 화면이 켜지면서 진동과 함께 소리가 울립니다.

진동과 소리를 멈추려면 위치에서 (X) 아이콘을 눌러 원 밖으로 밀거나 터치 베젤을 이용하세요. 또는 휴대전화에서 **중지**를 누르세요.

원격으로 위치 조정하기

위치를 분실하거나 도난당한 경우 휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **내 위치 찾기** → **보안 설정**을 눌러 원격으로 위치를 조정하세요.

- **위치 잠그기:** 다른 사람이 위치를 사용하지 못하도록 원격으로 잠금을 실행합니다. 휴대전화와 위치가 블루투스 또는 원격으로 연결된 경우 사용할 수 있습니다. 미리 설정한 PIN을 입력해 수동으로 잠금을 해제하거나 위치가 잠긴 상태에서 위치와 휴대전화를 블루투스로 다시 연결하면 잠금이 자동으로 해제됩니다.
- **위치 초기화:** 위치에 저장된 모든 데이터를 삭제합니다. 이 기능을 실행하면 삭제한 정보를 복구할 수 없으며 내 위치 찾기 기능도 사용할 수 없습니다. 단, 초기화 전 위치와 휴대전화가 연결되어 있는 동안 백업되어 저장된 데이터는 삼성 클라우드에서 확인할 수 있습니다.

SmartThings 앱의 SmartThings Find 기능이나 Samsung Find 앱으로 찾기

휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **내 위치 찾기**를 선택하세요.

휴대전화에서 SmartThings 앱의 SmartThings Find 화면이 열리거나 Samsung Find 앱이 실행되고 지도에서 잃어버린 위치의 위치를 확인할 수 있습니다. 또한 위치에서 울리는 소리를 따라 위치를 찾을 수도 있습니다.



Samsung Find 앱을 사용해 위치를 찾으려면 Samsung Find의 분실 모드가 켜져 있고 오프라인 찾기 관련 기능을 설정한 상태여야 합니다.

스토어

위치에서 사용할 앱과 시계 화면을 내려받을 수 있습니다.





휴대전화의 Galaxy Wearable 화면에서 **스토어**를 선택하세요.

제품 사용 시 알아두기




제품 사용 시 주의 사항

제품 사용 시 반드시 이 사용 설명서를 읽고 제품을 안전하고 올바르게 사용하세요.

- 이 사용 설명서는 제품의 기본 설정 값을 기준으로 설명합니다.
- 사용 설명서의 내용은 제품의 소프트웨어 버전 또는 서비스 제공 사업자 사정, 모델의 사양에 따라 실제와 다를 수 있습니다.
- 일부 앱이나 서비스 이용 시 Wi-Fi 또는 모바일 네트워크 연결이 필요합니다.
- CPU 또는 메모리를 많이 사용하는 고사양의 기능이나 콘텐츠를 실행할 경우 제품의 전체 성능에 영향을 미칠 수 있습니다.
- 삼성전자에서 제공하지 않은 앱을 설치하여 문제가 발생한 경우 보증 서비스가 적용되지 않습니다.
- 사용자가 임의로 레지스트리 설정이나 운영 체제 소프트웨어를 수정하여 기능 및 호환성에 문제가 발생한 경우 보증 서비스가 적용되지 않습니다. 사용자 임의로 운영 체제를 수정하면 제품이나 앱이 제대로 작동하지 않을 수 있습니다.
- 이 제품에 사용된 소프트웨어, 음원, 배경화면, 이미지 등의 저작물 및 콘텐츠는 삼성전자와 해당 저작권자와의 계약에 따라 제한적인 용도로 사용하도록 허락된 저작물입니다. 이를 임의로 추출하여 상업적인 용도 등 다른 용도로 사용하는 것은 저작권자의 저작권을 침해하는 행위로, 이로 인한 모든 책임은 사용자에게 있습니다.
- 메시지 전송, 업로드/내려받기, 자동 동기화, 위치 서비스 등과 같은 데이터 서비스 이용 시 가입한 요금제에 따라 추가 요금이 발생할 수 있습니다. 대용량의 데이터 서비스 이용 시에는 Wi-Fi 사용을 권장합니다.
- 이 제품에 기본으로 제공되는 앱이나 서비스는 부득이한 사정에 의하여 예고없이 변경되거나 중단될 수 있습니다.
- 이 제품은 기존 일부 갤럭시 워치 시리즈와 운영 체제가 달라, 기존에 구매한 콘텐츠는 호환되지 않습니다.
- 모델의 사양 및 지원되는 서비스는 지역에 따라 다를 수 있습니다.
- Play 스토어 내 일부 앱의 경우 개발자 등의 구현 방식에 따라 이 제품에서는 화면에 일부 여백이 생기거나 호환되지 않을 수 있습니다.
- 삼성전자가 제공한 제품 소프트웨어를 임의로 변경하거나, 비공식적인 경로로 입수한 소프트웨어를 제품에 내려받을 경우 제품이 고장 나거나 오류가 발생할 수 있습니다. 이는 삼성전자와 소프트웨어 라이선서의 권리를 침해하는 행위로서 보증 서비스가 적용되지 않습니다.
- 위치와 연결한 휴대전화의 제조사나 모델에 따라 일부 기능이 실행되지 않을 수 있습니다.

- 주변 환경에 따라 명암비를 최적으로 조정하여 햇볕이 강한 야외에서도 선명하게 화면을 볼 수 있습니다. 제품 특성상 오랜 시간 고정된 화면으로 사용하면 잔상(화면 열화) 또는 얼룩 현상이 발생할 수 있습니다.
- 주변 환경이 어두운 상태에서 어두운 화면을 보는 경우에는 화면 일부분이 녹색이나 회색으로 보이는 현상이 발생할 수 있으며, 이는 제품 특성상 정상적인 현상입니다.
 - 오랜 시간 화면 일부 또는 전체에 고정된 화면을 사용하지 말고, 사용하지 않을 때는 화면을 끄세요.
 - 제품을 사용하지 않을 때 화면이 자동으로 꺼지도록 설정할 수 있습니다. 위치의 앱스 화면에서  (설정) → 디스플레이 → 화면 자동 꺼짐 시간을 선택한 후 원하는 화면 자동 꺼짐 시간을 설정하세요.
 - 환경에 따라 화면 밝기가 자동으로 조절되도록 위치의 앱스 화면에서  (설정) → 디스플레이를 선택한 후 밝기 최적화의 스위치를 눌러 기능을 켜세요.
- 이 제품은 제품 정보가 전자적 표시로 적용되었습니다. 정보를 확인하려면 위치의 앱스 화면에서  (설정) → 위치 정보 → 규제 정보를 누르세요.
- 지역이나 모델에 따라 일부 제품은 FCC(연방 통신 위원회)의 승인을 받아야 합니다. FCC의 승인을 받은 경우, 위치에서 FCC ID를 확인할 수 있습니다. 위치의 앱스 화면에서  (설정) → 위치 정보 → 상태 정보를 누르세요. 제품에 FCC ID가 없는 제품은 미국이나 미국령에서의 판매를 허가받지 않은 제품으로, 개인 용도로만 반입할 수 있습니다.
- 제품에 자석이 내장되어 있습니다. 이식형 의료 기기나 신용카드 등 자석의 영향을 받는 물건을 사용할 경우 안전한 거리를 유지하세요. 의료 기기의 경우 15cm 이상 거리 유지를 권장합니다. 자세한 사항은 의사와 상담하시거나 의료 기기 제조사에 문의하시기 바랍니다.

표기된 기호 설명

-  **경고:** 제품 사용 시, 주의하지 않으면 심각한 피해를 입을 수 있는 경고 사항을 표기할 때 사용합니다.
-  **주의:** 제품을 안전하고 올바르게 사용하기 위해 주의해야 할 사항을 표기할 때 사용합니다.
-  **알림:** 제품 사용 시, 알아 두면 좋을 참고 사항이나 추가적인 정보를 제공할 때 사용합니다.

구성품 및 별매품 안내 사항

제품 구입 시 제공되는 구성품은 간단 사용 설명서에서 확인하세요.

- 제공된 구성품 및 사용 가능한 별매품은 삼성전자의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
- 구성품은 이 제품 전용으로 다른 기기와는 호환되지 않을 수 있습니다.
- 제품의 외관, 규격 등은 성능 개선을 위해 예고 없이 변경될 수 있습니다.
- 삼성전자 대표 사이트에 접속해 별매품을 구입할 수 있습니다. 별매품 구입 시 사용 중인 모델과 호환되는지 먼저 확인하세요.
- 위치를 제외한 구성품 및 일부 별매품의 경우 방수/방진 되지 않습니다.
- 별매품은 삼성전자에서 제공하는 정품을 구입하세요. 정품이 아닌 별매품을 사용하면 제품의 성능 저하나 고장을 유발할 수 있으며 이러한 경우 보증 서비스가 적용되지 않습니다.
- 삼성전자의 사정에 따라 별매품의 사용 가능 여부가 변경될 수 있습니다. 사용 가능한 별매품에 대한 자세한 내용은 삼성전자 대표 사이트에서 확인하세요.

제품 방수 및 방진 기능 유지하기

▶ Galaxy Watch7:

- 이 제품은 다음과 같은 국제 기준을 만족하는 방수 및 방진 기능을 지원합니다.
 - 5기압(5ATM) 방수 등급 인증: ISO 표준 22810:2010 요구 사항에 따라 50m 담수에서 10분 동안 움직이지 않고 그대로 둔 상태로 실험한 결과입니다.
 - IPX8 방수 등급 인증: IEC 표준 60529 요구 사항에 따라 1.5m 담수에서 30분 동안 움직이지 않고 그대로 둔 상태로 실험한 결과입니다.
 - IP6X 방진 등급 인증: IEC 표준 60529 요구 사항에 따라 실험한 결과입니다.
- 이 제품은 운동 중에 발생한 땀에 노출되거나 손을 씻을 때, 비 오는 날과 같은 환경에서 사용할 수 있습니다. 또한 수영장이나 수심이 깊지 않은 바다에서 수영 시 사용할 수 있습니다.
- 제품의 방수 기능은 영구적으로 유지되지 않으며, 시간의 경과나 사용 조건 및 사용 환경에 따른 자연적 마모 등으로 인해 해당 기능이 저하될 수 있습니다. 공인된 삼성전자 서비스 센터에서 정기적으로 방수 기능을 점검하시길 바랍니다.
- 정상적인 방수 및 방진 기능 동작을 위해서 다음 내용을 주의하여 사용하세요.
 - 수영장 물이나 바닷물에 포함된 소독 약품 또는 염분이 방수 성능에 영향을 줄 수 있으므로, 수영 후 물기가 마르기 전에 깨끗한 물로 씻은 다음 부드럽고 깨끗한 천으로 닦아 완전히 말린 후 사용해야 방수 성능을 유지할 수 있습니다.
 - 깨끗한 물이 아닌 액체(커피, 음료, 비눗물, 오일, 향수, 자외선 차단제, 손 세정제, 화장품과 같은 화학제품 등)에 노출된 경우에도 깨끗한 물로 씻은 다음 부드럽고 깨끗한 천으로 닦아 완전히 말린 후 사용해야 방수 성능을 유지할 수 있습니다.
 - 제품을 착용한 상태로 잠수, 스노클링, 다이빙, 스쿠버 다이빙, 수상 스포츠(수상 스키, 서핑 등)를 하거나 유속이 빠른 계곡 등에서 수영하지 마세요. 또한 고압 세척기 등에 제품이 닿지 않도록 하세요. 위와 같은 행위는 급격한 수압 상승을 유발하여 당사가 보증하는 방수 성능을 초과할 수 있습니다.
 - 제품에 외부 충격이 가해지거나 파손된 경우 방수 또는 방진 성능이 떨어질 수 있습니다.
 - 제품을 직접 분해하지 마세요. 방수 또는 방진 기능이 손상될 수 있습니다.
 - 헤어드라이어와 같은 발열 장치를 이용하여 제품을 말리거나 사우나와 한증막 같은 환경에서는 급격한 기온 및 수온 변화로 방수 기능이 손상될 수 있습니다.

▶ Galaxy Watch Ultra:

- 이 제품은 다음과 같은 국제 기준을 만족하는 방수 및 방진 기능을 지원합니다.
 - 10기압(10ATM) 방수 등급 인증: ISO 표준 22810:2010 요구 사항에 따라 제품을 담수에 넣고 100m에 준하는 압력을 가하여 10분 동안 움직이지 않고 그대로 둔 상태로 실험한 결과입니다.
 - IPX8 방수 등급 인증: IEC 표준 60529 요구 사항에 따라 1.5m 담수에서 30분 동안 움직이지 않고 그대로 둔 상태로 실험한 결과입니다.
 - IP6X 방진 등급 인증: IEC 표준 60529 요구 사항에 따라 실험한 결과입니다.

- 이 제품은 다이버용 제품이 아닙니다.
- 이 제품은 운동 중에 발생한 땀에 노출되거나 손을 씻을 때, 비 오는 날과 같은 환경에서 사용할 수 있습니다. 또한 수영장이나 수심이 깊지 않은 바다에서 수영 시 사용할 수 있습니다.
- 제품의 방수 기능은 영구적으로 유지되지 않으며, 시간의 경과나 사용 조건 및 사용 환경에 따른 자연적 마모 등으로 인해 해당 기능이 저하될 수 있습니다. 공인된 삼성전자 서비스 센터에서 정기적으로 방수 기능을 점검하시길 바랍니다.
- 정상적인 방수 및 방진 기능 동작을 위해서 다음 내용을 주의하여 사용하세요.
 - 수영장 물이나 바닷물에 포함된 소독 약품 또는 염분이 방수 성능에 영향을 줄 수 있으므로, 수영 후 물기가 마르기 전에 깨끗한 물로 씻은 다음 부드럽고 깨끗한 천으로 닦아 완전히 말린 후 사용해야 방수 성능을 유지할 수 있습니다.
 - 깨끗한 물이 아닌 액체(커피, 음료, 비눗물, 오일, 향수, 자외선 차단제, 손 세정제, 화장품과 같은 화학제품 등)에 노출된 경우에도 깨끗한 물로 씻은 다음 부드럽고 깨끗한 천으로 닦아 완전히 말린 후 사용해야 방수 성능을 유지할 수 있습니다.
 - 제품을 착용한 상태로 프리 다이빙, 스쿠버 다이빙, 고속으로 이동하는 수상 스포츠(제트 스키 등)를 하거나 유속이 빠른 계곡 등에서 수영하지 마세요. 또한 고압 세척기 등에 제품이 닿지 않도록 하세요. 위와 같은 행위는 급격한 수압 상승을 유발하여 당사가 보증하는 방수 성능을 초과할 수 있습니다.
 - 제품에 외부 충격이 가해지거나 파손된 경우 방수 또는 방진 성능이 떨어질 수 있습니다.
 - 제품을 직접 분해하지 마세요. 방수 또는 방진 기능이 손상될 수 있습니다.
 - 헤어드라이어와 같은 발열 장치를 이용하여 제품을 말리거나 사우나와 한증막 같은 환경에서는 급격한 기온 및 수온 변화로 방수 기능이 손상될 수 있습니다.

제품 과열에 관한 주의 사항

제품 사용 중 과열로 인한 불편함이 느껴지면 즉시 제품 사용을 중지하고 손목에서 분리하세요.

- 제품이 과열되어 특정 온도에 도달하면 제품 고장, 피부 자극 및 손상, 배터리 누수 등을 방지하기 위해 경고가 나타납니다. 첫 번째 경고가 나타나면 제품의 온도가 일정 수준 이하로 떨어지기 전까지 제품 사용이 제한됩니다. 단, LTE 모델을 사용 중인 경우 긴급 통화 기능은 사용할 수 있습니다. 제품의 온도가 적정 사용 온도 범위에 들 때까지 제품 사용을 중지하세요.
- 제품의 온도가 더 올라가 두 번째 경고가 나타난 경우 제품의 전원이 꺼집니다. 단, LTE 모델을 사용 중인 경우 긴급 통화 중 두 번째 경고가 나타난 경우에는 해당 통화는 종료되기 전까지 끊어지지 않고 계속됩니다.



적정 사용 온도 범위

이 제품의 적정 사용 온도는 0-35°C입니다. 적정 온도보다 높거나 낮은 온도에서는 제품이 손상되거나 배터리 수명이 단축될 수 있습니다.

위치 청소 및 관리하기

이 위치를 사용하는 경우 정상적인 위치의 성능과 외형을 유지하기 위해 다음을 준수하여 관리하세요. 제대로 관리하지 않을 경우 위치가 손상될 수 있으며 피부 반응을 유발할 수 있습니다.

- 위치를 청소하기 전에 먼저 전원을 끄고 밴드를 분리하세요.
- 먼지, 땀, 잉크, 기름, 화학 제품(화장품, 향균 스프레이, 손 세정제, 세제, 살충제)이 닿지 않도록 주의하세요. 위치의 외관이나 내부 부품이 손상되어 성능이 저하될 수 있습니다. 해당 물질이 묻은 경우 보풀이 없는 부드러운 천으로 닦으세요.
- 위치 청소 시, 비누, 세정제, 연마성 물질, 압축 공기를 사용하거나 초음파 또는 외부 열원을 이용해 위치를 세척하지 마세요. 위치의 손상의 원인이 될 수 있습니다. 특히 비누, 주방세제, 손 세정제, 청소 용제 등이 위치에 묻어 있을 경우 피부에 자극을 줄 수 있습니다.
- 위치에 묻을 수 있는 자외선 차단제나 로션, 오일 등을 제거하려면 비누 성분이 없는 세정제를 사용하고 깨끗이 헹군 후 완전히 말리세요.



제공되는 밴드의 종류는 지역과 모델에 따라 다를 수 있습니다. 밴드의 종류에 따라 알맞은 방법으로 청소 및 관리하세요.

워치 사용 시 특정 물질에 민감한 경우(알레르기인 경우) 주의 사항

- 삼성전자는 국내외 인증기관을 통해 자재에 대한 유해성을 검증하고 있습니다. 피부에 닿는 모든 물질에 대해 유해물질 테스트와 피부 독성평가, 워치 착용 테스트를 진행합니다.
- 워치에는 니켈 물질이 포함되어 있으므로 민감한 피부이거나 체질에 따라 특정 물질에 알레르기가 있는 경우 유의하세요.
 - **니켈**: 워치의 금속에는 유럽 REACH 규제에서 제한한 기준치 이하의 니켈이 소량 함유되어 있습니다. 국제 공인시험법을 통해 노출이 거의 발생하지 않음을 확인하였으나 니켈에 매우 민감한 사용자는 주의하시기 바랍니다.
- 워치에 사용된 재질은 미국 소비자 제품 안전 위원회의 표준, 해당 유럽 국가 규제 및 기타 국제 표준을 준수합니다.
- 삼성전자 제품의 화학물질 관리에 대해 자세한 내용은 삼성전자 사이트 (<https://www.samsung.com/sec/support/newsalert/3229/>)를 참고하세요.

부록

서비스를 요청하기 전에 확인할 사항

서비스를 요청하기 전에 먼저 사용 설명서를 읽고 다음과 같은 증상에 대해서는 문제를 해결해 보세요. 다음 내용 중 일부 항목은 특정 제품에만 해당되는 내용일 수 있습니다.

Samsung Members를 통해서도 제품을 사용하는 중에 발생하는 문제를 해결할 수 있습니다.

문제가 해결되지 않으면 1588-3366 (유료)으로 문의하세요.

화면에 네트워크 및 서비스 오류 표시가 나타납니다.

- 신호가 약하거나 수신 환경이 나쁜 지역에서는 접속이 지연되거나 잘 되지 않을 수 있습니다. 다른 장소로 이동하여 사용해 보세요. 이동 중에는 전파 수신 상태에 따라 오류 표시가 반복해 나타날 수도 있습니다.
- 가입 후에 이용할 수 있는 서비스일 수 있습니다. 자세한 내용은 이동통신 사업자에 문의하세요.

워치가 켜지지 않습니다.

배터리가 완전히 방전된 경우 워치가 켜지지 않습니다. 워치 사용 전 배터리를 충분히 충전하세요.

화면의 터치 인식이 느리거나 제대로 되지 않습니다.

- 다음과 같은 경우에는 터치 인식이 제대로 되지 않을 수 있습니다.
 - 시중에 판매되는 화면 보호 필름이나 액세서리를 부착하는 경우
 - 장갑을 끼거나 손가락에 이물질이 묻은 상태 또는 손톱이나 볼펜 등으로 화면을 누를 경우
 - 화면에 습기가 많거나 물기가 있는 경우
- 일시적인 소프트웨어 오류를 해결하려면 워치를 다시 시작하세요.
- 워치의 소프트웨어가 최신 버전인지 확인하세요.
- 화면이 긁혔거나 파손되었으면 가까운 삼성전자 서비스 센터로 방문하세요.

위치 사용 중 버튼 입력이 되지 않거나 위치가 자주 멈추고 오류가 생깁니다.

아래의 방법을 시도해 보세요. 이렇게 해도 제대로 동작하지 않으면 삼성전자 서비스 센터에 문의하세요.

위치 다시 시작하기


위치가 자주 멈추거나 느려지면 실행 중인 앱을 종료하거나, 전원을 껐다 켜 보세요.

강제로 위치 다시 시작하기

위치가 동작하지 않고 아무 반응이 없는 경우에는 사용자가 위치를 직접 다시 시작할 수 있습니다. 전원이 꺼질 때까지 홈 버튼과 뒤로가기 버튼을 동시에 7초 이상 길게 누르세요.

위치 초기화하기

위와 같은 방법을 시도해도 증상이 해결되지 않으면, 위치 초기화를 실행하세요.

앱스 화면에서  (설정) → 일반 → 초기화 → 초기화를 선택하세요. 또는 휴대전화에서 **Galaxy Wearable** 앱을 실행해 **위치 설정** → 일반 → 초기화 → 초기화를 선택하세요. 위치 초기화 시 위치와 휴대전화가 연결되어 있지 않은 경우 위치에 저장된 데이터가 삭제됩니다.

블루투스 기기 검색 시 위치가 검색되지 않습니다.

- 위치에 블루투스 기능이 켜져 있는지 확인하세요.
- 위치를 초기화한 후 다시 검색하세요.
- 블루투스 사용 거리(10m) 이내에 내 위치와 연결하려는 기기가 있는지 확인하세요. 거리는 기기 사용 환경에 따라 다를 수 있습니다.

위의 방법을 시도해도 문제가 해결되지 않으면 삼성전자 서비스 센터에 문의하세요.

위치와 휴대전화가 잘 연결되지 않거나 연결이 끊어집니다.

- 위치와 휴대전화 모두 블루투스 기능이 켜져 있는지 확인하세요.
- 위치와 휴대전화 간 방해물(벽, 전자 기기 등)이 있는지 확인하세요.
- 휴대전화에 Galaxy Wearable 앱이 설치되어 있는지 확인하세요. 최신 버전이 아닌 경우 최신 버전으로 업데이트하세요.
- 블루투스 사용 거리(10m) 이내에 내 위치와 연결하려는 기기가 있는지 확인하세요. 거리는 기기 사용 환경에 따라 다를 수 있습니다.
- 위치와 휴대전화의 전원을 다시 켜고, 휴대전화에서 **Galaxy Wearable** 앱을 다시 실행하세요.

전화 수/발신이 되지 않습니다.

- 위치와 휴대전화가 블루투스로 연결되어 있는지 확인하세요.
- 연결된 휴대전화 또는 위치에서 올바른 네트워크를 사용하였는지 확인하세요.
- 연결된 휴대전화에서 전화를 걸고자 하는 연락처가 차단 번호로 설정되어 있지 않은지 확인하세요.
- 연결된 휴대전화에서 연락처가 수신 차단되어 있는지 확인하세요.
- 일부 모드가 실행 중인지 확인하세요. 일부 모드 실행 중에는 전화 수신 시 화면이 켜지거나 벨소리가 울리지 않을 수 있습니다.

통화 중에 상대방이 내 목소리를 듣지 못합니다.

- 마이크가 가려져 있지 않은지 확인하세요.
- 마이크를 입 가까이에 대고 말하세요.
- 블루투스 헤드셋을 사용할 경우, 제대로 연결되어 있는지 확인하세요.

통화 중에 음성이 울립니다.

소리 크기를 조절하거나 다른 장소로 이동하여 통화하세요.

통화/인터넷 접속이 자주 끊어지거나 통화 음질이 떨어집니다.

- 위치의 내장 안테나가 가려져 있지 않은지 확인하세요.
- 신호가 약하거나 수신 환경이 나쁜 지역에서는 연결이 끊어질 수 있습니다. 또는 기지국 상황에 따라 접속이 지연되거나 잘 되지 않을 수 있습니다. 다른 장소로 이동하여 사용해 보세요.
- 이동 중에는 이동통신 사업자의 서버 시스템 사정에 따라 무선 인터넷 서비스가 중단될 수 있습니다.

배터리 충전이 잘 안됩니다. (삼성 정품 충전기 기준)

- 무선 충전기와 위치의 연결 상태를 확인해 보세요.
- 배터리를 교체해야 할 경우에는 가까운 삼성전자 서비스 센터로 방문하세요.

배터리 사용 시간(대기 시간)이 구입 시보다 짧아졌습니다.

- 충전한 위치를 저온 또는 고온에 방치한 경우 사용 시간이 짧아집니다.
- 위치에서 일부 앱을 사용할 경우 배터리 소모량이 많아져 사용 시간이 짧아질 수 있습니다.
- 배터리는 소모품이므로 오래 사용할수록 사용 시간이 짧아질 수 있습니다.

위치에서 열이 납니다.

많은 전력을 필요로 하는 앱을 사용하거나 오랜 시간 동안 앱을 사용하면 열이 발생할 수 있습니다. 이 현상은 정상적인 것으로, 위치의 수명과 성능에는 영향을 주지 않습니다.

단, 발열이 심하거나 오래 지속될 경우 사용을 잠시 중단하세요. 이렇게 해도 온도가 내려가지 않으면 삼성전자 서비스 센터에 문의하세요.

내 위치를 찾을 수 없습니다.

위치는 휴대전화의 위치 정보를 사용합니다. 실내와 같은 GPS 음영 지역에서는 GPS 신호를 수신할 수 없습니다. 이와 같은 환경에서 내 위치를 검색하려면 Wi-Fi 네트워크 또는 모바일 네트워크를 사용하도록 설정하세요.


위치 외관에 틈이 있어요.

- 원활한 기구 동작을 위해 최소한의 유격은 필요합니다. 이 유격으로 인해 미세한 흔들림이 발생할 수 있습니다.
- 오래 사용하면 기구적인 마찰에 의해 유격이 처음 설계 시보다 커질 수 있습니다.

위치의 저장공간이 부족합니다.

불필요한 데이터를 삭제하거나, 사용하지 않는 앱 및 파일을 삭제해 저장공간을 확보하세요.

규격 및 특성

-  • 제품의 규격 등은 성능 개선을 위해 예고 없이 변경될 수 있습니다.
- 크기와 중량은 제품 구성 및 제조 과정에 따라 다를 수 있습니다.

무선랜

사용 주파수 범위	2412-2472MHz(802.11b/g/n)
	5180-5320MHz(802.11a/n)
	5240MHz(802.11a/n)
	5500-5825MHz(802.11a/n)
송신 출력	10mW/MHz, 2.5mW/MHz

NFC(Card mode only)

전계 강도	21.0mV/m, 10m 이하
-------	------------------

블루투스

사용 주파수 범위	송수신: 2402-2480MHz
버전	5.3+LE
무선 사용 거리	최대 40m 이내(Class I 지원) 사용 환경에 따라 달라질 수 있습니다.
송신 출력	3mW(3.0+EDR) / 3mW(4.2)

제품

사용 주파수 범위	<p>LTE(Band 1/Band 3/Band 5/Band 7/Band 8)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 송신(TX): 1920-1980/1715-1785/824-849/2500-2550/904.3-915MHz • 수신(RX): 2110-2170/1810-1880/869-894/2620-2670/949.3-960MHz <p>WCDMA</p> <ul style="list-style-type: none"> • 송신(TX): 1922.8-1977.2MHz • 수신(RX): 2112.8-2167.2MHz
주파수 정밀도	<p>LTE: $\pm 103.8\text{Hz}$ 이내</p> <p>WCDMA: $\pm 200\text{Hz}$ 이내</p>
송신 출력	<p>SM-L305N, SM-L315N</p> <ul style="list-style-type: none"> • LTE(Band 1/Band 3/Band 5/Band 7/Band 8): 230mW • WCDMA: 230mW <p>SM-L705N</p> <ul style="list-style-type: none"> • LTE(Band 1/Band 3/Band 5/Band 7/Band 8): 340mW • WCDMA: 250mW

SM-L300, SM-L305N

외관(mm)	40.4(H)X40.4(W)X9.7(D)(최소 두께부 기준)
중량	28.8g
Display 규격	33.3mm/432X432 Super AMOLED
CPU	Exynos W1000
동작 온도	0-35°C
상대습도	0-95%



- 표시된 두께(D)는 광학 생체 신호 센서 및 전기 생체 신호 센서를 제외한 수치입니다. 센서부 포함 시 최대 두께는 13.4mm입니다.
- 표시된 중량은 밴드를 제외한 수치입니다. S 사이즈 스포츠 밴드 포함 시 최대 무게는 50.1g입니다.

SM-L310, SM-L315N

외관(mm)	44.4(H)X44.4(W)X9.7(D)(최소 두께부 기준)
중량	33.8g
Display 규격	37.3mm/480X480 Super AMOLED
CPU	Exynos W1000
동작 온도	0-35°C
상대습도	0-95%



- 표시된 두께(D)는 광학 생체 신호 센서 및 전기 생체 신호 센서를 제외한 수치입니다. 센서부 포함 시 최대 두께는 13.4mm입니다.
- 표시된 중량은 밴드를 제외한 수치입니다. L 사이즈 스포츠 밴드 포함 시 최대 무게는 56.7g입니다.

SM-L705N

외관(mm)	47.4(H)X47.1(W)X12.1(D)(최소 두께부 기준)
중량	60.5g
Display 규격	33.3mm/432X432 Super AMOLED
CPU	Exynos W1000
동작 온도	0-35°C
상대습도	0-95%



- 표시된 두께(D)는 광학 생체 신호 센서 및 전기 생체 신호 센서를 제외한 수치입니다. 센서부 포함 시 최대 두께는 14.44mm입니다.
- 표시된 중량은 밴드를 제외한 수치입니다. S/M/L 사이즈 스포츠 밴드 포함 시 최대 무게는 93.5g입니다.

무선 충전기

모델명	EP-OL300
상호명	삼성전자(주)
제조사/제조국가	삼성전자(주)/베트남
기자재의 명칭	미약 전계강도 무선기기
식별부호	R-R-SEC-EPOL300



폐제품 올바른 분리 배출 방법

분리 배출 시 개인정보가 유출되지 않도록 반드시 초기화하세요. 삼성전자 서비스 센터로 가져오시기 바랍니다. 수거된 폐제품은 재활용되며, 잔재물은 환경에 유해하지 않게 처리합니다.

제품 A/S 관련 문의

A/S 문의 시에는 제품 모델명, 고장 상태, 구매 정보, 연락처를 알려 주세요.

- 삼성전자 서비스 센터: 1588-3366 (유료)
- 고객 불편 상담: 02-541-3000 / 080-022-3000

SK Telecom 고객 문의처

가입 문의 / 개통 문의 / 이용 요금 / 분실 습득 / 주소 변경 / 부가 서비스 / 사서함 비밀번호

- 고객센터: 1599-0011 (유료) / 제품에서 114 (무료)
- 로밍고객센터: +82-2-6343-9000 (24시간 해외연결무료)
- 미납관리센터: 1599-0500 (유료)
- 홈페이지: www.tworld.co.kr

KT 고객 문의처

이용 요금 / 부가 서비스 / 특정 지역 통화 품질 등

- 고객센터: 1588-0010 (유료) / 114로 문자/통화 (무료)
- 인터넷: www.kt.com
- 국제로밍: 1588-0608 (유료)

LG U+ 고객 문의처

가입 문의 / 개통 문의 / 이용 요금 / 분실 습득 / 주소 변경 / 부가 서비스 / 사서함 비밀번호 / 특정 지역 통화 품질 등

- 고객센터: 1544-0010 (유료) / 폰에서 114 (무료), 애플리케이션
- 로밍센터: 02-3416-7010 (자사 폰에서 무료) / 모바일 로밍페이지 m.roaming.uplus.co.kr
- 인터넷: www.uplus.co.kr > 고객지원 메뉴

전자파 흡수율

전자파 흡수율(SAR) 값은 웹 사이트(www.samsung.com/sec)를 참조하세요.

저작권

Copyright © 2024 삼성전자주식회사

이 사용 설명서는 저작권법에 의해 보호받는 저작물입니다. 사용 설명서의 일부 또는 전체를 복제, 공중 송신, 배포, 번역하거나 전자 매체 또는 기계가 읽을 수 있는 형태로 바꿀 수 없습니다.

등록상표권

- 삼성, SAMSUNG, SAMSUNG 로고는 삼성전자주식회사의 등록상표입니다.
- 블루투스는 Bluetooth SIG, Inc.의 등록상표입니다.
- Wi-Fi®, Wi-Fi Direct™, Wi-Fi CERTIFIED™, Wi-Fi 로고는 Wi-Fi Alliance의 등록상표입니다.
- 기타 모든 상표 및 저작권은 해당 업체의 자산입니다.